

Chemin de Guérison Donner du sens à la vie

Le sage est guidé non pas par ce qu'il voit,
mais bien par ce qu'il ressent.

Lao-Tseu



La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 56 - novembre 2022)

Bonjour,

Vous connaissez la loi universelle d'ambivalence, j'en parle si souvent. Que dit-elle ? Tout simplement que « toute chose est la chose et son contraire ». Cela signifie que dans toute chose il existe les deux tonalités, comme le Yin et le yang, le jour et la nuit, le plus et le moins. Lorsque nous vivons certaines situations désagréables, voire dramatiques, nous ne voyons que le côté négatif. Nous oublions alors, c'est émotionnel, que le positif est contenu dans cette situation a priori néfaste. L'inverse est également vrai. Trop de bonheur égoïste, sans partage, est une sensation positive, mais qu'en est-il du partage avec les autres ? Ce bonheur personnel n'est-il pas au détriment d'autrui. Mais ne dramatisons pas. Sachons profiter de ce bonheur, tout en étant conscient qu'il est peut-être construit sur bien des malheurs ailleurs. C'est ce qu'il se passe dans nos pays dits riches où le bonheur n'est souvent que matériel, et cela n'est possible que quand le reste du monde, la grande majorité des peuples vit dans la misère.

C'est le progrès technologique qui a permis le développement du confort et de l'hygiène de nos pays, une médecine de pointe quoiqu'assez inhumaine sur le plan relationnel. Cela n'a pas profité à toute la population terrienne, loin s'en faut.

Depuis l'apparition d'Homo sapiens, le progrès scientifique et technologique est une évidence, mais il peut devenir un danger, les exemples ne manquent pas. L'âge de fer a permis la fabrication d'outils très utiles pour améliorer bien des situations, mais il a aussi contribué à fabriquer des armes de plus en plus destructrices.

La découverte de l'atome fut une avancée exceptionnelle, mais qui aurait pu imaginer que l'Homme serait assez fou pour l'utiliser lors d'une guerre comme ce fut le cas au Japon. Et avec des bombes de plus en plus puissantes menacer toute forme de vie pour des millions d'années.

Ce genre de progrès est à double tranchant. L'énergie nucléaire est soi-disant moins polluante pour l'atmosphère, mais qu'en est-il des déchets à enfouir sous terre pour des centaines de milliers d'années !

On ne pourra pas arrêter le progrès, il fait partie de la mission humaine, c'est ce qui le différencie de son ancêtre animal. Il est pourtant grand temps de mettre un frein à cette course folle au progrès dans un but de destruction, de mort. Mais comme la chose ne peut aller sans son contraire, tout progrès scientifique au service de la vie trouvera toujours un « malade mental » pour le détourner dans le sens du mal.

Un petit mot tout de même de nos maladies, déformation professionnelle oblige ! La maladie peut nous apparaître comme une chose terrible lorsque le diagnostic en fait un état incurable. Pourtant ce que l'on prend pour négatif possède son positif, comme toujours. Et si nous écoutions ce que le

« mal-a-dit » en termes de messages sur ce qui ne va pas dans notre vie ? Et de procéder alors aux changements nécessaires pour corriger la mauvaise direction.

Sans respect, sans courage et sans vérité, point de liberté, et sans liberté, point d'Amour !

« Le progrès est ce qui permet à l'humanité de vivre et prospérer. Tout ce qui pousse à la disparition de l'Homme et de la Terre ne peut pas être le progrès ».

Issac Asimov

Au sommaire :

Jodorowsky : une petite blague : *Un pigeon fidèle*

Psychosomatique : La maladie de Parkinson

Osho : *De l'amour-relation à l'amour-être*

A. Jodorowsky : *Un Évangile pour guérir* :

La bibliothèque de psychosomatique :

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités

Jodorowsky – Une petite blague : *Un pigeon fidèle*

Un journaliste interroge un milliardaire.

- Vous êtes à la tête d'une immense fortune.

- C'est exact, répond le milliardaire.

- Comment avez-vous fait pour réussir ?

- Je me suis spécialisé dans la vente des pigeons voyageurs.

- Comme c'est intéressant. Et combien en avez-vous vendu ?

- Un seul, mais il est toujours revenu.

Spirituellement, on peut devenir riche avec un seul pigeon voyageur, c'est-à-dire en travaillant sans relâche sur une seule chose et ce travail nous revient. Comme disait Gurdjieff : « Il faut poursuivre un seul lièvre à la fois. »

Certaines personnes courent après plusieurs lièvres : elles appartiennent à toutes les sectes et à toutes les religions... Elles passent d'un lieu à l'autre et ne font pas leur véritable travail. Avec un seul pigeon voyageur, on peut, par contre, arriver à sa réalisation pourvu qu'on lui soit fidèle et que celui-ci le soit aussi.

Pour qu'il te soit fidèle et qu'il te revienne, il faut que tu lui offres une place. Il faut que tu aies dans ton cœur un espace pour ta recherche, pour ton idée.

Etre fidèle à sa recherche ! Avoir un pigeon voyageur ! Le lancer et qu'il revienne ! Un perpétuel mouvement d'aller et retour avec, pour objectif, la recherche d'une unité en soi, avec foi.

Un peu de psychosomatique.

De plus en plus de preuves s'accumulent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

La maladie de Parkinson.

C'est une maladie neurologique dégénérative du système nerveux central décrite par James Parkinson (1755-1824) sous le terme de « paralysie agitante » (1817). Elle touche plus souvent les hommes que les femmes.

Classiquement la maladie de Parkinson est une atteinte des noyaux gris centraux, en particulier la substance noire (locus niger). La dégénérescence de neurones, ne fabriquant plus de **dopamine**, entraîne l'apparition de cette maladie qui se manifeste par des troubles essentiellement moteurs :

- un **tremblement de repos** des extrémités, notamment du pouce. Le patient semble compter sa monnaie. Le tremblement est lent et régulier. Classiquement, il disparaît lors des mouvements volontaires et du sommeil, est augmenté par les efforts de concentration.

- une **hypertonie** musculaire extrapyramidale. Cette rigidité peut céder par à-coups (aspect de roue dentée).

L'attitude générale du patient est en flexion (cyphose dorsale, membres semi-fléchis) et donne un aspect penché en avant.

- une **akinésie**, c'est-à-dire une rareté et une lenteur des mouvements.

Elle se manifeste aussi par une perturbation de la mimique et des mouvements automatiques comme ceux de la marche. C'est le signe le plus important de la maladie. Le patient a un visage impassible, la bouche entrouverte, clignant rarement des yeux. La marche est lente à petits pas, parfois entrecoupée d'arrêts avec piétinement. Le malade, penché en avant, paraît courir après son centre de gravité.

Les symptômes inauguraux les plus fréquents sont la dépression, puis le tremblement, la micrographie, la difficulté de marcher.

Interprétation psychosomatique.

Le conflit général des tremblements de ce type est : « Lâcher/Retenir ». C'est une attirance – répulsion. Le malade est un sujet qui vit des contraintes, une ambivalence depuis l'enfance. Il est dans une **hésitation affective** liée à cette ambivalence.

Les mots-clés sont : **terreur – menace- répression.**

C'est ce que l'on retrouve dans les drames généalogiques de ces malades.



Osho : De l'amour-relation à l'amour-être.

« Le mot *amour* peut avoir deux significations très différentes et même complètement opposées. La première est l'amour en tant que relation amoureuse. La seconde est l'amour au sens d'un état d'être. Dès l'instant où l'amour devient une relation, c'est un emprisonnement, car il naît alors des attentes, des demandes, des frustrations et un effort de dominer de part et d'autre. Cela devient une bataille pour le pouvoir.

L'amour-relation n'est pas ce qui est important. L'amour en tant que votre état d'être est autre chose. Cela signifie simplement que vous aimez. Vous n'en faites pas une (simple) relation. Votre amour ressemble plus au parfum d'une fleur. Le parfum de la fleur ne vous demande rien en échange. Il est là simplement, il se partage. La fleur partage son parfum sans aucune attente. Le partage est la récompense. Quand l'amour devient votre fragrance au quotidien, il a alors une immense beauté. L'amour-être est quelque chose de divin. Cet amour rayonne, et n'emprisonne personne, il ne vous laisse pas non plus vous faire emprisonner par quelqu'un d'autre.

Votre vie entière est faite de toute sorte de relations. Et toute relation, qu'elle soit réelle ou imaginaire est une forme subtile d'esclavage psychologique. Soit vous rendez esclave l'autre, soit c'est vous qui devenez un esclave. Dans la relation, la peur (rancœur, haine ...) est souvent plus forte que l'amour. Cela fait partie de l'héritage animal. C'est là depuis des milliers d'années.

Laissez votre amour être un état de votre être. Vous ne tombez plus amour, vous aimez. L'état d'amour n'est pas dirigé vers quelque chose ou quelqu'un de précis. Plus vous êtes dans l'amour, plus vous donnez de liberté à l'autre.

N'ayez aucune attente, aucune espérance. Aimez pour la simple raison que l'amour est l'expression de votre propre croissance intérieure. Votre amour va vous aider à avancer vers plus de lumière, plus de vérité et plus de liberté.

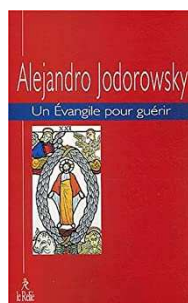
L'amour est une qualité si précieuse qu'il faut la protéger de toutes formes de pollution, de contamination et de tout ce qui peut l'empoisonner. Or, la relation empoisonne l'amour.

L'amour est authentique seulement lorsqu'il donne la liberté. »

[C'est un passage qui aurait eu sa place dans mon dernier livre *L'amour, Dieu intérieur de la guérison*]



Alejandro Jodorowsky – *Un évangile pour guérir (Le Dieu intérieur).*



Les évangiles ont été à l'origine de nombreuses interprétations. Celle-ci est inattendue, surprenante. En réalité il s'agit d'un décryptage archétypique spirituel, psychologique et moral du Nouveau Testament grâce à la lecture des cartes du Tarot dont Jodorowsky est un spécialiste reconnu. On trouve aussi dans ce livre tous les grands principes de la Psycho-Généalogie dont il est l'un des pionniers.

Ce livre est aux antipodes de la pensée conformiste. Sans mettre en doute les affirmations des Écritures, Jodo exalte le texte en rehaussant ses sens cachés.

Extraits :

... La naissance de Jésus.

« Revenons à ce passage qu'il nous faut éclaircir : celui où Marie emmaillote l'enfant. En fait elle agit ainsi pour le dissimuler. Le danger est grand. Hérode veut sa mort. Joseph et sa famille doivent se faire recenser, ce qui veut dire qu'ils doivent passer devant les Romains et les prêtres fanatiques.

Pour nous, c'est la même chose. Il faut cacher et emmailloter le changement qui s'est produit en nous et pas divulguer la naissance de notre nouvelle vérité jusqu'à ce qu'elle ait atteint la maturité suffisante, afin que nous puissions la divulguer au monde et qu'elle fasse son effet. Il faut que nous soyons forts pour nous montrer tel que nous sommes et que personne ne puisse nous écraser...

Car le bébé est notre maître. Il est le poisson qui vient donner un sens à notre océan vide. Nous devons être complètement à son écoute : il est l'avenir. Il est celui qui ira plus haut et plus loin, qui est infiniment meilleur que nous. Nous sommes le socle, il est la statue. Et bien sûr qu'il est nous est supérieur : nous ne sommes pas là pour l'écraser et défendre notre couronne, mais pour admettre qu'il nous est supérieur dans des milliers de domaines et qu'il est notre maître. Il ne vient pas prendre notre place, il vient pour nous faire avancer vers la conscience cosmique.

Dans un de ses livres, parlant de la naissance, la psychanalyste Mélanie Klein emploie toute une terminologie qui ne me paraît pas adaptée à la réalité du bébé. Elle affirme : « La naissance du sujet à l'autre s'effectue au prix d'une perte. »

Naître a-t-il ce prix ? selon cette idée, en perdant l'enfant, je lui donne naissance. Pourquoi parler de perte quand on passe d'une situation à une autre ? Pourquoi ne pas parler de gain ? Pourquoi parler en termes de maladie ? Pourquoi la naissance serait-elle une frustration, et pourquoi penser que le ventre est un paradis qui doit être éternel ? Et, enfin, pourquoi cette psychanalyste affirme-t-elle que nous naissons trop tôt ? « Tout être humain naît trop tôt et il lui faut du temps pour assimiler une nouvelle manière d'être. »

Que de termes inadéquats ! On ne naît pas trop tôt ! On naît exactement au moment où l'on doit naître. On n'est pas séparé de la mère. On est justement conçu pour naître. La mère ne nous « expulse » pas, comme elle le dit. La naissance est un processus dans lequel l'idée d'expulsion n'existe pas. Il convient donc de décrire comment se déroule un accouchement naturel.

Quand le moment arrive, la mère et l'enfant se mettent à travailler ensemble. Ce n'est pas la mère qui travaille pour donner le jour : elle n'est pas seule à devoir pousser. Il s'agit d'une action réalisée conjointement entre la mère et l'enfant : c'est une union. Une véritable unité se produit entre eux. Il n'y a pas de lutte, mais une création commune...

À suivre.

Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique :

Le livre *L'Amour, Dieu intérieur de la Guérison* est paru, il est disponible en librairie et sur le site www.centrephilae.com / www.luminesens.ch/livres

Prix 25€ (frais de port 6€) / 30.-chf (frais de port 7.-)

Je pense que ce livre vous apportera des réponses pour aller vers plus de Conscience et d'Amour.

Si vous êtes intéressé(e), merci de me le faire savoir.

La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre LuminEsens et le Centre Philaé vous proposent de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau.

Faites une visite sur les sites.

Vous pouvez vous procurer les livres au Centre LuminEsens sur place ou sur le site :

<https://www.luminesens.ch/livres>

Pour toute commande sur le site www.centrephilae.com ou par mail (centrephilae11@gmail.com) le livre *Le malade face à la maladie* vous sera offert.

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD

Vous pouvez obtenir les enregistrements des conférences

Voir sur le site (bon de commande) : www.centrephilae.com

Livre

Le dernier livre paru (*L'Amour, Dieu intérieur de la guérison*) est disponible en version numérique (e-book).

Pour commander : <https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2>

Disponible également dans 200 librairies en ligne.

Prix : 9,99€

Psycho-Généalogie

Jean-Claude FAJEAU



Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.



« Formation » à la Psychosomatique :

Les ateliers de Psycho-Généalogie sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, ...

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **visio-formation** (Skype ou Zoom)

Tarif : 200.-chf / 170€ la demi-journée

- des **ateliers par petits groupes** de 6 à 8 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte 12 sessions.

Atelier en **visio-formation** (skype ou Zoom)

Tarif : 150.- chf / 120€ la demi-journée

Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-787585749)

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte 6 sessions.

Tarif : 400.- chf / 350€

Le Landeron - Centre LuminEsens - Chemin du Vieux-Puits 12 -

Tél. Marianne : 078 774 14 68

- D'autres formules sont possibles à envisager, selon les circonstances.

Le programme complet de formation peut vous être adressé sur demande.

Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.

Les conférences

Jean-Claude Fajeau sera présent au salon des Thérapies naturelles à Genève - Palexpo - le samedi 19 novembre pour une conférence à 13h (salle 3).

Thème : « **Les mémoires cellulaires - Conflits d'identité** »

Samedi et dimanche : dédicace de livres au stand de Vivaveg (Stand n° 30).

Voir les détails : <https://www.salontherapiesnaturelles.ch/salon-geneve.html>

Lieu : Palexpo, Route François-PEYROT 30 - Le Grand-Saconnex

Jean-Claude Fajeau sera présent au salon Therapeia à Yverdon - le samedi 26 novembre pour une conférence à 13h30 (Salle 2).

Thème : « **La peur, poison émotionnel** »

Voir les détails : <https://www.recto-verseau.ch/inscriptions/forum-therapeia-yverdon.html>

Lieu : Y-Parc, CEI, rue Galilée 15

Genève - Paroisse de Montbrillant - Rue E. Baulacre 14

Mercredi 23 novembre 2022 à 20h

Thème : « **Les maladies auto-immunes - Fibromyalgie / Polyarthrite / Sclérose ne plaques** »

Merci de vous inscrire.

Renseignements et inscriptions : Wendy - Tél. : +41 79 347 10 84

Combremont-le-Grand (VD) - Salle du Four - Place de l'Eglise 9

Jeudi 24 novembre 2022 à 19h30

Thème : « Les différentes formes de dépression »

Renseignements : Karine - Tél. : 079 823 82 06

Le Landeron - Centre LuminEsens - Ch. du Vieux-Puits 12

Reprise en décembre 2022

Thème : « La peur, poison émotionnel »

Renseignements et inscriptions : Marianne - Tél. : 078 774 14 68

✂ Certaines conférences ont été faites en visio-conférence que vous pouvez retrouver sur le site (www.centrephilae.com) en cliquant sur « YouTube ».

La dernière est du 26 avril 2021 : « La peur ou l'Amour, à vous de choisir ! »

Les détails sont sur le site : www.centrephilae.com



« Naît-on deux fois ? Oui. La première fois, le jour où l'on naît à la vie ; la seconde fois, le jour où l'on naît à l'amour. »

Victor Hugo



Actualités :



Des plastiques présents dans le sol menacent la sécurité alimentaire, selon la FAO

La pollution plastique ne se termine pas seulement dans les cours d'eau et les océans, mais aussi dans les sols. Les plastiques sont désormais omniprésents dans les sols agricoles, ce qui représente, selon l'agence, une menace pour la sécurité alimentaire, la santé des personnes et l'environnement d'une manière générale.

[Lire la suite](#) :

<https://www.francesoir.fr/societe-environnement/des-plastiques-presents-dans-le-sol-menacent-la-securite-alimentaire-selon-la>



 CINÉ-DISCUSSION

"EFFETS SECONDAIRES : LA FACE CACHÉE DES INJECTIONS"

105 minutes / France / dès 12 ans

Réalisateur : Raphaël Berland

Intervenants : Christine Cotton, Maître Jean-Pierre Joseph, Michèle Rivasi, Julien Devilleger

 Réservez votre place sur www.reinfosante.ch

À l'heure où l'efficacité de certains vaccins anti-covid commence à être remise en cause de manière officielle, ce documentaire vous propose d'approfondir le sujet, auprès de personnes sur le terrain.

Participez à la projection du film suivie d'une discussion en fin de séance.

Soirée organisée par Réinfo Santé Suisse International.

 [Voir la bande-annonce du film](#)

Vous pouvez acheter votre billet online par carte de crédit ou acheter un billet sur place la soirée même (paiement uniquement avec cash).

<https://www.reinfosante.ch/>

Un peu de culture dans ce monde : La chaîne Arte propose encore (pour combien de temps ?) des émissions et films intéressants.

Vous pouvez vous inscrire sur le site : <https://www.arte.tv/fr/>

Le mois prochain :

Editorial.

A. Jodorowsky : Blague ou conte

Psychosomatique : Les conflits liés à ? (Surprise)

A. Jodorowsky : Un Evangile pour guérir - Le Dieu intérieur (Extraits)

La bibliothèque de psychosomatique.

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités / Infos

Retrouvez la lettre de psychosomatique et d'autres renseignements sur le site : www.centrephilae.com

Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant :

<http://www.centrephilae.com/pdf/Combiner%20des%20lettres.pdf>

Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

* Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : centrephilae11@gmail.com



Magnifique !