

## Chemin de Guérison

Donner du sens à la vie

Le sage est guidé non pas par ce qu'il voit,  
mais bien par ce qu'il ressent.

Lao-Tseu



### La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 89 - février 2026)

Bonjour,

Comme vous l'avez pu l'observer, la médecine académique ne parle que rarement de guérison, elle parle de rémission. Cela signifie qu'il y a un doute sur l'évolution de la maladie. Elle peut donc rechuter sans que l'on sache vraiment pourquoi. Tout cela n'a rien de scientifique !

Prenons un exemple. Deux personnes ont exactement la même maladie, un cancer par exemple, traitée par la même équipe médicale avec le même traitement. Celui-ci est censé agir sur des cellules malades, et c'est une réalité indéniable. Pourtant, ce que l'on constate pendant le traitement, c'est que certaines personnes réagissent favorablement et d'autres non ! Toute la question est là ! Pourquoi le traitement ne produit pas le même effet sur les mêmes cellules ? La réponse est pourtant simple à comprendre lorsque l'on a des notions de psychosomatique. Tout repose sur la cause réelle de la maladie, à savoir le conflit psychobiologique qui a créé cette pathologie. Celui-ci est-il résolu ou non ? Résolu à cent pour cent ! Dans ce cas, toute forme de traitement permet la guérison totale et définitive car la maladie n'a plus de sens. Soit lors d'une solution pratique du conflit, ce qui est insuffisant mais à ne pas négliger, soit par un dépassement de la peur et alors tout devient possible pour parvenir à la guérison.

Dans le cas contraire, aucun traitement, quel qu'il soit ne viendra à bout de la maladie.

La médecine officielle fonctionne sur des statistiques, avec tant de pour cent de rémissions, et tant de pour cent d'échecs. La psychosomatique fonctionne sur des lois universelles, elle est réellement scientifique. La guérison est en soi, elle ne peut venir de l'extérieur. Cela ne veut pas dire qu'il ne faille faire aucun traitement, celui-ci permet de soulager, mais pas de guérir. Or ce qui permet de « gai-rire », c'est de retrouver la joie intérieure, l'Amour de soi. Et pour cela, il convient de supprimer les peurs, véritables poisons émotionnels<sup>1</sup> qui sont à l'origine des conflits et des maladies.

Quelle est la plus grande peur qui bloque la guérison ? La peur de se détacher des liens du clan. **Le détachement** est LE grand principe du bien-être. Se détacher de tout lien matériel est une évidence. Il faut aller plus loin. Les liens d'attachement au clan sont très biologiques, calqués sur le modèle de la vie animale. Se détacher, s'éloigner du « troupeau », crée un conflit de direction, conflit qui précède l'apparition de toute maladie. Cela paralyse les projets, sources de vie épanouissante et heureuse. Il convient de se libérer de ces attaches, de ces chaînes. Elles freinent l'avancement vers une vie de liberté et d'amour. Il ne peut pas y avoir d'amour sans liberté. Le détachement n'est pas

<sup>1</sup> Voir le livre *La peur, poison émotionnel*

de l'indifférence envers ceux que l'on aime, bien au contraire. C'est est une preuve d'amour. Nous créons ainsi une relation fondée sur la confiance, sur le partage, sans aucun jugement négatif.

*Restons optimistes, le chemin est long !*

**« Le détachement n'est pas l'absence d'amour, mais l'absence d'emprise »**

*Osho*

## **Au sommaire :**

### **Éditorial**

**Jodorowsky : Blague : « Le papier peint du voisin » - Être soi-même**

**Psychosomatique : Les insomnies**

**La confiance en soi : Découvrir le Divin en soi**

**K. G. Jung : Les quatre archétypes de la vie.**

**La bibliothèque de psychosomatique : Nouveau livre à paraître en 2026**

**Programme de Psycho-Généalogie**

**Actualités / Infos : Nanoparticules et alimentation**

## **Jodorowsky**

### **Une blague : « Le papier peint du voisin » : Être soi-même.**

*Un jeune ménage s'installe dans un nouvel appartement. Voulant retapisser la salle à manger, ils vont voir le voisin du dessus qui a une pièce de la même dimension.*

*- Voisin, nous voulons tapisser notre salle à manger. Vous l'avez déjà fait. Combien de rouleaux avez-vous acheté ?*

*- Sept, répond le voisin avec complaisance.*

*Munis de cette information, les jeunes mariés achètent des rouleaux de qualité supérieure qui leur coûtent chers et en tapissent les murs. Au bout de quatre rouleaux, la pièce est entièrement tapissée. Furieux d'avoir dépensé une fortune inutilement, ils vont voir le voisin pour lui demander des explications :*

*- Nous avons suivi vos conseils pour les papiers peints, mais nous ne comprenons pas qu'il nous en reste encore trois rouleaux !*

*Et le voisin répond étonné :*

*- Ah bon ! ... Vous aussi ? »*

Nous ne sommes pas tous identiques. L'expérience de l'autre n'est pas la nôtre. La sienne présente certaines qualités et certains défauts pour nous.

Votre maman c'est votre maman.

- Maman, comment vais-je accoucher de cet enfant ?

- Lorsque tu vas ouvrir les jambes, fais très attention à ne pas les lever trop haut ! On dit qu'il ne faut pas trop se contracter mais, moi, j'ai contracté l'abdomen et c'était très bien. Fais exactement comme moi et tout se passera bien.

La fille fait donc la même chose et cela ne marche pas du tout. C'est une catastrophe. Ce que la mère a fait n'a rien à voir avec ce que la fille va faire. Il faut comprendre que personne, à part vous-même, ne peut savoir comment mettre votre enfant au monde. Il n'y a pas de conseils à demander !

On peut chercher à connaître l'expérience de l'autre :

- Comment cela s'est-il passé pour toi ?

- Pour, cela s'est passé comme si ou comme cela.

Mais on ne peut pas dire :

- Puisque pour moi cela s'est passé comme de telle façon, pour toi, cela se passera de la même façon.

Une jeune femme a accouché de sa fille au bout de sept mois. Elle m'a demandé pourquoi. Je lui ai répondu : « Vas le demander à ta mère ! » Elle l'a fait et sa mère le lui a appris. Elle lui a dit : « Tu es née prématurément à sept mois. » Cette mère a passé l'expérience à sa fille. Cette expérience est passée comme un dogme. La fille a pris le dogme et reproduit la vie de sa mère. Elle ne vit donc pas la sienne. Elle est en train de ressembler à sa mère. Il n'y a pas de différence. C'est une attaque à la vie.

Il faut être très vigilant afin d'éviter d'agir comme les autres. Surtout lorsque ce sont tes parents. Pire encore, si ce sont tes amis ou n'importe qui. Il faut faire ses propres expériences.

C'est la leçon que je tire de cette blague. C'est un très bon conseil pour sortir de sa paresse.

Il vous fallait mesurer les murs avant. Pourquoi demander au voisin ? Pourquoi demander à l'autre ce qu'il ressent ? Bien sûr qu'il faut lui demander. On s'enrichit de sa réponse, mais ensuite, on fait son propre constat. On mesure. On ne croit pas sur parole. Non parce que la personne veut ou peut nous mentir, mais parce que vous n'êtes pas l'autre.

« Mon frère agit de telle façon, donc j'agis de même » : Je l'imité. Il faut comprendre que je l'imité parce qu'il est le préféré et que je veux être aimé autant que lui.

Il faut être conscient du pourquoi on imite et du pourquoi on veut être comme l'autre.

---

### **Un peu de psychosomatique.**

De plus en plus de preuves s'accumulent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

#### **Insomnies.**

Les insomnies touchent de nombreuses personnes. Elles peuvent être un des symptômes de la dépression à cause de l'anxiété, voire de l'angoisse. Elles sont en relation avec la peur de la mort.

Il existe deux formes d'insomnie : les difficultés d'endormissement et les réveils nocturnes. Certaines personnes ont les deux, ce qui entraîne des fatigues importantes.

#### **1.- Les problèmes d'endormissement.**

Dans la biologie animale, c'est le conflit de la proie qui pourrait se faire surprendre par un prédateur.

L'insomnie, c'est la nécessité de rester éveillé pour surveiller le petit qui dort. Peur qu'il meure en dormant.

C'est le conflit du **veilleur de nuit**, le gardien de la « grotte ». Il est dangereux de s'endormir, il doit veiller sur le clan.

Chercher dans la généalogie une mémoire de mort brutale. La personne chère qui s'est endormie et ne s'est pas réveillée le matin. « Dormir est dangereux, donc je ne m'endors pas ».

Le masculin et le féminin n'ont pas les mêmes pensées en s'endormant. Le masculin pense à la journée du lendemain, le féminin à la journée écoulée.

#### **2.- Les réveils nocturnes après endormissement rapide ou « normal ».**

Chercher une mémoire de la personne aimée pour qui la mort a été un soulagement (ne plus souffrir de la vie), mais que l'on voudrait tant qu'elle soit toujours vivante.

Se réveiller pour vérifier que l'on est vivant, soi ou les proches. Le veilleur de nuit qui fait sa ronde pour voir si tout le monde est bien endormi et vivant.

**Que faire face à ces troubles du sommeil, parfois angoissants ?** Pour certaines personnes, cela peut devenir une obsession, ne pas parvenir à trouver le sommeil réparateur.

Chaque soir, la personne **espère** dormir, elle se couche avec l'intention de « réussir » sa nuit, comme on peut le voir dans d'autres situations obsessionnelles. Plus elle cherche le sommeil, plus celui-ci se dérobe. Son corps, sentant l'urgence et la pression, reste en état de vigilance.

La meilleure solution est de lâcher prise, cesser de vouloir dormir, arrêter de négocier avec la nuit. Elle peut se rendre disponible au sommeil qui lui échappe. S'allonger sans objectif, simplement pour se poser. Elle autorise les pensées à passer sans les corriger, sans leur donner plus d'importance qu'à des nuages qui passeraient dans le ciel. Il est évident qu'il y a des deuils à faire par rapport à la mort. Plus on s'obstine à vouloir dormir, plus il est difficile de s'endormir.

Comme pour toute chose, il est bon de se dire qu'il n'y a rien à réussir, rien à contrôler. Le sommeil ne vient pas comme une conquête, mais comme une réponse à cette confiance retrouvée.

Le sommeil, comme la vie, ne se commande pas. Il émerge lorsque la lutte cesse et dans cet abandon conscient, le corps se souvient qu'il sait, depuis toujours, comment se reposer.

Pour obtenir ce qui nous échappe, il faut souvent cesser de le poursuivre. Car ce n'est pas l'effort qui ouvre les portes de la transformation, mais la fin de la résistance.

---

### **Un très beau texte.**

Ce que tu retiens contre ta mère... tu le retiens contre toi.

On pense souvent que ce qu'on lui reproche lui appartient :

Que c'est elle qui aurait dû être autrement, plus douce, plus aimante, plus présente, plus sécurisante. Mais en réalité, toute colère, toute rancœur, toute tristesse que tu conserves contre elle ne reste pas coincée dans le passé.

Elle s'imprime dans ton cœur. Elle s'inscrit dans ton corps. Elle devient ta manière d'aimer, ta manière de te protéger, ta manière de t'empêcher d'être heureux/se.

Parce que ta mère, que tu le veuilles ou non, est le passage par lequel tu es venu/e au monde.

Elle n'est pas qu'une femme. Elle est l'origine.

La rejeter, consciemment ou inconsciemment, c'est refuser la vie elle-même.

C'est te couper de ta capacité à recevoir : l'amour, la tendresse, la douceur, l'abondance, la sécurité intérieure.

Un de mes mentors disait : « Quand on dit "non" à sa mère, on dit "non" à la vie. »

Pas parce que ta mère a toujours eu raison. Pas parce que ce qu'elle a fait était juste.

Mais parce que le lien à elle devient la matrice de ton rapport au monde.

Si tu tiens ta mère à distance, tu tiens l'amour à distance.

Si tu la juges, tu te juges. Si tu la condamnes, tu te condamnes à rejouer son histoire.

Parce que ce que tu refuses chez elle, tu le porteras malgré toi. Ce n'est pas ta faute. C'est un mécanisme de loyauté invisible. Un mouvement d'enfant qui n'a jamais été vu dans sa douleur.

Alors non, il ne s'agit pas de pardonner pour excuser. Ni d'effacer ce qui t'a blessé/e. Ni de faire comme si tout allait bien.

Il s'agit de rendre à ta mère sa juste place : celle de celle qui t'a donné la vie. Ni plus. Ni moins.

Quand tu baisses les armes, quelque chose en toi recommence à circuler.

Ton cœur s'ouvre à nouveau. Ton corps se relâche. Ta vie recommence à avancer. Tu ne fais pas ça pour elle. Tu le fais pour toi. Pour redevenir entier/e. Pour aimer sans te perdre. Pour recevoir sans te méfier. Pour créer ta vie avec confiance.

La paix ne commence jamais avec l'autre.

Elle commence là où tu arrêtes de te battre contre toi.

Auteur : Michel Bodin

---

Selon Carl Gustav Jung, il existe 4 archétypes, quatre étapes que nous traversons pendant notre vie et ces étapes sont :

1. L'étape de l'athlète (le sauvage)

À cette étape, nous nous préoccupons surtout de notre apparence, de ce à quoi ressemble notre corps. Durant cette étape, nous pourrions rester des heures à regarder et admirer notre reflet dans le miroir. Notre corps, notre apparence sont les choses les plus importantes à nos yeux, rien d'autre ne compte.

2. L'étape du guerrier (l'aventurier)

Pendant cette période, notre principal souci est de partir à la conquête du monde, de faire de notre mieux, d'être le meilleur et de parvenir à l'excellence, de faire ce que font les guerriers et d'agir comme agissent les guerriers. C'est une étape pendant laquelle nous pensons continuellement aux moyens d'avoir plus que tout le monde, une étape de comparaison, de vaincre ceux autour de nous afin de nous sentir meilleurs parce que nous avons réalisé davantage, parce que nous sommes des guerriers, des braves.

3. L'étape de la communication (l'enseignant)

À cette époque, à ce stade de votre vie, vous réalisez que ce qui a été fait jusqu'ici ne suffit pas à vous contenter, à vous rendre heureux... vous cherchez maintenant les moyens de faire une différence dans le monde, les moyens de servir ceux qui vous entourent. Votre préoccupation est de commencer à donner. Vous réalisez maintenant que dorénavant votre poursuite de l'argent, du pouvoir, des possessions, etc. continueront d'apparaître dans votre vie, mais vous ne leur attribuez plus la même valeur qu'auparavant, vous n'êtes plus attaché à ces choses, parce que vous êtes maintenant dans une étape différente de votre vie, où vous savez qu'il existe autre chose. Vous les recevez, vous les acceptez et vous en êtes reconnaissant, mais vous êtes prêt à vous en détacher n'importe quand. Vous cherchez des moyens pour arrêter de penser à vous, à la manière de recevoir et à commencer à vous concentrer sur une vie de service. Tout ce qui vous importe à ce stade est le don. Vous savez maintenant que donner c'est recevoir et que c'est le moment de stopper l'égoïsme et de penser aux façons d'aider ceux dans le besoin, de quitter ce monde en étant meilleur que lorsque vous y êtes entré.

4. L'étape spirituelle (le sage)

Selon Jung, ce sera la dernière étape de votre vie, une étape où nous réalisons qu'aucune de ces trois étapes ne représente réellement qui nous sommes et ce que nous sommes. Nous comprenons que nous sommes plus que notre corps, plus que nos possessions, plus que nos amis, notre pays et ainsi de suite. Nous en venons à réaliser que nous sommes des êtres divins, des êtres spirituels ayant une expérience humaine et non pas des humains ayant une expérience spirituelle.

Nous savons maintenant que ce n'est pas notre foyer et que nous ne sommes pas ce que nous pensons être. Nous sommes dans ce monde mais pas de ce monde. Nous pouvons désormais nous observer à partir d'une autre perspective. Nous pouvons renoncer à notre propre esprit, à notre corps et saisir qui nous sommes vraiment, voir les choses telles qu'elles sont. Nous devenons l'observateur de notre vie. Nous réalisons que nous ne sommes pas celui que nous remarquons mais l'observateur de ce que nous remarquons.

Il y a 2500 ans, Lao Tseu tentait de nous enseigner la manière de comprendre cette dernière étape de vie, cette étape spirituelle : "Pouvez-vous faire machine arrière en pensée et ainsi saisir toutes choses ? Donner la vie et la nourrir, avoir sans posséder, agir sans attentes, diriger sans essayer de contrôler : voici la vertu suprême".

---

## La confiance en soi : découvrir le Divin en soi<sup>2</sup>

La confiance en soi est souvent présentée comme la clé de tout. Confiance en nos décisions, en notre force intérieure, en notre valeur. Cette assurance est précieuse, vaut souvent bien des diplômes, bien des reconnaissances extérieures pourtant, aussi nécessaire soit-elle, elle demeure fragile tant qu'elle ne s'enracine pas dans la connaissance de notre être véritable.

Car cette confiance-là s'appuie encore sur l'effort, le contrôle et une vigilance de chaque instant. Elle porte le poids silencieux d'une responsabilité solitaire, laissant croire que notre bonheur est le fruit direct de notre capacité à anticiper, à réussir, à tout maîtriser. Elle est conditionnelle, trouve sa force dans le succès, mais vacille au moindre souffle de doute ou d'échec.

Beaucoup passent leur vie à tenter de consolider cette confiance-là, sans voir qu'elle repose sur un terrain mouvant. Elle donne l'impression de diriger la vie, tout en redoutant sans cesse de la perdre.

Mais il existe une confiance plus profonde, plus vaste, infiniment plus douce. Celle-ci ne s'appuie plus seulement sur nos réussites, nos compétences ou nos certitudes, mais sur une force qui nous dépasse tout en battant au plus intime de nous. C'est la confiance en cette Intelligence infinie qui nous habite.

Elle fait battre votre cœur sans que vous y pensiez, permet à votre corps de fonctionner sans effort, vous guide souvent sans que vous en ayez conscience. Quand vous commencez à lui faire confiance, quelque chose se détend, vous cessez de lutter contre la vie.

Cette confiance-là ne vous met pas à l'épreuve, ne vous impose aucun rôle à tenir, aucune image à défendre. **Elle ne vous demande pas d'être plus mais de découvrir le Divin en vous** car tant que vous êtes dans l'ignorance de votre véritable nature, vous restez manipulables à souhait.



---

<sup>2</sup> *L'Amour, Dieu intérieur de la guérison*

Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique.

Nouveau livre à paraître en 2026



### En finir avec la violence

La violence existe depuis l'origine des espèces, qu'elles soient végétales ou animales, dans un seul but, la survie. Et elle fut transmise à la nouvelle espèce, appelée espèce humaine, il y a environ dix millions d'année. Pourquoi en serait-il autrement, tant les comportements ont si peu évolué chez les « humanimaux » que nous sommes encore ?

La violence est-elle humaine ? Non !

Elle s'exerce à tous les niveaux, que ce soit dans les guerres « civiles » ou entre les pays, mais aussi à l'intérieur des clans et même des cellules familiales.

Il faudra bien pourtant en finir avec cette violence destructrice. Il ne s'agit pas moins que de faire triompher l'Amour et la Liberté pour y parvenir.

Je sais que le chemin sera long, quelques milliers d'années, voire plus ; il ne faut pourtant pas se décourager, et poursuivre ce « pèlerinage » comme l'ont fait tant d'autres depuis des siècles.

---

La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre Philaé vous propose de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau.

Faites une visite sur les sites.

**Vous pouvez vous procurer les livres :**

**Sur le site : <https://www.centrephilaee.com> (Suisse et U. E. / Canada)**

Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06  
Et dans les librairies (Suisse et France).  
Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD.  
Vous pouvez obtenir les enregistrements CD des conférences.  
Voir sur le site (bon de commande) : [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com)

## Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.



### Formation à la Psycho-Somato-Généalogie.

La Psycho-Somato-Généalogie est un art médical **scientifique** nécessitant un maximum de connaissances de bases (anatomiques, physiopathologiques, neurobiologiques, embryologiques, etc.). C'est d'une précision absolue dans les correspondances psychobiologiques.

Cela ne veut pas dire que seuls les médecins sont compétents pour exercer cette discipline.

L'analyse nécessite de la rigueur scientifique. C'est la première partie du chemin vers la guérison. Cela permet au malade de comprendre le sens du « mal-a-dit ». Mais cela ne suffit pas.

Comme j'ai coutume de dire, la connaissance libère, et c'est l'Amour qui guérit.

L'analyse biologique apporte la connaissance de la réelle raison de la maladie, et non pas de la raison apparente, raison officielle qui arrange tant de monde. Cela évite de se remettre en question soi-même en accusant autrui de ses problèmes, ou en rendant responsable de ses maladies les microbes, le froid, la chaleur, l'accident, etc.

L'analyse permet souvent de trouver une solution pratique à un problème puisqu'il a permis de faire le lien entre la situation conflictuelle vécue avec son ressenti et la maladie. Pourtant cette solution pratique ne permet au mieux qu'une rémission de la maladie et non une guérison, n'en déplaise à certains.

La maladie est une **prison** symbolique, avec un enfermement plus ou moins long selon les maladies. Il convient pour guérir de se libérer, de sortir de cette prison en changeant de direction dès le début de l'enfermement, anticiper la sortie de la maladie-prison afin de ne pas y retourner, cela s'appelle des récédives ou des rechutes.

Il est nécessaire d'aller plus loin dans l'exploration de l'inconscient personnel et généalogique de la personne.

En psychosomatique, ce qui compte est de comprendre le double aspect de l'humain, ses composantes animale et humaine.

Dans le **symbolisme** nous retrouvons toujours le double aspect : masculin et féminin. C'est la **loi d'ambivalence**, valable pour toute chose. Une partie centrifuge (le masculin) et une partie centripète (le féminin).

Cette loi universelle d'ambivalence mérite une explication car elle s'applique à 100%, à tout être vivant et pour toute situation.

Pour toute chose il existe la chose et son contraire. Le positif et le négatif, le Yang et le Yin. Cela veut dire que toute situation positive peut se retourner et devenir négative. Comme par exemple une histoire d'amour qui en excès peut conduire à la jalousie, à la violence et au crime passionnel.

Il en va de même, et on l'oublie trop souvent, pour une situation négative en apparence, et qui contient toujours du positif. C'est ce que l'on devrait toujours tenter de voir face à une situation désagréable :

quel est l'aspect positif qui se cache derrière cette apparente négativité ? Cela peut sembler complexe, mais c'est tout le secret pour vivre heureux.

### **Le programme de la formation à la psychosomatique et Psycho-Généalogie.**

Les ateliers de Psycho-Généalogie et psychosomatique sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, ...

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** (ou petit groupe de 2-3 personnes) où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **Visio-formation** (Skype ou Zoom)

**Tarif** : 200.-chf / 170€ la demi-journée (adapté selon les revenus)

- des **ateliers par petits groupes** de 4 à 5 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte environ 12 sessions.

Atelier en **Visio-formation** (WhatsApp, Skype, Zoom)

**Tarif** : 200.- chf / 170€ la demi-journée

**Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.**

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

**Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-78 758 57 49)**

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte six sessions.

**Tarif** : 400.- chf / 340€

*Le contenu complet de la formation peut vous être adressé sur demande.*

*Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.*

### **Conférences**

**Combremont-le-Grand (VD)** – Chemin de la Majaire 2

**Jeudi 26 mars 2026 à 19h30**

**Thème : « Les conflits en lien avec les problèmes de poids / La diététique biologique. »**

*Renseignements et inscriptions : Karine Leuenberger - Tél. : 079 823 82 06  
Jean-Claude Fajeanu – Tél. : 078 758 57 49*

**Delémont** – Herbages 9

**Vendredi 27 mars 2026 à 19h**

**Thème : « Les conflits en lien avec les problèmes de poids / La diététique biologique. »**

Renseignements et inscriptions : *Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16*  
*Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57*

Commenté [J1]:

## **Ateliers**

### **Post-Formation**

Cet atelier s'adresse aux anciens élèves de la formation, souhaitant affiner leurs connaissances sur la Psychogénéalogie et la psychosomatique. Nous étudions des exemples de maladies, des questions sur la façon d'aborder un malade, etc...

Les sessions ont lieu une fois par mois et durent deux heures. **C'est gratuit.**

Pour tout renseignement, me contacter par mail ([centrephilae11@gmail.com](mailto:centrephilae11@gmail.com)) ou téléphone (+41787585749).

### **Déprogrammation de l'arbre généalogique**

- Ces ateliers se déroulent sur 4 heures avec deux participants pour comprendre et déprogrammer des peurs, des maladies, des situations de mal-être ...

Pour participer, il convient d'avoir préparé un arbre généalogique.

**Moutier** – Chemin des Charmilles 2

Renseignements et inscriptions : *Marie Jacquat - 078 835 38 79*

Les détails sont sur le site : [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com)

## **Infos :**

### **Liste des produits alimentaires pouvant contenir des nanoparticules.**

Depuis juin 2016, Agir pour l'Environnement mène l'enquête dans les rayons des magasins et a identifié plus de 300 produits alimentaires susceptibles de contenir des nanoparticules via les additifs E171 (dioxyde de titane), E172 (oxyde de fer) et E551 (dioxyde de silicium).

Cette liste n'est pas exhaustive et peut faire figurer des produits dont la composition a évolué entre temps.



liste\_telechargeable\_n  
ano.pdf

## **Le mois prochain :**

### **Éditorial.**

**A. Jodorowsky** : *Blague ou conte*

**Psychosomatique** : Les conflits liés à ? (Surprise)

**La bibliothèque de psychosomatique** : ?

**Programme de Psycho-Généalogie**

**Actualités / Infos**

Retrouvez la lettre de Psycho-Généalogie et d'autres renseignements sur le site : [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com)

Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant : [https://www.centrephilae.com/files/ugd/240ed8\\_0703c08932c7499ba0a92b0f196cd1d2.pdf](https://www.centrephilae.com/files/ugd/240ed8_0703c08932c7499ba0a92b0f196cd1d2.pdf)

Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

\* Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : [centrephilae11@gmail.com](mailto:centrephilae11@gmail.com)

En cas de réception involontaire d'informations, vous pouvez aussi placer l'adresse mail dans les spams ou indésirables.

Commenté [J2]:

