

**Chemin de Guérison**  
**Donner du sens à la vie**

Le sage est guidé non pas par ce qu'il voit,  
mais bien par ce qu'il ressent.

Lao-Tseu



## **La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 60 - mars 2023)**

Bonjour,

*La journée de la femme ! Belle intention !*

*Mais pourquoi une journée dans l'année ? Comme le disait le poète et chanteur Jean Ferrat « La femme est l'avenir de l'homme », entendez par là le féminin est l'avenir de l'humanité !*

*Comme je l'ai écrit dans un précédent ouvrage « Chemin de Vie, Chemin de Guérison », les femmes subissent la loi des hommes depuis des temps immémoriaux.*

*Extraits : « Les hommes se sont libérés bien avant les femmes. Ils se sont arrogés des droits qu'ils ont longtemps déniés aux femmes. Celles-ci étaient asservies par les hommes, eux-mêmes asservis par les maîtres, les dominants.*

*Tant que les femmes du monde entier ne seront pas complètement émancipées, notre propre liberté d'humain sera impossible à réaliser.*

*Comment a-t-on pu tolérer des siècles d'esclavage ? Toujours et encore à cause du programme animal avec des prédateurs et des proies, des dominants et des dominés.*

*L'homme s'est donc adjugé des droits et prérogatives pour lui, tout en voulant dominer d'autres hommes et surtout les femmes.*

*Dans un film, « Lincoln »<sup>1</sup>, sur l'abolition de l'esclavage aux USA (18 déc. 1865), il y a un passage fabuleux, quoique sulfureux : un député, pourtant abolitionniste de l'esclavage pour les noirs, refuse toutefois de voter la loi proposée par Abraham Lincoln. Son argument, crié et approuvé par les autres députés, uniquement des hommes bien sûr, était qu'un jour les noirs auraient en plus le droit de voter et de se présenter aux élections. Et c'est alors qu'un député farouchement antiabolitionniste se lève et crie, outré, avec beaucoup d'agressivité : « Et un jour, ce sont les femmes qui demanderont le droit de vote » !*

*Pour lui, ce devait être l'horreur absolue.*

*Plus proche de nous, dans les années 1960, en Europe, en France, voici ce qui était enseigné dans un manuel scolaire catholique pour les filles (extraits choisis) :*

*« Soyez prête : prenez quinze minutes pour vous reposer afin d'être détendue lorsqu'il rentre (le mari). Retouchez votre maquillage, mettez un ruban dans vos cheveux et soyez fraîche et avenante. Il a passé la journée en compagnie de gens surchargés de soucis et de travail. Soyez enjouée et un peu plus intéressante que ces derniers. Sa dure journée a besoin d'être égayée et c'est un de vos devoirs de faire en sorte qu'elle le soit.*

*Laissez-le parler d'abord, souvenez-vous que ses sujets de conversation sont plus importants que les vôtres.*

---

<sup>1</sup> Steven Spielberg - 2012

*Ne lui posez pas de questions sur ce qu'il a fait et ne remettez jamais en cause son jugement ou son intégrité. Souvenez-vous qu'il est le maître du foyer et qu'en tant que tel, il exercera toujours sa volonté avec justice et honnêteté.*

*En ce qui concerne les relations intimes avec votre mari : il est important de vous rappeler vos vœux de mariage et en particulier votre obligation de lui obéir. Si votre mari suggère l'accouplement : acceptez alors avec humilité tout en gardant à l'esprit que le plaisir d'un homme est plus important que celui d'une femme. Si votre mari suggère une quelconque des pratiques moins courantes : montrez-vous obéissante et résignée. »*

*Affligeant, n'est-ce pas ? Pas pour tout le monde, car ce sont encore des fantasmes pour beaucoup d'hommes d'avoir une telle épouse, soumise et corvéable à souhait !*

*Les femmes se sont donc libérées peu à peu. Sont-elles devenues plus libres pour autant ? Évidemment non ! Elles ont acquis les droits des hommes dans quelques pays, mais c'est loin d'être une généralisation sur la planète.*

*Se libérer de certaines contraintes et aller vers plus d'égalité des droits devraient être une évidence. C'est pourtant loin d'être acquis pour beaucoup de femmes et d'hommes, car le fonctionnement inconscient animal des humains est encore largement le modèle dominant.*

*La femme a pu devenir, à force de luttes, l'égale des hommes, en droit. Mais dans les faits, cette égalité est loin d'être acquise. Cette libération est faite de libertés superficielles, sociales, politiques, économiques, sexuelles, etc.*

*Et que dire de ce qu'il se passe dans des pays comme l'Iran, l'Afghanistan, l'Arabie et bien d'autres ? Cela se passe de commentaires.*

*Seules des prises de Conscience vers plus d'humanité permettra la vraie Liberté. Et pour cela il faut aller vers plus de Conscience de soi, comme nous l'avons vu.*

*La Liberté, la vraie, est à ce prix. Elle ne vient pas de l'extérieur.*

*Après s'être libérés de certaines chaînes inter-animales, il reste à se libérer des chaînes bien plus subtiles car inconscientes. C'est-à-dire des nombreuses peurs. »*

*Il sera encore long le chemin !*

*Sans respect, sans courage et sans vérité, point de liberté, et sans liberté, point d'Amour !*

---

## **Au sommaire :**

**Jodorowsky :** Entretien à propos de la B.D. *Final Incal*

**Hommage au Dr G. Groddeck,** le « père » de la psychosomatique- Extraits du *Livre du ça*

**Psychosomatique :** Cancer de la peau : **mélanome.**

**A. Jodorowsky :** *Un Évangile pour guérir : extraits*

**Qu'est-ce qu'une démarche scientifique ?**

**La bibliothèque de psychosomatique :** Le symbolisme en psychosomatique

**Programme de Psycho-Généalogie**

---

**« La guerre entre les hommes continuera jusqu'à ce que la nature appelle à détruire inévitablement notre civilisation et là ce sera la fin. »**

**José Mujica (ancien président de la république d'Uruguay)**

---

## **A. Jodorowsky : Entretien avec les Humanoïdes Associés à propos de la B.D. L'Incal.**

### **Final Incal, un cri de révolte ?**

Oui, tout à fait. Et ça libère vraiment intérieurement. Tu te libère parce que tu organises ta vie d'une autre façon. Tu apprends quelque part à donner, que l'autre existe. Chaque personne est une collectivité. Même ton corps est une collectivité de cellules ! L'humanité est une collectivité cosmique. On vit ensemble, on se rencontre et on apprend qu'il y a une continuité, qu'on est une humanité. Comme individu on est mortel mais comme humanité on est immortel. On n'est qu'une partie. La partie doit accepter qu'elle forme une totalité. On est arrivé à la décadence de l'humanité en ce moment. On est comme sur une bombe atomique prête à éclater. Tu commences à la voir éclater en Ukraine, au Venezuela. Partout ça éclate.

Tout comme la religion, l'un des plus grands malheurs de l'humanité. La politique, l'économie, les soldats, les armées, ce sont les maladies de l'humanité. Tout ça s'entremêle. Regardez dans quel monde vous vivez maintenant. Tu crois à la politique ? Tu crois à la religion ? Le pape c'est un gars déguisé en pape. Qui va croire à l'économie, qui va croire à cette horreur, aux banques ? La patrie, l'héroïsme de guerre, tout ça c'est des affaires commerciales.

C'est les horreurs actuelles, c'est tout.

Même la nourriture. Avant quand je mangeais un fruit il y avait du goût. Maintenant il n'y en a plus, ils sont produits industriellement. Et tout ça on le retrouve dans Final Incal. La peste, le virus Ebola. Et pourtant ça fait 4 ans qu'on travaille dessus, on a pris le temps de le faire et tout est là.

Gorgo le sale c'est la grande humanité, celle qui est pauvre, qui vit dans la misère. Il y a les mutants qui vivent à l'écart, ce sont les minorités, sexuelles ou non, les enfants sous ou sur doués etc. La société de Final Incal c'est la nôtre.

### **Dans tout l'Incal, Difoole cherche l'amour. Dans le fond, vous êtes un pacifiste romantique dans l'âme non ?**

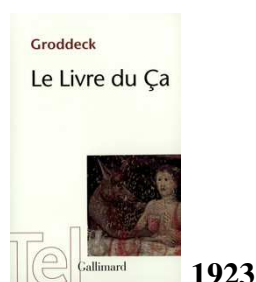
Je le suis devenu. Dans Final Incal, Difoole trouve enfin l'amour !

J'ai mis moi aussi une vie à trouver, à réaliser. J'ai enfin rencontré ma femme idéale il y a 10 ans, à 74 ans. J'en ai 85 ans maintenant. J'ai découvert que l'amour existe, que ce n'était pas qu'une invention.

Comme je viens du Chili en Amérique Latine, j'avais un regard très masculin. Quand j'ai fait mon film El Topo, c'était vraiment macho non ?

Quand tu deviens conscient, tu te rends compte que la moitié de la planète c'est des femmes. Le problème c'est qu'on a chassé la déesse mère. On a tué le père mais la déesse mère elle n'existait pas vraiment. Pour exister, la femme doit imiter l'homme. C'est un problème, encore de nos jours. Et un problème qu'il va falloir résoudre. Les personnes intellectuelles, raffinées l'ont compris. Mais les personnes médiocres qui forment la plus grande partie de l'humanité n'ont pas encore compris. Ce sont les destructeurs de la planète, des assassins en puissance. Parce qu'ils détruisent la Terre avec leur connerie, ce sont des dangers publics. Et notre but à nous c'est de semer la conscience. Parce qu'autrement la race humaine sera bientôt finie.

## Hommage au Dr Georg Groddeck Le livre du Ça



### Le précurseur et « père » de la psychosomatique.

Dans cette série d'articles, je souhaiterai simplement rendre hommage au Dr Georg Groddeck.

Groddeck, « père » de la psychosomatique.

### De l'évènement psycho-émotionnel.

Cet évènement : « *On peut se représenter la chose comme si (= c'est), un corps étranger était tombé dans l'inconscient, et avait provoqué autour de soi des inflammations. Alors le contact est douloureux non seulement avec cette esquille, mais aussi avec ce qui l'entoure. De la même manière, un complexe, minime au départ, peut s'étendre progressivement et rendre hypersensible un ou plusieurs organes sensoriels. Il est en tout cas facile de constater que l'homme, même s'il bute le nez contre, ne perçoit pas des objets insupportables à son ça, ou les appréhende faussement* ».

Dans ce petit paragraphe Groddeck résume parfaitement l'évènement psycho-émotionnel inattendu déclenchant, qui n'est pas toujours de la violence prétendue par certains auteurs. C'est ce que cela touche dans l'inconscient personnel et généalogique qui importe. Nous sommes informés par les canaux des sens (organes sensoriels). Ils envoient des messages permanents au cerveau qui en fait l'analyse et décide si c'est gérable ou pas.

Par rapport à cela, voici ce que dit Groddeck : « *La sensibilité tôt acquise d'un œil est-elle trop vive, le ça s'en protège le plus simplement par la myopie, et en certains cas même, par la cécité... Il est significatif, pour la tendance à la guérison, que les myopes, de temps à autre, perçoivent nettement des objets qu'en fait, à en juger d'après le degré de leur myopie, ils ne peuvent absolument pas appréhender* ».

Nous sommes bien dans le décodage biologique de la myopie avec le conflit du danger imminent très proche qui permet au myope de voir de près le moindre détail et par là même ne peut régler sa vision de loin.

Si vous avez vu le film « Ray », le réalisateur fait de la psychosomatique sans le savoir. La cécité de Ray Charles survient après le choc visuel insoutenable de voir son jeune frère mourir ébouillanté dans le bac à lessive et son impuissance à lui venir au secours. La culpabilité et la dévalorisation sont entrées par l'œil.

Et que dire, sinon que c'est extraordinaire, de l'analyse de Groddeck au sujet de la presbytie : « *Particulièrement étrange est la procédure du ça vis-à-vis de l'âge, vis-à-vis de la mort qui s'approche. Il rend l'œil presbyte* ». « *Il (le ça) repousse toute chose, et la mort aussi, symboliquement dans le lointain ; il prolonge la vie ; de même que, toujours pour entretenir l'illusion, il rend les pas des vieillards plus courts, et leur chemin plus long ; de même qu'enfin, il restreint le sommeil pour étendre la durée de la vie* ».

Tout est là ! Vous êtes un grand visionnaire Monsieur Groddeck.

« *De même que les organes sensoriels - ...- sont gouvernés par la prudence du ça, de même toutes les manifestations de la vie sont régies par cette prudence* ».

La vie est donc bien, comme je le prétends moi-même, du 100% d'inconscient ! Le libre-arbitre n'existe pas puisque toute décision est d'abord laissée au jugement de l'inconscient dans un but évidemment positif pour la survie de l'espèce.

*« Ce ça excitable, dans les limites de la vie quotidienne, met constamment en garde ; et quand le danger du tempérament, de la passion, de la peur, devient trop grand, il donne au pied une assise incertaine, lui fait faire un faux pas, retarde sa diligence par des cors, des durillons, des ampoules ; il rend les orteils saillants et tactiles, douloureux ; il accumule dans les articulations des sels, et rend finalement l'homme goutteux, l'immobilise pour de brèves périodes ou pour toujours ».*

Nous avons eu là un exemple de décodage (analyse) de quelques conflits de déplacement.

La domination de l'inconscient (le ça) sur le conscient est-elle inéluctable et irréversible ? Heureusement non. Mais pour qu'il en soit autrement il faut chercher à comprendre et opérer des changements de vie.

*« Tout cela ne doit pas nécessairement être ainsi, ... ; il ne doit pas en être ainsi, mais il peut en être ainsi. De temps à autre, l'inconscient est assez complaisant et, quand ses charges et ses poisons internes ont été mis au jour par l'investigation et la conjecture, amenés à la conscience et rendus inoffensifs, il répond par une amélioration, par une guérison ».*

*« Pour cet inconscient, ce ça, la santé n'est pas toujours le bien suprême ; souvent elle ne l'est pas. Le ça enchaîne l'homme, s'il l'estime nécessaire ; il le sauve par la maladie de dangers autrement plus graves que ne l'est le danger de vie et de mort ; il le contraint à certaines activités par certaines infirmités ; il le contraint au repos par des défauts cardiaques et la consommation ».*

À suivre.

---

## **Un peu de psychosomatique.**

De plus en plus de preuves s'accroissent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

Le printemps et l'été arrivent, il va être bon de se dorer au soleil, refaire le plein d'énergie. Et de se tartiner de crème pour protéger la peau dans la crainte de développer un cancer de la peau, appelé mélanome. Ce serait l'exposition inconsidérée aux rayons U.V. du soleil qui provoquerait ce cancer.

Voyons ce qu'il en est sur le plan **psychosomatique**.

### **Mélanome ou mélanosarcome.**

Le mélanome est un cancer de la peau ou des muqueuses, développé aux dépens des mélanocytes.

Le mélanocyte est une cellule dendritique de la peau produisant la mélanine.

Le mélanome cutané nodulaire est reconnu par un épiderme reposant sur le derme, qui contient des annexes pilosébacées. Le derme et l'hypoderme sont envahis par une grande lésion nodulaire. En superficie, cette lésion contient des thèques de cellules tumorales enroulées les unes sur les autres. Sur certaines lames, quelques thèques sont visibles à la jonction dermo-épidermique. En profondeur, ces cellules tumorales ont un aspect plus fusiforme. Les cellules tumorales sont de grande taille avec un noyau fortement nucléolé. Elles contiennent parfois du pigment noir (mélanine).

### **Interprétation psychosomatique.**

**Conflit de souillure et d'arrachement dans la perte du contact de peau à peau. Perte d'intégrité physique.**

C'est la séparation lors d'une relation trop **fusionnelle** mère-enfant, père-enfant, couple (« on ne faisait qu'un » !). Il y a une trop grande dépendance affective dans ces couples. La séparation est alors ressentie comme un déchirement, un arrachement d'une partie de soi-même.

Il y a recherche de protection maternelle, cela va se faire au niveau du derme (cervelet).

Il s'agit en fait d'un épaissement du derme (barrière de protection), ce qui bien évidemment pousse la couche épidermique mélanique vers la surface.

C'est le conflit animal de **peur de la dévoration par le fauve**. En cas d'attaque par un fauve, la solution de survie est de laisser une partie de la peau qu'il a dans sa gueule se déchirer et de s'enfuir. Ensuite dans la phase de réparation, l'idéal est de mettre une **carapace protectrice** à cet endroit pour le cas où une nouvelle attaque se produit.

C'est comme s'il fallait fabriquer un plastron comme celui du rhinocéros.

Le mélanome n'a rien à voir avec l'excès d'exposition solaire, comme le prétend la dermatologie, et surtout l'industrie des crèmes solaires « écran total » !

Selon une étude récente de scientifiques colombiens, les crèmes solaires ne seraient pas efficaces pour prévenir les cancers de la peau. D'après deux médecins de l'Institut d'évaluation technologique du Salut à Bogota, il n'y a pas de preuves suffisantes, à ce jour, de l'efficacité des crèmes solaires en matière de prévention des cancers de la peau.

En Europe, l'incidence du mélanome de la peau est hétérogène selon les pays et diminue selon un gradient Nord-Sud. Ce gradient est principalement lié aux différences de phototypes cutanés et de prédisposition génétique entre les populations européennes. Le taux d'incidence estimé en 2008 varie de 21,9 mélanomes pour 100 000 femmes au Danemark à 2,0 en Grèce et de 16,1 mélanomes pour 100 000 hommes en Suède à 2,5 en Grèce.

Si le soleil était le grand responsable, il devrait y avoir plus de mélanomes chez les populations vivant au soleil une très grande partie de l'année, plutôt que chez les gens du Nord qui s'expose épisodiquement l'été.

Il faut chercher dans la symbolique des conflits relationnels avec le « fauve », généralement le masculin, le père.

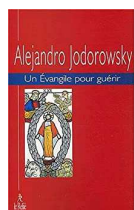
Un chapeau, des lunettes de soleil, des manches longues, de l'écran total pour les bouts de peau qui dépassent quand même, rester à l'ombre, et même à l'intérieur de midi à 16 heures. C'est ainsi que nous croyons nous protéger du cancer de la peau.

Mais ce programme ne va pas seulement vous gâcher le plaisir de l'été et des vacances. Il est aussi mauvais pour la santé.

Alors, profitez bien des bienfaits du soleil, sans exagération, mais sans modération !

---

## Alejandro Jodorowsky – *Un évangile pour guérir (Le Dieu intérieur)*.



Les évangiles ont été à l'origine de nombreuses interprétations. Celle-ci est inattendue, surprenante. En réalité il s'agit d'un décryptage archétypique spirituel, psychologique et moral du Nouveau Testament grâce à la lecture des cartes du Tarot dont Jodorowsky est un spécialiste reconnu. On trouve aussi dans ce livre tous les grands principes de la Psycho-Généalogie dont il est l'un des pionniers.

Ce livre est aux antipodes de la pensée conformiste. Sans mettre en doute les affirmations des Écritures, Jodo exalte le texte en rehaussant ses sens cachés.

### **Voici quelques extraits intéressants, très symboliques de ce livre.**

De la circoncision : « Dans la numérologie du tarot, le chiffre huit est celui de la perfection. C'est aussi le chiffre du baptême. C'est pourquoi les fonts baptismaux ont huit côtés. C'est aussi pour cette

raison que les juifs circoncisent le nouveau-né au huitième jour de sa naissance. Le huit est la perfection dans la matière. C'est le début d'un nouveau cycle.

Qu'est-ce que la circoncision ? Il faut comprendre ses origines, car nombre d'hommes ont perdu leur prépuce sans trop savoir pourquoi ; mais il est tout aussi important que la femme connaisse sa signification.

L'alliance avec Dieu se concrétise par le cercle. On fait une saignée, un anneau de sang autour du sexe. Le fait d'inscrire Dieu dans le sexe implique que l'être humain ne fera jamais l'amour en pleine animalité. L'alliance avec Dieu s'effectue à travers le sexe. Métaphoriquement, toutes les personnes « coupées » de la sexualité sont malades : il faut reconnaître Dieu dans son sexe.

La première alliance a donc lieu au niveau animal. Sa finalité est de faire du sexe de l'homme un temple.

La circoncision du cœur est « celle qui relève de l'esprit et non de la lettre ». Quand nous aurons pratiqué la circoncision du cœur en y inscrivant la divinité, chaque battement nous rappellera que notre cœur a épousé le divin. Nous aurons gravé l'image de la divinité à l'intérieur.

Nous pourrions aimer dans l'alliance avec la divinité. Nous pourrions faire l'amour autant de fois que nous le voudrions, mais dans l'alliance avec la divinité, car jamais nous n'oublierons cette divinité qui nous possède et qui, en quelque sorte, est nous.

Nous ne sommes pas la divinité : la divinité est nous. Nous ne sommes pas le monde : le monde est nous.

La circoncision de l'intellect : le cercle devient couronne. C'est une tonsure intérieure, nous délimitons un cercle de lumière pure dans lequel nous effaçons tout mot volontaire. Quand nous avons ce cercle spirituel, il nous fournit des mots et nous fait dire ce que l'esprit insuffle ; quand nous avons ce cercle dans le cœur et dans le sexe, nos émotions et nos désirs viennent de la divinité : **grâce à eux, nous sommes au service des êtres humains.**

La femme n'a pas besoin d'être circoncise, elle est un élément du choix divin. Tout commence avec Eve. La chair, qui est féminine, produira la conscience collective. L'humanité serait totalement animale, les humains seraient dans une innocence animale si Eve, avec son extrême intelligence, ne s'était proposée de connaître. Eve n'a pas peur. Elle se révolte contre Dieu. Elle est capable de le braver, de lui désobéir. C'est un esprit fort, alors qu'Adam tremble de peur. Dès que Dieu apparaît il s'empresse d'accuser, il est faible ; Eve accepte. Et qui punit-on ? C'est Eve qu'on maudit. Mais juste avant, elle écrasera le serpent. Cela veut dire qu'elle va écraser le péché. Puis elle est expulsée de l'Eden. Mais elle vivra, enfantera, se reproduira même avec ses propres fils, puisqu'elle l'unique femme. Toute l'humanité naîtra de l'inceste. Si nous possédons une conscience, c'est grâce à Eve.

À suivre

*[Tout cela est bien sûr symbolique, ce qui revient à dire que la circoncision est inutile chez les humains puisque nous sommes la divinité, la divinité est nous. L'Amour est inné en l'Homme, ce qui nous différencie des autres espèces animales. Il ne reste qu'à faire évoluer cette conscience de la divinité intérieure de chaque Être humain.]*

---

### **Qu'est-ce qu'une démarche scientifique ? (suite)**

Dans son livre *Le mythe de la contagion*, le Dr Th. Cowan refuse la théorie des germes : « La seule chose qui est infectieuse (et contagieuse) est la croyance que ces petites particules, appelés virus, causent les maladies ». **Selon lui, la science n'a pas découvert les virus mais des exosomes.**

« Les scientifiques n'ont pas découvert des virus, mais des exosomes. Car rien ne ressemble plus à un virus que ces petites « billes » d'une centaine de nanogrammes en moyenne, qui se forment dans des poches rondes (endosomes) à l'intérieur de la cellule et qui sont relarguées dans le milieu extracellulaire lors de la fusion de ces compartiments avec la membrane plasmique.

Les exosomes sont un type de vésicule extracellulaire. On a découvert en 2007 que ces vésicules pouvaient transporter de l'ARN messager, des micro-ARN et que ceux-ci pouvaient être traduits en protéines au sein des cellules -cibles. Puis on a découvert que ces vésicules pouvaient aussi contenir une grande variété d'ARN.

On croyait que les exosomes n'étaient que des « poubelles » pour les cellules, ce qui est une fonction importante. Mais ils contiennent non seulement des protéines, des lipides, des métabolites, mais également du matériel génétique : ADN, ARN, micro-ARN, ARN messager, ARN de transport. Ils sont présents partout dans l'organisme et sont une voie de communication intercellulaire, car ils peuvent agir sur la fonction et le comportement des cellules-cibles parfois très éloignées. L'enveloppe lipidique des exosomes et leur petite taille leur permettent de traverser l'organisme sans être dégradés.

Les exosomes sont essentiels dans la réponse au stress de l'organisme. **Les exosomes peuvent influencer le développement embryonnaire par régulation épigénétique** (modification de l'expression de certains gènes) initiée par le sperme du père. : des exosomes convoyant des micro-ARN spécifiques du stress ressenti par le père sont livrés jusque dans l'œuf fécondé. Le stress paternel sera ainsi « hérité » par l'embryon.

Au centre de la théorie de Th. Cowan, le rôle des exosomes est de protéger l'intégrité des cellules des agressions du milieu. Les exosomes peuvent neutraliser différents types de toxines et également agir comme une nouvelle réponse immune innée aux infections bactériennes en agissant comme des leurres qui fixent les facteurs de virulence contre la membrane cellulaire. En d'autres termes, les cellules ont un mécanisme pour « emballer » les poisons ou le matériel génétique endommagé pour l'empêcher de pénétrer les cellules en le relâchant sous une forme inoffensive dans le milieu extracellulaire.

Cela va beaucoup plus loin. Les exosomes sont en versatiles avec des fonctions telles que : régulation de transcription et translation des gènes, survie et prolifération, reproduction et développement, angiogenèse et guérison des plaies, gestion des déchets, équilibre de la réponse immunitaire et régulation de l'immunité centrale et périphérique, etc. ...

Nos cellules humaines contiennent depuis la nuit des temps des rétrovirus dits endogènes intégrés dans l'ADN de nos chromosomes car ils peuvent produire une enzyme, la transcriptase inverse, capable de transcrire à l'envers, de l'ARN vers l'ADN. Ces rétrovirus « domestiqués » qui nous habitent sont inoffensifs le plus souvent.

La ressemblance remarquable entre les exosomes et les virus a entraîné quelques problèmes dans les études sur l'analyse des vésicules extracellulaires éliminées pendant les infections virales : il est presque impossible de différencier ces vésicules des virus par les méthodes standard d'isolement. De là à penser que les virus ne sont en fait qu'une catégorie d'exosomes, il n'y a qu'un pas. Un pas que ne franchissent pas ces tenants de la théorie des germes qui justifient même l'isolement de protéines virales ... sans pouvoir isoler de virus !

(Extraits du dossier paru dans la revue néosanté n° 108 de fév. 2021)

*[Celles et ceux qui me connaissent depuis des années reconnaîtront dans cet article les travaux du Pr A. Béchamp et sa découverte des microzymas il y a presque 150 ans.]*





## Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique :

Prochain livre (prévu pour mars 2023) : *La peur, poison émotionnel*.



**Mes livres étant édités à compte d'auteur, je lance une souscription pour la commande de ce nouveau livre. Afin de prévoir la quantité à faire imprimer, il est important de savoir combien de personnes seront susceptibles de le commander. Le prix sera de 25€ / 30.-FS.**

**Je vous remercie par avance.**



La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre LuminEsens et le Centre Philaé vous proposent de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau.

Faites une visite sur les sites.

**Vous pouvez vous procurer les livres :**

**Sur le site : <https://www.centrephilae.com> (Suisse et U. E. / Canada)**

**Au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : <https://www.luminesens.ch/livres>**

**Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06**

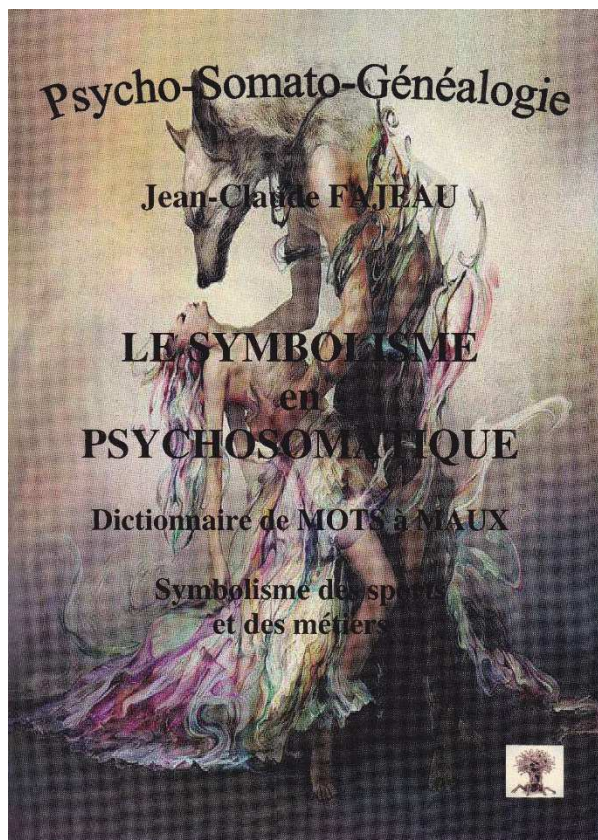
**Et dans les librairies (Suisse et France)**

**Pour toute commande sur le site [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com) ou par mail ([centrephilae11@gmail.com](mailto:centrephilae11@gmail.com)) le livre *Le malade face à la maladie* vous sera offert.**

**Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD**

**Vous pouvez obtenir les enregistrements CD des conférences**

**Voir sur le site (bon de commande) : [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com)**



**Jean-Claude FAJEAU**

**Le symbolisme en psychosomatique.**

Le symbolisme tient une grande place dans l'analyse psychosomatique et psycho-généalogique. Toutes les espèces communiquent entre elles. Elles se comprennent à leur façon, par des chants, des cris, des gestes, etc. Chez les humains, la parole fait partie de la communication la plus évoluée qui soit. Les langues sont multiples selon les pays, mais grâce au symbolisme, les mots vont exprimer des valeurs collectives, voire universelles. Le symbole est omniprésent dans notre vie, tant consciente qu'inconsciente. C'est bien entendu cette dernière qui est particulièrement intéressante. Les mots sont chargés de symboles et la parole n'est que le reflet de ce qui se passe dans notre inconscient cérébral. Nous croyons penser, en fait nous sommes pensés par notre cerveau. Dans ce livre, je vais en premier lieu aborder la traduction des mots en maux (« le mal-a-dit »), car notre corps nous parle. Ensuite il s'agira de comprendre à travers les activités sportives et manuelles certains de nos comportements inconscients.



*Jean-Claude Fajeau est Docteur en médecine, diplômé de la Faculté de Médecine de Paris. Il a exercé la médecine chinoise, l'homéopathie, la médecine manuelle, la phytothérapie. Depuis 1997, il se consacre à la recherche en Psychosomatique et Psycho-Généalogie, et anime des conférences, ateliers et formations. Il est l'auteur de plusieurs livres sur le sujet.*



9 791096 484089

ISBN : 979-10-96484-08-9

Prix : 25 € / 30FS



**Le dernier livre de J-C Fajeau (L'Amour, Dieu intérieur de la guérison) est disponible en version numérique (e-book).**

**Pour commander : <https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2>**

**Disponible également dans 200 librairies en ligne.**

**Prix : 9,99€**



## Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.



### **Séminaire de deux jours sur les pathologies et les troubles des enfants (de la naissance à la fin de l'adolescence).**

*Ce séminaire spécifique à l'enfant est destiné aux parents afin de comprendre l'origine des maladies de leurs enfants, mais aussi d'harmoniser les relations parfois complexes entre les parents et les enfants ou petits-enfants.*

*Séminaire interactif où tous les sujets peuvent être traités.*

### **En visio sur skype en deux journées**

**Samedi 22 avril et samedi 13 mai.**

**Tarifs :** par personne : 150.-chf / 120€ pour une journée

**Horaires :** de 9h à 13h - de 13h30 à 18h

### **« Formation » à la Psychosomatique :**

Les ateliers de Psycho-Généalogie sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, ...

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** (ou petit groupe de 2-3 personnes) où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **Visio-formation** (Skype ou Zoom)

**Tarif :** 200.-chf / 170€ la demi-journée

- des **ateliers par petits groupes** de 6 à 8 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte 12 sessions.

Atelier en **Visio-formation** (Skype ou Zoom)

**Tarif :** 150.- chf / 120€ la demi-journée

**Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.**

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

**Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-787585749)**

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte 6 sessions.

**Tarif :** 400.- chf / 350€

**Le Landeron - Centre LuminEsens - Chemin du Vieux-Puits 12 -**  
Tél. Marianne : 078 774 14 68

- D'autres formules sont possibles à envisager, selon les circonstances.

*Le contenu complet de la formation peut vous être adressé sur demande.*

*Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.*

## Conférences

**Combremont-le-Grand (VD) - Salle du Four - Place de l'Église 9**

**Jeudi 6 avril à 19h30**

**Thème : « La guérison intérieure : le deuil de la maladie »**

*Renseignements et inscriptions : Karine - Tél. : 079 823 82 06*

**Moutier - Hôtel de la Gare**

**Jeudi 30 mars à 19h30**

**Thème : « La déprogrammation des conflits liés à la généalogie »**

*Renseignements et inscriptions : Marie - Tél. : 078 835 38 79*

**Le Landeron - Centre LuminEsens - Ch. du Vieux-Puits 12**

**Mardi 4 avril à 19h30**

**Thème : « La déprogrammation des conflits liés à la généalogie »**

*Renseignements et inscriptions : Marianne - Tél. : 078 774 14 68*

**Colmar - Centre Théodore Monod - 11 rue Gutenberg**

**Vendredi 28 avril 2023 à 20h**

**Thème : « Le sens du « mal-a-dit » / Le sens de la guérison »**

*Renseignements et inscriptions : Vincent Jante - Tél. : +33 6 88 63 04 54*

✂ **Certaines conférences ont été faites en visio-conférence que vous pouvez retrouver sur le site ([www.centrepilae.com](http://www.centrepilae.com)) en cliquant sur « YouTube ».**

## Ateliers de déprogrammation

**Marnand - Centre Mieux-Être - Route du Collège 2a**

**Samedi 2023 (9h à 18h) : **reporté****

**Thème : « Déprogrammation des peurs »**

*Renseignements et inscriptions : Karine - Tél. : 079 823 82 06*

**Le Landeron - Centre LuminEsens - Ch. du Vieux-Puits 12**

**Samedi 6 mai 2023 (9h à 18h)**

**Thème : « La déprogrammation des conflits liés à la généalogie »**

*Renseignements et inscriptions : Marianne - Tél. : 078 774 14 68*

Les détails sont sur le site : [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com)

---

**Un site intéressant : Artips / Musique – Sciences – Arts ...**

[https://newsletters.artips.fr/Sciencetips/Carlisle Electrolyse/?uiad=98253653fe](https://newsletters.artips.fr/Sciencetips/Carlisle%20Electrolyse/?uiad=98253653fe)

---

Le mois *prochain* :

Éditorial.

Hommage au Dr G. Groddeck – *Le livre du ça* (suite)

Psychosomatique : Les conflits liés à ? (Surprise)

A. Jodorowsky : *Blague ou conte*

A. Jodorowsky : *Un Évangile pour guérir - Le Dieu intérieur* (Extraits)

La bibliothèque de psychosomatique

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités / Infos

---

Retrouvez la lettre de psychosomatique et d'autres renseignements sur le site : [www.centrephilae.com](http://www.centrephilae.com)

Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant :

<http://www.centrephilae.com/pdf/Combiner%20des%20lettres.pdf>

Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

\* Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : [centrephilae11@gmail.com](mailto:centrephilae11@gmail.com)



Magnifique !

