

Jean-Claude FAJEAU

La diététique biologique.

Dans le monde entier, pas seulement occidental, l'obésité est devenue un problème de santé publique.

Pourtant, il y a de nombreuses personnes, à travers la planète, qui souffrent de malnutrition et vivent au-dessous du seuil d'extrême pauvreté.

Le surpoids n'est donc pas lié uniquement à une alimentation pléthorique.

Il y a aussi les conflits biologiques, comme l'auteur l'a déjà montré dans son précédent livre, « *La maladie, un deuil inachevé* ».

Pour toute maladie, il existe un conflit et il convient avant toute chose de solutionner ce conflit. La diététique est un appoint non négligeable pour le retour à la santé, mais ne peut en aucun cas guérir une quelconque maladie.

L'auteur propose une alimentation logique, « bio-logique », fondée sur les lois de la Psycho-Biologie.

Jean-Claude Fajeau est Docteur en médecine, diplômé de la Faculté de Médecine de Paris.

Il a exercé la médecine chinoise, l'homéopathie, la médecine manuelle, la phytothérapie.

Depuis 1997, il se consacre à la recherche en Psycho-Somato-Généalogie, et anime des conférences, ateliers et séminaires.

ISBN : 2-9524176-1-X

Prix : 8€90/14,50CHF

Jean-Claude Fajeau

La Diététique Biologique

Psycho-Biologie

Jean-Claude FAJEAU

LA DIETETIQUE BIOLOGIQUE

**Le processus biologique
des problèmes de poids.**

Editions PHILAE

