Psycho-Somatologie
Généalogie

Le processus psychosomatique du « Mal-a-dit »

Programme 2026

Formations

Ateliers

Conférences

La santé est avant tout un état d'équilibre.
Par l'approche originale des liens entre la psychologie et la biologie, issue des travaux de nombreux chercheurs et scientifiques, comprendre pourquoi nous sommes malades, c'est déjà commencer à guérir.
Jean-Claude FAJEAU est diplômé de la faculté de médecine de Paris en 1976. Docteur en médecine, Psychothérapeute, Naturothérapeute, conférencier, il a étudié et approfondi la plupart des thérapies énergétiques.
Éternel chercheur de la vérité, il a fini par rencontrer un début d'explication.

Pourquoi les « choses » arrivent-elles ?

Après quelques mois de pratique médicale, ses interrogations le conduisent à entreprendre des études de médecine chinoise, puis d'homéopathie, de médecine manuelle, de phytothérapie, de chromatothérapie, etc.

Sa curiosité est insatiable et il côtoie de nombreux thérapeutes, médecins et non médecins, curieux et chercheurs comme lui. Il s'intéresse à des thérapies comme la sophrologie, la relaxation et la réflexologie. Et d'autres encore, pas toujours « conventionnelles » et pourtant reconnues dans d'autres pays !

Des séjours en Afrique, comme responsable de missions humanitaires, lui permettent de s'intéresser à la très riche phytothérapie africaine. Il rencontre là-bas des « sorciers » et « marabouts », qui malgré leur analphabétisme font preuve d'une grande clairvoyance et de dons exceptionnels.

C'est pour retrouver sa liberté de pensée et d'action qu'il décide, en 1997, de cesser d'exercer la médecine « officielle » pour s'installer comme psychothérapeute.

Il a alors l'occasion de rencontrer Claude SABBAH. Et d'être son élève en Biologie Totale.

Cette rencontre va être une renaissance exceptionnelle, grâce à l'enseignement exceptionnel de Claude.

La lecture des œuvres du Dr Georg Groddeck, dont les travaux au début du XX° siècle furent déterminants dans l'approche psychosomatique des troubles organiques, ainsi que la relecture des grands classiques, S. Freud et C.G. Jung, lui confirment que la Psycho-Somato-Généalogie est une ouverture d'une exceptionnelle portée.

Ce qu'il soupçonnait depuis toujours devenait une évidence.

Depuis 1997, Jean Claude FAJEAU a beaucoup travaillé et apporte à tous ces travaux sa note personnelle.

C'est ce qui le décide dès 1999 à vouloir partager cette connaissance par des conférences, des ateliers de travail et des formations en Psychosomatique et Psycho-Généalogie.

La réponse est dans la nature. L'observation du monde vivant montre bien que tout arrive sans hasard. Les stages proposés sont une progression régulière vers la connaissance. Au fil des séminaires, les clés vous seront transmises pour gérer votre capital santé, apprendre à mieux vous connaître, mettre en place votre propre projet de vie.

Comprendre le SENS de la maladie.

La maladie (ce que le « mal-a-dit ») ne serait que la solution la plus économique de notre cerveau pour résoudre les conflits psychologiques qui nous submergent.

Les conflits psychologiques de nos parents et ancêtres s'inscriraient en nous et se révéleraient, sous certaines conditions, sous forme de maladies organiques.

Le cerveau, d'une précision d'ordinateur, ne laisse rien au hasard, et trouve pour nous des solutions.

Cette approche biologique, globale et profonde, permet de reconnaître les véritables mécanismes de la santé et de la maladie. Toute chose a un Sens parce qu'elle a été créée. Elle est née d'un Projet. Tout le monde vivant est issu d'un projet. Il en est ainsi de la maladie et de sa guérison.

La Connaissance nous libère de la peur par la prise de conscience.
L'Amour guérit par la transformation de soi et l'évolution de notre niveau de Conscience.

« Plus je sais, moins je sais. L'essentiel est de ne jamais cesser de chercher. »
(Albert Einstein)

INFORMATION

Jean-Claude FAJEAU sera présent en France ou en Belgique sur invitation pour animer des conférences ou des ateliers. Pour être informés des activités de J-C Fajeau, contactez directement son bureau en Suisse par mail : centrephilae11@gmail.com ou par téléphone : 0041 78 758 57 49

Conférences et Ateliers

Conférences de Psycho-Somato-Généalogie

Echarlens (FR) - Salon Gold Coiffure – Clos de la Cure 30
Mardi 24 novembre 2026 à 19h
Thème : « Déprogrammation de l'arbre généalogique »
Renseignements et inscriptions : Julie Cosendai – Tél. : 079 787 29 10

Delémont - Herbages 9
Jeudi 26 novembre 2026 à 19h
Thème : « Le sens du « mal-a-dit » / Le sens de la guérison »
Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16

Les conférences ont lieu sur inscription préalable 8 à 10 jours avant.

Pour tous renseignements sur les dates, les lieux et les horaires, les mises à jour du programme sont sur le site Internet : www.centrephilae.com

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD, commander les enregistrements des conférences et vous procurer les livres :
- sur le site (bon de commande) : https://www.centrephilae.com (Suisse et U. E. / Canada)
- au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : https://www.luminesens.ch/livres
- Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06
- Et dans les librairies (Suisse et France)

Formation à la Psycho-Bio-Généalogie

ATELIERS de BASE

Pour permettre à un plus grand nombre d'accéder à ces connaissances fabuleuses, je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Au programme des ateliers

Les lois de l'univers
Le sens du « mal-a-dit »
La maladie, message concret du cerveau
Le conflit de diagnostic – pronostic
Le doute et la certitude de guérison
Le Projet et le Sens (Histoire de naissance)
Définition du conflit psychosomatique
La peur et les émotions
La génétique
Les atomes crochus inconscients
Le conflit de direction
Le système neuro-végétatif
La pensée, 6° sens / Cerveau et pensée
Vécu et ressentis
Les invariants biologiques de guérison
Acquis et inné
Cerveau ancien / Cerveau récent
Cerveau droit / Cerveau gauche
Les principes de la dépression
Hologramme
La maïeutique
Fonction Dirac
Évolution biologique du nouveau-né
Les constellations : pathologies psychiatriques
L'inconnaissance
Effet placebo
Cerveaux doubles
Synchronicités
Analyse de l'arbre généalogique
Totems
Mémoires cellulaires
Œdipe et Electre / Les six couches du cerveau
Les deuils

Les niveaux de Conscience / la Guérison intérieure

Les ateliers de Psycho-Généalogie sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, …

Ateliers en visio-formation (WhatsApp ou autre)
Tarif : 200.- chf / 170€ la demi-journée

Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.
Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-787585749 par SMS ou WhatsApp) / E-mail : centrephilae11@gmail.com

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte 6 sessions.
Tarif : adapté en fonction du nombre de participants

- D'autres formules sont possibles à envisager, selon les circonstances.
Le programme complet de formation peut être adressé sur demande.
Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.

Réunions de post-formation.
Cet atelier s'adresse aux anciens élèves de la formation, souhaitant affiner leurs connaissances sur la Psychogénéalogie et la psychosomatique. Nous étudions des exemples de maladies, des questions sur la façon d'aborder un malade, etc…
Les sessions ont lieu une fois par mois et durent deux heures. **C'est gratuit.**
Pour tout renseignement, me contacter par mail (centrephilae11@gmail.com) ou téléphone (+41787585749).

Ateliers pratiques
Chemin de Vie, Chemin de Guérison

Comprendre ce que la mémoire généalogique et l'histoire de naissance
a programmé en chacun permet de faire la paix avec soi,
de cesser de vivre une lutte intérieure, et d'être en harmonie avec soi-même.
Ce travail intensif en ateliers de groupes permet de
lever les derniers barrages à la prise de conscience
grâce à un passage par l'émotionnel.

Déprogrammation de l'arbre généalogique et de l'histoire de naissance

Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse de comprendre les causes et les origines de son mal-être, de ses échecs, de ses maladies. Il permet de répondre de façon appropriée aux questions existentielles et de retrouver la joie de vivre.

« Le chemin de la Guérison » permet de revenir sur le chemin de Vie, progression vers la connaissance de soi, la liberté, l'Amour et la Sagesse.

L'atelier se déroule sur une journée (samedi ou dimanche), une fois par mois (trois sessions) avec la participation de quatre personnes. Pour participer, il convient d'avoir préparé un arbre généalogique.

Delémont – Rue des Moulins 13
Dates : 21 ou 22 nov. 2026 / 19 ou 20 déc. 2026/ 9 ou 10 janv. 2027
Tarifs : par personne : 120€ / 150.-chf
Renseignements et inscriptions : Sultan Balcin : Tél. : +41 78 906 44 08
E-Mail : sultan.balcin@hotmail.com

Bulletin d'inscription :

Atelier de Psycho-Généalogie .

Renseignements

Jean-Claude FAJEAU
Tél. : (+41) (0)78 758 57 49 (Message par SMS ou WhatsApp)
E-mail : centrephilae11@gmail.com
Site Internet : www.centrephilae.com

Livres de Jean-Claude Fajeau

Le livre *L'Amour, Dieu intérieur de la guérison* est disponible en version numérique (e-book). Pour commander : **https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2**

Disponible également dans 200 librairies en ligne.

Prix : 9,99€

Livres déjà parus

La maladie, un deuil inachevé.
Guérir, un acte d'Amour.
Chemin de Vie, Chemin de Guérison
L'Amour, Dieu intérieur de la guérison
La peur, poison émotionnel
La Psycho-Généalogie et la psychosomatique à l'usage des familles
Totems – L'Homme et la Conscience cachée
Les messages de nos ancêtres
Le symbolisme en Psychosomatique
Le malade face à la maladie.
La diététique biologique.
Pathologies de l'enfant et de l'adolescent
Pathologies ostéo-articulaires et musculaires
Pathologies digestives – Interprétation psychosomatique
Pathologies urinaires et gynécologiques
Pathologies neurologiques
Pathologies dermatologiques
Pathologies cardio-vasculaires
Pathologies respiratoires et ORL
Pathologies dites infectieuses
Pathologies psychiques
Pathologies oculaires et endocriniennes

En préparation :
En finir avec la violence (2027)
La Psycho-Généalogie et la psychosomatique à l'usage des familles (suite)

À propos des livres de **Jean-Claude FAJEAU**

Les messages de nos ancêtres.

Après toutes ces années passées à analyser des arbres généalogiques avec beaucoup de passion et de grandes satisfactions, je souhaite vous faire partager tout l'intérêt que cela peut représenter de comprendre les liens qui se tissent au fil des générations entre nos ancêtres, pas si lointains, et notre descendance actuelle ou future.

De plus en plus d'études récentes confirment tout l'intérêt qu'il y a à explorer notre arbre. Par exemple ce que l'on appelle l'épigénétique, qui prend de plus en plus d'importance, y compris dans les études médicales dans certains pays ouverts aux médecines complémentaires.

Les situations conflictuelles, et les maladies qui en résultent, sont un héritage de notre généalogie, nos parents ayant servi de transmetteurs, de façon totalement inconsciente.

Il n'y a pas seulement une approche médicale dans l'analyse d'un arbre généalogique, c'est aussi une approche philosophique de la vie pour une guérison profonde de toutes les blessures.

Pathologies et troubles de l'enfant et de l'adolescent.

Ce livre s'adresse aux parents et grands-parents qui souhaitent comprndre l'origine des maladies de leurs « petits ».
La pédiatrie est un domaine de la médecine passionnant d'autant que les tout-petits ne peuvent exprimer leurs douleurs. Un peu plus âgés, ils n'osent pas souvent exprimer leurs soucis, leurs peurs, conflits non dits que le cerveau va transposer en maladies ou troubles de comportement.
Grâce à la psychosomatique, nous pouvons apporter une compréhension aux parents et obtenir bien des guérisons de nos enfants et adolescents.

L´Amour, Dieu intérieur de la Guérison.

La connaissance est la base de tout. Pourquoi l'Homme resterait-il dans cet état d'ignorance ? Pourquoi devrait-il continuer à lever vers le ciel de la planète des regards stupides, ignorants et superstitieux et penser que son sort se joue en dehors de lui ?

Il est temps de prouver qu'il existe une autre civilisation possible, où la lumière finit par infiltrer les ténèbres, montrant par-là qu'il existe autre chose dans la vie que ce système rigide périmé qui nous gouverne depuis des millions d'années. Une société libre où la peur disparaîtra de plus en plus pour laisser place à l'Amour.

Aimer c'est mourir à soi-même pour renaître de ses cendres. *C'est un changement total entre le passé et le futur, c'est renoncer à ce que l'on était pour devenir ce que l'on est vraiment, cesser de vivre dans le mensonge à soi-même.*

Le Chemin de Conscience peut paraitre difficile, il est seulement un peu sinueux. Et tellement gratifiant, tant il est libératoire. C´est en cela qu´il mène à l'Amour intérieur en libérant des peurs qui faisaient barrage à cet Amour qui ne demande qu'à se répandre.

L'Amour intérieur est notre seul guide, notre Dieu, c'est la Conscience et seule la Conscience permet de guérir et de vivre vraiment.

Totems

L'Homme et la Conscience cachée.

En Psycho-Somato-Généalogie, la maladie est le résultat d'un conflit biologique, c'est-à-dire animal (voire végétal). C'est un réflexe de survie. On est donc bien loin de l'interprétation médicale classique de la maladie. Et pour mieux comprendre le sens du « mal-a-dit », la connaissance des comportements animaux est essentielle, c'est l'éthologie.

Dans cet ouvrage, l'auteur démontre que l'humanité est au stade juvénile de son évolution et que le comportement des humains, qu'il appelle « humanimaux » est encore plus proche de Cro Magnon et des animaux que de l'Homme de Conscience.

L'Homme a pourtant tout en lui pour y parvenir puisque il est le représentant de cette nouvelle espèce apparue récemment sur la planète Terre. Il doit donc continuer à grandir et à évoluer, sous peine de devoir disparaître et de laisser la place à une nouvelle espèce.

La Psycho-Généalogie et la psychosomatique à l'usage des familles.

La série de livres thématiques sur l'interprétation psychosomatique des maladies est accessible à tous même si elle est parfois un peu trop médicale et technique, j'en conviens.
Afin de rendre la psychosomatique plus facile à appliquer dans la vie quotidienne, je propose ce livre sous forme de dialogues entre divers personnages, avec des questions et réponses, explications psychosomatiques du pourquoi telle ou telle maladie, et de conseils pour passer en réparation-guérison.

Dans la première partie, grâce à une autobiographie de sa généalogie et de son histoire de naissance, Jean-Claude Fajeau explique les liens entre les conditions de vie des aïeux, les drames familiaux et les conséquences positives et négatives sur sa vie.
Cela permet de passer en revue nombre de maladies depuis la naissance, l'enfance, l'adolescence, la vie adulte et jusqu'à la vieillesse.

La peur, poison émotionnel.

La peur est un véritable poison émotionnel. Elle bloque la logique, la cohérence de la pensée. Elle inhibe toute action. La peur est la racine de tous les maux. Elle est omniprésente dans la Nature, et encore plus chez les humains.

La peur, la panique, l'angoisse face à la vie, bien visible chez « l'Homo Informaticus » qui a perdu le Sapiens (« sage, raisonnable »), est le résultat de l'individualisation, œuvre néfaste de la civilisation où domine la volonté de domination, et cela apparut il y a environ vingt mille ans par la sédentarisation des populations. Le nomadisme, synonyme de liberté, permet de vivre avec beaucoup moins de contraintes et de peurs.

Comme je l'ai écrit dans le dernier livre L'Amour, Dieu intérieur de la guérison, on ne peut parler d'Amour sans parler de la peur. En effet, la peur est tout simplement le contraire de l'Amour et réciproquement.

Il n'y a donc que deux possibilités, vivre dans la peur, ou vivre dans l'Amour.

La maladie, un deuil inachevé

Sans renier les progrès de la médecine moderne, l'auteur nous propose dans ce livre un retour aux sources. L'étude et la connaissance des lois Biologiques permettent d'éclairer d'un jour nouveau ce qu'avait déjà écrit, il y a près d'un siècle, le Docteur Georg Groddeck.

L'approche des véritables causes de la maladie sous cet angle novateur de la Psycho-Bio-Généalogie est une évolution naturelle de la recherche pour une meilleure compréhension du sens de la vie.

La transmission transgénérationnelle des conflits, source des maladies est dans l'inconscient familial. L'importance de l'inconscient dans le déclenchement du « Mal-a-dit » devient une évidence.

L'auteur nous montre le cheminement qui conduit une personne vivant un choc conflictuel à une maladie à travers son enfance, sa naissance et le drame généalogique chez un de ses ancêtres.

Toute maladie est ainsi le résultat d'un deuil inachevé, en relation avec un drame survenu dans les générations précédentes.

Guérir, un acte d'Amour

Après son premier livre, consacré au deuil de la maladie (« La maladie, un deuil inachevé »), dans lequel Jean-Claude FAJEAU résume les lois de la Biologie qui conduisent à la maladie, il aborde dans ce second livre la guérison.

À partir de son expérience personnelle, l'auteur nous conduit à travers la Biologie, vers le retour à un équilibre, à un bien-être psychologique.

La transmission transgénérationnelle des conflits, source des maladies, étant dans l'inconscient familial, comment faire le deuil de la maladie ?

Il est impératif pour « gai-rire » de faire tous les deuils et de retrouver l'Amour inconditionnel de soi.

Cet Amour existe, il est parfois enfoui très loin. A chacun de faire ses prises de conscience pour le faire émerger et le ressentir.

Toute maladie étant le résultat d'un deuil inachevé, en relation avec un drame survenu dans les générations précédentes, la guérison est toujours le résultat de l'Amour retrouvé ».

Interprétation psychosomatique des pathologies infectieuses et parasitaires.

Les pathologies infectieuses touchent toutes les catégories de la population, et cela sans aucune spécificité d'âge, de sexe, de niveau social, d'environnement. Pourtant, les microbes, contrairement à la conception pasteurienne, ne sont pas nos ennemis, loin de là.

Dans ce livre sur les pathologies infectieuses et parasitaires, j'aborderai l'aspect essentiellement biologique, et de nombreuses surprises attendent le lecteur. En effet, contrairement aux croyances, beaucoup d'inexactitudes seront corrigées, notamment en ce qui concerne la responsabilité des microbes dans l'origine des maladies.

Les maladies infectieuses font peur, et cela a permis à l'industrie pharmaceutique d'égarer la médecine dans une voie sans issue, avec la prescription inconsidérée d'antibiotiques et l'utilisation excessive des vaccins.

Par bonheur, des solutions existent pour changer la situation parfois dramatique à laquelle sont souvent confrontés les malades.

Le corps étant l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains, il faut comprendre l'intérêt du « mal-a-dit ». Quel éclairage apporte-t-il sur soi-même et sur son histoire généalogique ?

« Chemin de Vie, Chemin de Guérison »

Depuis sa plus jeune enfance, l'auteur cherche à comprendre le « pourquoi » des choses. De santé fragile, il voudrait comprendre pourquoi les gens sont malades. Et pourquoi certains malades meurent et d'autres non. Cela va le mener tout naturellement à réaliser son rêve : devenir « docteur ».

Jeune diplômé, médecin généraliste, il est très vite insatisfait de la pratique médicale enseignée qui ne répond pas à ses questions. Il s'oriente alors vers les médecines alternatives beaucoup plus proches du malade.

La soif de Connaissance le pousse à poursuivre ses recherches car il y a encore trop de non réponses.

Plusieurs rencontres vont provoquer un tournant décisif et l'entraîner sur le Chemin.

C'est enfin la compréhension que la maladie est liée à une transmission transgénérationnelle de conflits. Ce sont les conflits enfouis dans l'inconscient familial qui sont la réelle source de tous les maux de l'individu, mais aussi de tous les malheurs de l'humanité.

Toute maladie est donc le résultat d'un deuil inachevé. Cette constatation étant faite, comment faire pour faire ce deuil et « gai-rire » ? Le comment ne suffit pas, c'est le pourquoi qui permet de retrouver le Chemin.

Il s'agit de retrouver l'Amour inconditionnel de soi. Et pour cela, développer la Connaissance qui seule permet la Liberté et l'Amour afin d'arriver à la Sagesse.

Tout cela nécessite un grand changement, un vrai chambardement dans la vie un peu trop routinière des humains, avec toutes les peurs héritées de nos ancêtres, y compris animaux !

Voilà le Chemin de Guérison qui ramène sur le Chemin de Vie.

Le symbolisme en Psychosomatique

Le symbolisme tient une grande place dans l'analyse psychosomatique et psycho-généalogique.

Toutes les espèces communiquent entre elles. Elles se comprennent à leur façon, par des chants, des cris, des gestes, etc.

Chez les humains, la parole fait partie de la communication la plus évoluée qui soit. Les langues sont multiples selon les pays, mais grâce au symbolisme, les mots vont exprimer des valeurs collectives, voire universelles.

Le symbole est omniprésent dans notre vie, tant consciente qu'inconsciente. C'est bien entendu cette dernière qui est particulièrement intéressante. Les mots sont chargés de symboles et la parole n'est que le reflet de ce qui se passe dans notre inconscient cérébral. Nous croyons penser, en fait nous sommes pensés par notre cerveau.

Dans ce livre, je vais en premier lieu aborder la traduction des mots en maux (« le mal-a-dit »), car notre corps nous parle. Puis la traduction des maux par les mots, c'est-à-dire quels sont les mots-clés qui se rattachent à une maladie. Enfin il s'agira de comprendre à travers les activités sportives et manuelles certains de nos comportements inconscients.

Pathologies respiratoires et ORL.

Interprétation psychosomatique.

Les pathologies respiratoires touchent toutes les catégories de la population, mais avec des particularités selon l'âge, le sexe, le niveau social, l'environnement. En effet, ces organes sont très liés à l'air que nous respirons, et il faut bien constater que celui-ci est particulièrement pollué.

Dans ce livre sur les pathologies respiratoires et ORL, j'aborderai l'aspect essentiellement biologique, et de nombreuses surprises attendent le lecteur. En effet, contrairement aux croyances, beaucoup d'inexactitudes seront corrigées, notamment en ce qui concerne la responsabilité de la pollution.

Les maladies pulmonaires font peur, car ce qui touche le poumon est lié à l'oxygène, donc à la vie et à la mort. Elles touchent surtout les adultes. Les maladies ORL sont de plus en plus fréquentes, surtout chez les enfants et nous verrons pourquoi.

Les pathologies psychiques.
Interprétation psychosomatique.

Il y a quelques années, les pathologies psychiques touchaient essentiellement les adolescents et les adultes, plus rarement les enfants. Ce n'est plus le cas actuellement.

Dans ce livre sur les pathologies psychiques, j'aborderai l'aspect essentiellement biologique, c'est-à-dire la correspondance avec les comportements animaux. Le lecteur y trouvera des explications logiques et cohérentes. Et contrairement aux croyances sur ces pathologies soi-disant incurables, beaucoup d'inexactitudes seront corrigées, notamment en ce qui concerne les possibilités de guérison.

Les maladies psychiques font peur, non pas par le risque de mort subite comme les maladies cardiaques, mais par les dangers que font parfois peser sur les autres certains malades, atteint de « folie » comme on le disait il n'y a pas si longtemps encore.

La médecine psychiatrique, qui s'était éloignée un temps de l'approche psychanalytique, revient peu à peu à ces considérations comportementales, même si la mode est encore au traitement chimique qui permet à l'industrie pharmaceutique d'égarer la médecine dans une voie sans issue, avec la prescription inconsidérée et abusive d'antidépresseurs. Par bonheur, d'autres solutions existent pour changer la situation parfois dramatique à laquelle sont souvent confrontés les malades.

Pour cela, il faut comprendre l'intérêt du « mal-a-dit ». Quel éclairage apporte-t-il sur soi-même et sur son histoire généalogique ?

La diététique biologique

Dans le monde entier, pas seulement occidental, l'obésité est devenue un problème de santé publique.

Pourtant, il y a de nombreuses personnes, à travers la planète, qui souffre de malnutrition et vivent au-dessous du seuil d'extrême pauvreté.

Le surpoids n'est donc pas lié uniquement à une alimentation pléthorique. Il y a aussi les conflits biologiques, comme l'auteur l'a déjà montré dans son précédent livre, « La maladie, un deuil inachevé ».

Pour toute maladie, il existe un conflit et il convient avant toute chose de solutionner ce conflit. La diététique est un appoint non négligeable pour le retour à la santé, mais ne peut en aucun cas guérir une quelconque maladie.

L'auteur propose une alimentation logique, « bio-logique », fondée sur les lois de la Biologie Totale.

Le malade face à la maladie

Le profil psychologique du malade

Après s'être intéressé au processus biologique du « Mal-a-dit », puis à la guérison par le retour à l'Amour de soi, véritable renaissance, l'auteur nous entraîne dans l'intimité du malade.

L'individu confronté à la maladie doit être traité comme une entité, avec humanité, en l'aidant à retrouver son axe, son centre, afin qu'il se prenne en charge.

Fragile, vulnérable, stressé, dépressif, en proie au doute, le malade est un être singulier, différent de l'individu prétendument en bonne santé.

La personne malade est malade de la société, de son clan, et, au final, de sa propre croyance que l'amour ne peut venir que de l'extérieur.

L'auteur nous montre que même si chaque individu est unique, il existe un ressenti commun pour chaque groupe de maladies.

Après avoir passé de nombreuses années à l'écoute de malades, à la recherche d'un moyen de mieux accompagner ces personnes si fragiles, mais ô combien attachantes, l'auteur nous livre le fruit de ce travail.

Pathologies dermatologiques.
Interprétation psychosomatique.

Les pathologies dermatologiques sont très fréquentes, le plus souvent totalement anodines. Toutefois, elles sont mal perçues par les malades, car elles sont visibles, inesthétiques, voire invalidantes pour certaines.

Les traitements sont le plus souvent symptomatiques, c'est-à-dire qu'ils permettent peu de guérisons.

Par contre, en s'intéressant au malade comme une entité à part entière, comme le permet la Psycho-Somato-Généalogie, des guérisons parfois spectaculaires et définitives sont possibles.

Le corps étant l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains, il faut comprendre l'intérêt de la maladie, que permet-elle de comprendre de soi-même et de son histoire généalogique ?

Pathologies neurologiques.
Interprétation psychosomatique.

Les pathologies neurologiques sont très fréquentes, et probablement les moins bien comprises en médecine.

En effet, l'exploration du cerveau est relativement récente, et malgré les grands progrès de la technologie pour le sonder, il reste bien des difficultés diagnostiques, mais surtout thérapeutiques.

Dans ce livre sur les pathologies neurologiques, je n'aborderai pas les maladies psychiatriques qui feront l'objet d'un livre à lui tout seul, tant le sujet est complexe.

Les maladies neurologiques font peur, car tout ce qui touche le cerveau a gardé une connotation péjorative. D'autant que les séquelles sont fréquentes. Les diagnostics continuent à effrayer la population, et pourtant, des solutions existent pour changer la situation catastrophique à laquelle sont confrontés les malades. Avec beaucoup de souffrances inutiles.

Si l'on s'intéresse au malade comme une entité à part entière et pas seulement comme un organe, des guérisons parfois spectaculaires et définitives sont possibles.

Le corps étant l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains, il faut comprendre l'intérêt de la maladie, que permet-elle de comprendre de soi-même et de son histoire généalogique ?

Pathologies ostéo-articulaires et musculaires

Interprétation psychosomatique

Face à chaque lésion, qu'elle soit d'origine traumatique ou « dégénérative », la question importante à se poser, si l'on veut éviter les récidives et véritablement guérir, est : pourquoi cela m'arrive-t-il maintenant et à cet endroit-là ?

En l'absence de ce questionnement et de la réponse adaptée, l'individu ne parviendra au mieux qu'à une rémission.

Le corps est l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains. Pour vivre en bonne santé, en pleine condition physique, il convient d'avoir pris de la distance par rapport aux peurs. Et avoir une bonne hygiène corporelle grâce à une activité physique et une saine alimentation.

Pour chaque partie du squelette, il faut comprendre l'intérêt de la lésion, que permet-elle de comprendre de soi-même et de son histoire généalogique ?

Pathologies digestives

Interprétation psychosomatique

Les pathologies digestives sont parmi les plus fréquentes dans la population, et ceci quel que soit l'âge.

Les explications les plus saugrenues, et pourtant reconnues et cautionnées, par exemple sur les allergies ou les intolérances, sont le plus souvent avancées. Et bien évidemment avec de bien maigres résultats thérapeutiques. Et beaucoup de souffrances inutiles.

Il y a pourtant matière à réflexion scientifique sur le sujet pour les chercheurs. Si l'on s'intéresse au malade comme une entité à part entière et pas seulement comme un organe, les explications concernant les nombreux troubles digestifs deviennent tellement évidentes. Avec des guérisons parfois spectaculaires et souvent définitives.

Le corps étant l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains, il faut comprendre l'intérêt de la lésion, que permet-elle de comprendre de soi-même et de son histoire généalogique ?

Pathologies urinaires et gynécologiques.

Interprétation psychosomatique.

Les pathologies urinaires et gynécologiques font partie des maladies les plus répandues, notamment par la fréquence des cancers du sein chez la femme et de la prostate chez l'homme.

Les statistiques les plus alarmantes en matière de cancers continuent à effrayer la population, et pourtant, des solutions existent pour changer la situation catastrophique à laquelle sont confrontés les malades. Avec beaucoup de souffrances inutiles.

Il y a matière à réflexion scientifique sur le sujet pour les chercheurs.

Si l'on s'intéresse au malade comme une entité à part entière et pas seulement comme un organe, les explications concernant les nombreuses maladies urinaires et gynécologiques deviennent tellement évidentes. Avec des guérisons parfois spectaculaires et définitives.

Le corps étant l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains, il faut comprendre l'intérêt de la maladie, que permet-elle de comprendre de soi-même et de son histoire généalogique ?

Pathologies cardio-vasculaires.

Interprétation psychosomatique.

Les pathologies cardio-vasculaires touchent toutes les catégories d'âge, de sexe, de niveau social, d'origine géographique, etc. Malgré les énormes progrès de la technologie pour explorer le cœur et les vaisseaux, une fois le diagnostic posé, il reste bien des difficultés thérapeutiques.

Dans ce livre sur les pathologies cardio-vasculaires, j'aborderai l'aspect essentiellement biologique, et de nombreuses surprises attendent le lecteur. En effet, contrairement aux croyances, beaucoup d'inexactitudes seront corrigées.

Les maladies cardio-vasculaires font peur, car tout ce qui touche le cœur est très anxiogène. D'autant que les séquelles sont fréquentes. Les diagnostics continuent à effrayer la population, et pourtant, des solutions existent pour changer la situation parfois dramatique à laquelle sont souvent confrontés les malades. Avec beaucoup de souffrances inutiles.

Si l'on s'intéresse au malade comme une entité à part entière et pas seulement comme un organe, des guérisons parfois spectaculaires et définitives sont possibles.

Le corps étant l'exutoire des conflits biologiques « animaux » que vivent les humains, il faut comprendre l'intérêt de la maladie. Que permet-elle de comprendre de soi-même et de son histoire généalogique ?

Pathologies oculaires

Interprétation psychosomatique

Les pathologies oculaires touchent essentiellement les personnes âgées. Certaines commencent pourtant dès l'adolescence et parfois même dans l'enfance. Elles sont plus rarement congénitales. Les maladies oculaires sont appareillables et ce fut un grand progrès pour le confort des gens. Le problème est que sans solution du conflit, elles s'aggravent au fil du temps, car elles replacent les personnes atteintes dans leur conflit.

Pathologies endocriniennes

Interprétation psychosomatique

Les pathologies endocriniennes peuvent atteindre tout le monde, certaines sont parfois congénitales. Les traitements médicaux sont des traitements substitutifs que les malades devront prendre à vie, pour la plus grande satisfaction, non pas des malades mais de l'industrie pharmaceutique.

Dans ce livre sur ces pathologies, j'aborderai l'aspect essentiellement biologique, c'est-à-dire la correspondance avec les comportements animaux. Le lecteur y trouvera des explications logiques et cohérentes. Et contrairement aux croyances sur ces pathologies, beaucoup d'inexactitudes seront corrigées, notamment en ce qui concerne les possibilités de guérison.