



Conférences de Psycho-Somato-Généalogie en janvier 2026

Combremont-le-Grand (VD) – Place de l'Eglise 9

Jeudi 5 mars 2026 à 19h30

Thème : « Les différentes formes de dépression »

Renseignements et inscriptions : Karine Leuenberger - Tél. : 079 823 82 06
Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Delémont – Herbages 9

Vendredi 6 mars à 19h

Thème : « Les différentes formes de dépression »

Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16
Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Jean-Claude Fajeau sera présent au salon Santé & Bien-Être à Martigny pour animer deux conférences de Psycho-Généalogie

Le samedi 7 mars 2026 à 17h - Thème : « Déprogrammation des conflits liés à l'histoire généalogique » (Salle Batiaz - CERM 1)

Le dimanche 8 mars 2026 à 13h30 - Thème : « Déprogrammation des conflits liés à l'histoire de naissance / Loi du Projet-Sens » (Salle Batiaz - CERM 1)

Voir les détails :

<https://salonsantebienetre.ch/fr/salon-sante-bien-etre/liste-des-conferences>

Lieu : CERM – Centre d'Expositions et de réunions

Voir le site : www.centrephilae.com (Infos dernière minute et programme).

Les conférences ont lieu sur inscription préalable 8 à 10 jours avant.

Pour tous renseignements sur les dates, les lieux et les horaires, les mises à jour du programme sont sur le site Internet :

www.centrephilae.com

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD, commander les enregistrements des conférences et vous procurer les livres :

- sur le site (bon de commande) : <https://www.centrephilae.com> (Suisse et U. E. / Canada)
- au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : <https://www.luminesens.ch/livres>
- Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06
- Et dans les librairies (Suisse et France)

Entretiens avec J-C Fajeau sur You tube

Entretien n°1 – Les débuts de la psychosomatique

Entretien n°2 – La Psycho-Généalogie en psychosomatique

Entretien N°3 – Histoire de naissance

Entretien N°4 – Les conflits

Entretien N°5 – Le rôle des peurs dans la genèse des maladies

Entretien N°6 – Les mémoires cellulaires

Entretien N°7 – Les freins à la guérison

Entretien N°8 – Le pat hormonal / Dépression

Ces huit vidéos sont visibles sur le site : www.centrephilae.com



Éditorial de la lettre mensuelle de janvier 2026

Bonjour,

Vieillir !

Ah, quel mot ! La hantise de bien des personnes. Une fatalité pour beaucoup. Et pourtant il n'en est rien.

La peur de vieillir est très fréquente. Elle survient le plus souvent avec l'âge. La première cause est la peur de mourir, conflit qui n'a pas été réglé parfois depuis l'enfance. En effet, plus on vieillit plus on approche de cette réalité incontournable et cela peut devenir de plus en plus angoissant. Elle est à l'origine de nombreux conflits et maladies. Certaines personnes envisagent même de parvenir à l'immortalité, et n'hésitent pas à se prêter à des programmes comme l'injection de cellules souches, ou futuristes tels que l'auto-clonage, la cryogénie.

Ensuite vient la dévalorisation d'être moins performant physiquement et psychiquement. C'est le cas de la ménopause chez les femmes de la cinquantaine et à un moindre degré de l'andropause chez les hommes.

Cela explique les douleurs ostéo-articulaires si nombreuses, arthroses variées dont les localisations dépendent des conflits correspondants¹. Et aussi les troubles psychiques comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson, deux pathologies en forte augmentation².

Sur le plan biologique, c'est bien évidemment la perte de la position de dominant du clan, lorsque le parent âgé a dû céder sa place à l'un de ses enfants.

La ménopause biologique est le passage du témoin à des femmes plus jeunes pour la survie de l'espèce. Dans la vie animale, la « vieille » femelle ne sert plus à rien et doit être remplacée. Ce qui explique, en partie, que nombre d'hommes quittent leurs femmes pour des plus jeunes.

Ou encore lors du passage à la retraite ou au chômage, la personne étant remplacée par une autre plus jeune.

C'est malheureusement pour les humains une cause de nombreux accidents cardio-vasculaires, sources de handicaps divers et variés, ce qui n'arrange pas la situation.

C'est aussi, sur le plan animal biologique, la peur des agressions par un « prédateur », comme dans la nature où les plus faibles sont les plus vulnérables.

¹ Voir le livre *Pathologies ostéo-articulaires et musculaires*

² Voir le livre *Pathologies neurologiques*

Sur le plan biologique, nous savons que toutes les cellules de l'organisme ont un taux de renouvellement propre à chacune. Toutes nos cellules sont renouvelées en sept à dix ans d'après des études récentes. Alors pourquoi ce vieillissement ? Tout simplement parce que les cellules en conflit-maladie se renouvellent avec la même charge négative conflictuelle, alors que les cellules saines le font en cellules saines. Cela explique que toute maladie peut guérir (se réparer) à condition que le conflit soit résolu en totalité (Loi biologique du « tout ou rien »).

En fait, le vieillissement n'existe pas, ce n'est qu'un chiffre sur un papier ! Ce n'est qu'un regard déformé de soi-même. Il existe des jeunes gens qui sont déjà « vieux » avant l'âge, et des personnes d'un âge certain qui restent jeunes.

Contrairement à ce dit la médecine, nous n'avons pas « l'âge de nos artères », nous avons l'âge que nous avons dans la tête. Il convient de continuer à avoir des projets de vie active, pas seulement professionnelle, de rester motivés.

L'objectif n'est pas de vivre vieux, mais de vieillir jeune !

Tous mes vœux pour la nouvelle année.

« Si nous voulons d'un monde nouveau, il est essentiel de prendre nos distances avec l'ego, le gardien inflexible de nos peurs et de nos certitudes. Ce dernier fait oublier cette vérité fondamentale que chacun d'entre nous est une expression de la même Intelligence Créatrice. »

Éditorial de la lettre mensuelle de décembre 2025

Bonjour,

Pourquoi y a-t-il autant de catastrophes, dites naturelles ?

A l'heure où l'information circule à grande vitesse, nous sommes de plus en plus vite tenus au courant de ce qui se passe dans le monde. Et cela n'est guère réjouissant, le plus souvent. Les médias n'ont pas pour rôle de nous informer de toutes les belles situations qui se vivent partout, bien au contraire. Ils entretiennent la psychose paranoïaque dans le mental des populations. C'est toujours le même processus de la domination des pouvoirs par la peur. Les guerres, les accidents en tout genre, et les catastrophes climatiques et autres.

Il est vrai que la plupart des gens ont l'esprit morbide, bien entretenu par les pouvoirs, quels qu'ils soient ! Pourquoi cet acharnement à ne relater que les tristes actualités avec la comptabilité précise de tous les morts ? Pour une simple raison. Consciemment, ces médias, rarement indépendants, jouent avec nos nerfs, et c'est grâce à cela qu'ils s'enrichissent. En effet, ces terribles nouvelles attirent l'audimat. C'est ainsi ! S'il n'y avait que de belles nouvelles, cela intéresserait peu de gens, et ils feraient faillite. Inconsciemment, le mécanisme est simple, il prend sens, cela permet de se déstresser car en voyant tous ces malheurs, on se dit que l'on est chanceux de ne pas être là où cela arrive. Que l'on est protégé de vivre là où l'on est. On a échappé au pire !

Les catastrophes « naturelles » semblent de plus en plus fréquentes et font de nombreuses victimes. C'est un fait. Cela n'arrive pas par hasard. Les dérèglements climatiques sont bien là, même si la réalité des causes ne correspond pas à ce que l'on veut bien nous dire. L'activité humaine serait la grande responsable du réchauffement climatique ! Certes, elle y participe, mais la proportion est bien mince par rapport à ce qui se passe dans le cosmos. N'oublions pas que tout ce qui arrive a un sens, et n'a rien du hasard. La planète Terre était là bien avant les êtres qui l'occupent. Elle a connu de grande variation de climat, avec des périodes glacières intenses et des périodes de réchauffement aussi intenses. Il y a des milliers d'années, des lions vivaient dans une région que l'on appelle aujourd'hui l'Angleterre ! Cela est attesté scientifiquement, de même que le Sahara était une mer immense et couvert de forêts !

La Terre est un être vivant. Depuis qu'elle est habitée par de plus en plus d'humains, les humains, êtres dont les performances technologiques se sont beaucoup améliorées au fil des millénaires, cette planète se sent de plus en plus agressée par la présence humaine, bien plus que par celles des végétaux et animaux qui l'ont peuplée pendant des millions d'années.

Comme tout être vivant agressé, la Terre est donc en conflit et doit se défendre de ces agressions multiples. Son air, son eau, sa surface et sa profondeur, subissent de nombreux conflits du fait de l'activité humaine, non pas les quelques grammes de CO₂ rejetés dans l'air, même s'ils participent à son enrouement ou sa « grippe », mais surtout les pollutions marines par toutes sortes de déchets, plastiques, déchets nucléaires, hydrocarbures, etc. (la liste est très longue), du sous-sol par les forages de plus en plus profond et destructeur.

Il n'y a aucun respect pour la vie de cet être vivant, la Terre !

Les grandes inondations que l'on constate un peu partout sont un acte de survie de la Terre afin de faire un grand nettoyage. Les Hommes construisent des habitations dans des zones qui ont toujours été inondables, parce que la terre a besoin d'eau pour vivre, tout comme nous. L'eau est la source de vie pour tous. Elle reprend ses droits, expulsant les habitants de ces zones réservées. C'est une bataille entre la Terre, devenue une proie pour le super prédateur qu'est l'espèce humaine.

Les incendies gigantesques représentent un nettoyage par le feu.

Les éruptions volcaniques se multiplient, représentant la colère qui vient du fin fond de la croûte terrestre, ceci afin d'éliminer par le feu la présence humaine.

Les séismes sont comme une crise d'épilepsie de la Terre quand elle se sent débarrassée pour quelque temps de son prédateur.

La grande sagesse voudrait que l'on témoigne un peu plus de respect pour cette magnifique planète, avec ses paysages superbes, sa prodigieuse capacité à fournir de si bons produits naturels en abondance. Grâce à ses réactions, parfois violentes, elle assure notre survie car sans elle nous disparaîtrons. Elle nous protège, alors protégeons-la.

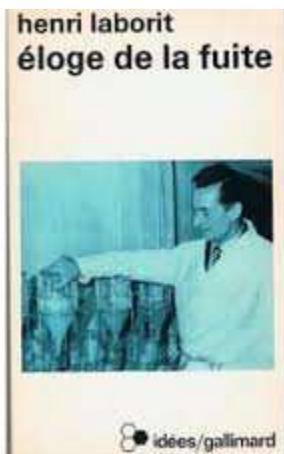
La Terre vit sous l'influence des autres planètes et surtout de ses deux satellites indispensables, la lune (la mère) et le soleil (le père), c'est son ADN.

La Terre-mère comme l'appellent encore certaines tribus pleines de sagesse, nous parle à sa façon, nous transmet des messages, pas toujours très clairs à interpréter. Pourtant c'est en l'écoulant se plaindre que nous pourrons vivre en paix et en harmonie avec elle. Quand les humains auront fait la paix avec leur ADN (mère et père et ancêtres), la Conscience s'éveillera.

Restons optimistes, le chemin est long !

Je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes.

Henri Laborit - Éloge de la fuite



Henri Laborit est un médecin, chirurgien, neurobiologiste, éthologue, eutonologue et philosophe.

Extraits :

« Le sens de la vie.

Entre l'individu et l'espèce, il y a toujours eu les groupes sociaux, équivalents des formes imparfaites qui aux stades précédant l'apparition de l'Homme au cours de l'évolution, ont successivement tenté de dominer la niche écologique qui les avait vu naître. Mais la pression de nécessité a permis que s'établisse un certain équilibre entre elles, une certaine coopération même, qui a abouti aux équilibres écologiques précaires que nous découvrons. Avec l'Homme, la dominance meurtrière déborde le cadre interspécifique pour pénétrer dans le cadre intraspécifique, et il est la seule espèce à profiter du meurtre de ses contemporains. Si le sens de la vie de l'individu est bien de vivre, de maintenir sa structure, et si ce faisant il participe évidemment à la survie de l'espèce, cette finalité ne peut s'arrêter en chemin et trouver une synergie avec la survie d'un groupe social limité quel qu'il soit, même si un intérêt apparemment commun réunit les individus du groupe. On débouche sur le racisme, camouflé bien souvent sous l'aspect de ce qui paraît être un antiracisme d'autant plus dangereux qu'il profite alors de la mauvaise conscience des autres. Toutes les idées, idéologies, concepts, sentiments, automatismes culturels qui, animant un individu, l'arrêtent sur le chemin qui le mène à l'espèce et le sécurisent par une appartenance à un groupe social, relèvent de la préhistoire de l'espèce humaine. Et c'est généralement au nom de l'Histoire, d'une culture étriquée et dépassée par la course même de l'évolution, que l'on mobilise les individus et les pousse à l'assassinat intraspécifique.

Le sens de la vie humaine n'est sans doute que l'accès à la connaissance du monde vivant sous laquelle celle du monde inanimé n'aboutit qu'à l'expression individuelle et sociale des dominances sous la couverture mensongère du discours. »

[Nous voyons bien que depuis l'apparition de l'espèce humaine, les comportements n'ont guère évolué, et comme je le dis souvent, avec tout mon optimisme, il faudra encore des centaines de milliers d'années pour que l'Homme vivent dans l'Amour, la Conscience.]

Nouveau livre en préparation pour 2026

En finir avec la violence



La violence existe depuis l'origine des espèces, qu'elles soient végétales ou animales, dans un seul but, la survie. Et elle fut transmise à la nouvelle espèce, appelée espèce humaine, il y a environ dix millions d'année. Pourquoi en serait-il autrement, tant les comportements ont si peu évolué chez les « humanimaux » que nous sommes encore ?

La violence est-elle humaine ? Non !

Elle s'exerce à tous les niveaux, que ce soit dans les guerres « civiles » ou entre les pays, mais aussi à l'intérieur des clans et même des cellules familiales.

Il faudra bien pourtant en finir avec cette violence destructrice. Il ne s'agit pas moins que de faire triompher l'Amour et la Liberté pour y parvenir.

Je sais que le chemin sera long, quelques milliers d'années, voire plus ; il ne faut pourtant pas se décourager, et poursuivre ce « pèlerinage » comme l'ont fait tant d'autres depuis des siècles.

Dernier livre de Jean-Claude Fajeau paru :
Un livre sur la généalogie avec de nombreux exemples d'analyses d'arbres généalogiques.



Après toutes ces années passées à analyser des arbres généalogiques avec beaucoup de passion et de grandes satisfactions, je souhaite vous faire partager tout l'intérêt que cela peut représenter de comprendre les liens qui se tissent au fil des générations entre nos ancêtres, pas si lointains, et notre descendance actuelle ou future.

De plus en plus d'études récentes confirment tout l'intérêt qu'il y a à explorer notre arbre. Par exemple ce que l'on appelle l'épigénétique, qui prend de plus en plus d'importance, y compris dans les études médicales dans certains pays ouverts aux médecines complémentaires.

Il n'y a pas seulement une approche médicale dans l'analyse d'un arbre généalogique, c'est aussi une approche philosophique de la vie pour une guérison profonde de toutes les blessures. L'intérêt est avant tout de comprendre notre héritage sur de nombreux points et de pouvoir avoir une action sur notre propre vie pour aller vers plus de Conscience. Car c'est bien cela le plus important, faire évoluer les consciences vers plus d'Amour.

Dans ce livre, je vais prendre de nombreux exemples d'analyse d'arbres généalogiques avec les conséquences en termes de programmation de conflits-maladies.

Vous pouvez en commander un exemplaire (25€/30Chf + frais de port) par mail : centrepheilae11@gmail.com ou tél. : +41787585749



Le livre *L'Amour, Dieu intérieur de la guérison* est disponible en version numérique (e-book).

Pour commander : <https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2>

Disponible également dans 200 librairies en ligne.

Prix : 9,99€



Homéopathie et vaccinations.

C'est l'automne et la campagne de vaccination de masse (comme pour les troupeaux de bétail) ne va pas tarder à refaire surface contre le covid et la grippe, à grands renforts de médiatisation et de menaces.

Si vous souhaitez vous documenter sur les vaccins, je vous renvoie à mon livre sur les *Pathologies infectieuses et parasitaires*.

Que vous soyez pour ou contre les vaccins n'est actuellement plus un problème pour les décideurs. Ils vous laissent le choix de faire ou pas cette vaccination.

Mais ... !

Quel conseil puis-je vous donner ?

Simplement que si vous devez vous faire vacciner, protégez votre système immunitaire en prenant des doses homéopathiques capables de neutraliser les effets indésirables éventuels.

Mieux vaut prévenir que guérir !

Avec une expérience de plus de 25 ans de cette pratique, je n'ai jamais connu une seule complication.

Nous pouvons avoir les différentes isothérapies concernant les quatre vaccins.

(Voir à « autres soins », *Thérapie séquentielle homéopathique*)

Dr J-C Fajeau

Sept. 2022