Chemin de Guérison

Donner du sens à la vie

La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 92 – octobre 2026)

Bonjour,

Le cerveau biologique est un ordinateur hyperpuissant qui ne fonctionne que dans l'inconscient. La pensée, le sixième sens, agit dans le conscient. Celle-ci est très à l'aise dans l'imaginaire et le virtuel, tout comme elle analyse le réel, bien que la réalité puisse être interprétée de façon diverse par les personnes.
Dans la nature, il n'y a aucune vie imaginaire, il n'y a que la réalité de la vie ou la mort. L'imaginaire est un refuge largement utilisé par les Hommes lorsque la réalité de la vie devient insupportable. L'imaginaire est le monde des désirs que l'on a tendance à prendre pour la réalité. Nous savons bien que cela ne fonctionne pas souvent. En effet tout est confrontation entre l'envie consciente et le besoin inconscient, et ce dernier, en termes biologiques de survie s'impose toujours à l'envie. Dans l'inconscient biologique, les peurs sont omniprésentes et ne permettent pas de réaliser ses envies. Le cerveau veille et impose ses lois biologiques. Le but de la vie humaine est pourtant de parvenir à réaliser ses désirs, ses « rêves » de vie meilleure, harmonieuse, et ce dans tous les domaines. Pour cela il convient de prendre conscience de ses peurs[1].
Le monde imaginaire du futur peut devenir réalité du présent. L'objectif est de pouvoir réaliser ses « rêves », et ce n'est pas en vivant dans l'imaginaire que l'on peut y arriver. Dans l'imaginaire on reste le plus souvent dans l'idéalisation de ses désirs et on espère, on attend un miracle !
Il faut agir sur soi et chercher à comprendre pourquoi le cerveau bloque les désirs. Cela revient, bien évidemment, à analyser son arbre généalogique et son histoire de naissance afin de casser les loyautés biologiques inconscientes de clan.

Le Chemin vers la connaissance et la liberté, seule voie vers l'Amour inconditionnel passe par l'élimination des peurs et donc l'apaisement émotionnel. Il ne suffit pas de croire que nous sommes des humains pleins d'amour et de l'affirmer avec arrogance, de continuer de vivre dans cette illusion, cet imaginaire.

---

[1] *La peur, poison émotionnel*

Il convient de s'interroger, de se remettre en question, et mettre en pratique, encore et encore, et alors seulement nous constatons les changements qui se sont opérés en nous.

L'éveil des populations est en chemin et l'intérêt grandissant pour l'étude de l'inconscient suscite bien des questionnements. Le fait de reconnaître sa réalité implique une analyse de soi-même à ce niveau. Il faut du courage pour affronter son inconscient. La grande majorité des gens ne réfléchit pas encore sur cet aspect de ses comportements conscients et à l'influence de son inconscient dans la vie.

L'essentiel est de donner du sens à sa liberté, à sa vie. Quel que soit le type de société humanimale dans lequel on vit, le plus important est d'être libre afin de créer une vie de sens. Ceci devrait être la priorité absolue de tout individu humain.
Toute une vie ne suffit pas pour y parvenir, il est de notre devoir de transmettre le relais à nos descendants afin de poursuivre l'œuvre entamée.

Restons optimistes, le chemin est long !

« La folie, c'est se comporter de la même manière et s'attendre à un résultat différent. »
A. Einstein

Au sommaire *:*

Éditorial
Jodorowsky : Blague - *La recette ou leçon de réalité*
Psychosomatique : L'ostéoporose
Le visible et l'invisible : « De la réalité »
La Fontaine : Fable : « La grenouille qui se veut faire aussi grosse que le bœuf »
La bibliothèque de psychosomatique : **A. Camus – *L'Homme révolté***
Programme de Psycho-Généalogie : Formation / Ateliers / Conférences
Réflexions de sagesse avec A. Einstein
Actualités / Infos : Comment une simple inversion des pôles magnétiques de la Terre pourrait-elle plonger notre civilisation dans le noir ?

Jodorowsky
Leçon de réalité : « La recette »

« Au cours d'une croisière, une passagère, enthousiasmée par un délectable sauté d'agneau, va en demander la recette au maître queux.

- C'est très simple, réplique ce dernier. Vous faites revenir douze mille petits oignons dans un demi-quintal de beurre. »

Dans la vie, il existe différents points de vue. Nous croyons que la réalité correspond à notre point de vue, alors que celui-ci nous est complètement personnel et n'est partagé par personne d'autre. Comme il cuisine pour des milliers de voyageurs, la recette est simple pour ce maître queux. Pour lui, la réalité a une certaine allure.

Quand on dit : « La réalité est comme ceci ou cela », il faut se demander : « Qui parle ? Pour qui la réalité se présente-t-elle ainsi ? »

Un peu de psychosomatique.

De plus en plus de preuves s'accumulent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

Ostéoporose.

Les os sont le réservoir de calcium de l'organisme (1,2 à 1,4 kg). 99% y est stocké. Ils contiennent également du soufre, du magnésium, du cuivre et du potassium.

Les cellules osseuses sont :

- les ostéoblastes, qui forment la matrice de l'os.

- les ostéocytes, qui dérivent des précédentes et entretiennent localement la matrice qu'ils ont produit précédemment.

- les ostéoclastes qui proviennent de l'intérieur de l'os, la moelle osseuse et résorbent la périphérie de l'os, quand les ostéoblastes reconstruisent.

Ceci se produit sous le contrôle de deux hormones : la calcitonine de la thyroïde pour les ostéoblastes et la parathormone des parathyroïdes pour les ostéoclastes.

Les cristaux d'hydroxyapatite sont fabriqués par les ostéoblastes, ils pénètrent dans la substance ostéoïde pour la rendre plus solide.

Tout cela pour maintenir un taux sanguin stable de calcium (1,5 g soit 100 mg/l).

Le calcium est un élément vital. Il permet, entre autres, la réception de l'influx nerveux et la libération des neurotransmetteurs pour la contraction des muscles. Il agit sur les mécanismes de la coagulation, sur le fonctionnement des glandes et la division cellulaire.

Pour construire et entretenir le squelette il faut des minéraux et des vitamines, sans oublier pendant la croissance l'hormone de croissance, la Somatotropine, et tout au long de la vie des hormones sexuelles : Œstrogène et Progestérone pour les femmes, Testostérone pour les hommes.

Les 2 minéraux sont le calcium et le phosphore, il faut également une hormone, la parathormone et **surtout la vitamine D** ainsi que la vitamine K2.

Les deux minéraux, calcium et phosphore, sont présents dans les aliments.

La vit. D est plus importante que le calcium, car s'il y a trop de calcium dans le sang circulant par des apports trop élevés, la vitamine D risque de manquer. Contrairement aux idées reçues, 800mg par jour de calcium restent suffisants pour un adulte.

La Vit. D, c'est essentiellement le soleil, il est donc vital de prendre des bains de soleil et de cesser de se tartiner de crèmes antisolaires l'été sur la plage. Voilà la meilleure prévention contre les troubles osseux.

La vit K2 est absente de notre alimentation, mais fabriquée par les bactéries du tube digestif (comme quoi les bactéries sont bien nos amies).

La croissance de l'os chez l'enfant se fait surtout pendant le sommeil.

L'ostéoporose une affection beaucoup plus fréquente chez la femme que chez l'homme. L'ostéoporose correspond au conflit de : **« Je ne peux pas être et avoir été ».** C'est une dévalorisation lente et progressive globale (physique, sexuelle et mentales) par non-adéquation philosophique de ce que je pense de moi dans le dernier tiers de la vie. Il existe chez la personne un fort sentiment **d'inutilité**.

La maladie est souvent associée à un conflit psychologique esthétique.

La décalcification osseuse est mesurée par un examen, l'ostéodensitométrie. Je me souviens de plusieurs de mes élèves ayant une ostéoporose, dont une, en plein conflit actif à

53 ans, était proche du seuil fracturaire. Elles n'ont pris aucun traitement spécifique médical, elles ont seulement solutionné leur conflit de grande dévalorisation biologique. Trois ans plus tard, elle devrait être aggravée, puisqu'officiellement c'est lié à l'âge et à la ménopause ! Les contrôles ont montré une reminéralisation totale, sans aucun traitement que la prise de conscience et un changement de vie.
La solution a été dans le dépassement (par un beau projet), car en pratique il n'y a pas toujours de bonnes solutions.

Les symptômes sont le plus souvent des douleurs osseuses, les plus fréquentes se situent au niveau du rachis dorsal et lombaire, des hanches, des jambes.
Ce n'est pas l'ostéoporose elle-même qui fait souffrir, c'est la pression qui s'exerce sur des os poreux, décalcifiés, fragilisés, comme dans les fractures tant que ne n'est pas totalement consolidé.
Cela sert à empêcher de porter du poids, de forcer, en attendant une possible réparation du conflit. Dans cette phase c'est quand on bouge que la douleur apparaît.

Dans la phase de réparation, les douleurs sont plus permanentes y compris au repos, par l'œdème qui essaye de réparer la structure osseuse, ce qui comprime le périoste. Le plus souvent cette dévalorisation est en balance car le fait de moins bouger parce que ça fait mal crée une dévalorisation supplémentaire et ça répare à un autre endroit. Quand la réparation est effective, conflit résolu, la vitamine C et le silicium sont une aide intéressante.

Pourquoi cette maladie touche-t-elle plus souvent la femme et surtout après la ménopause. Je ne conteste pas les statistiques, elles sont là. Il faut simplement en faire une analyse différente et cohérente.
C'est une fois de plus la vie biologique animale qui permet de comprendre. En effet dans la nature, une femelle qui ne peut plus procréer est chassée par le mâle, jeune ou vieux, afin de poursuivre le programme de survie de l'espèce.
C'est ce qui explique que beaucoup de femmes se sentent très dévalorisées au moment de la ménopause avec ce « coup de vieux » qu'elles redoutent. D'autant que l'andropause chez l'homme est plus discrète et que cela crée des conflits de couples.

Il convient de rechercher dans l'enfance une dévalorisation de la petite fille bien moins valorisée que le ou les frères ! Et aussi la dévalorisation des femmes dans la généalogie.

Comme c'est le programme inconscient qui programme les maladies, c'est-à-dire le programme biologique animal, malgré la libération des femmes depuis les années 60, on ne constate pas une grande amélioration de cette pathologie.

Comme je l'ai dit plus haut, c'est dans un beau projet, de Liberté et d'Amour, que l'on guérit[2].

Le visible et l'invisible : « De la réalité »

Dans l'impatience de voir nos rêves se réaliser, nous commettons souvent une erreur subtile : celle de confondre l'absence de preuve avec la preuve de l'absence. Parce qu'un résultat n'est pas encore visible, nous concluons qu'il n'existe pas, que rien ne progresse, que nos efforts sont vains. Pourtant, ce n'est pas parce que nous ne voyons rien que rien ne se passe.

[2]Voir le livre *Chemin de Vie, Chemin de Guérison*

Continuer à croire malgré les obstacles ou l'absence de résultats immédiats ne signifie pas nier la réalité mais reconnaître que la réalité est souvent plus vaste que ce que nos yeux peuvent percevoir à un instant donné.
Les transformations les plus profondes se construisent généralement dans l'ombre. Elles naissent dans la patience des jours ordinaires, dans cette persévérance discrète qui continue d'agir alors même qu'aucun résultat n'est encore visible.
Cependant, force est de constater que notre époque valorise l'immédiateté. Nous voulons récolter avant d'avoir semé, voir la fleur avant que la racine ne s'enfonce dans la terre. Alors, lorsque le sol semble encore nu, nous concluons trop vite que rien ne pousse. Mais, c'est précisément dans cette phase invisible que l'essentiel se prépare.
Ceux qui transforment véritablement leur vie ne sont pas nécessairement les plus talentueux ni les plus chanceux. Ce sont ceux qui acceptent d'avancer sans garanties, de poursuivre leurs efforts malgré l'incertitude, et de faire confiance au processus lorsque les résultats tardent à se manifester. Ils savent qu'avant de devenir visible, toute réalité doit d'abord prendre forme dans l'invisible.
À chacun de s'en souvenir lorsque le doute murmure que rien ne bouge : l'absence de preuve n'est pas la preuve de l'absence.

Jean de La Fontaine (1621-1695)

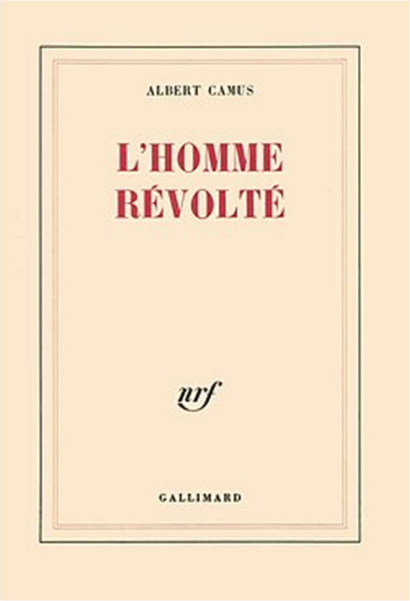
LA GRENOUILLE QUI SE VEUT FAIRE
AUSSI GROSSE QUE LE BŒUF

Une Grenouille vit un Bœuf
Qui lui sembla de belle taille.
Elle qui n'était pas grosse en tout comme un œuf,
Envieuse s'étend, et s'enfle, et se travaille
Pour égaler l'animal en grosseur,
Disant : Regardez bien, ma sœur ;
Est-ce assez ? dites-moi ; n'y suis-je point encore ?
Nenni. M'y voici donc ? Point du tout. M'y voilà ?
Vous n'en approchez point. La chétive Pécore
S'enfla si bien qu'elle creva.
Le monde est plein de gens qui ne sont pas plus sages :
Tout bourgeois veut bâtir comme les grands seigneurs,
Tout petit prince a des ambassadeurs,
Tout marquis veut avoir des pages.

[Cette fable est toujours d'actualité. La plupart des personnes ne vivent pas dans la réalité !]

« Il est folie de vouloir guérir le corps sans vouloir guérir l'esprit. »
Platon

Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique.



« Qu'est-ce qu'un homme révolté ? Un homme qui dit non. Mais s'il refuse, il ne renonce pas : c'est aussi un homme qui dit oui, dès son premier mouvement. » D'apparence, il existe une limite à la révolte. Cependant, la révolte est un **droit**. La révolte naît de la perte de patience. Elle est un mouvement et se situe donc dans *l'agir*. Elle se définit par le « Tout ou Rien », le « Tous ou Personne ». En premier, elle soumet l'idée d'égalité : position d'égal à égal entre le maître et l'esclave. Mais le révolté finit par imposer cette égalité qui se traduit souvent par une inversion des rôles. Suivant le raisonnement de Scheler, l'homme révolté n'est pas *l'homme du ressentiment*, c'est-à-dire qu'il ne baigne ni dans la haine ni dans le mépris. **La révolte enfante des valeurs**. De fait, « pour être, l'homme doit se révolter ». La révolte extirpe l'homme de la solitude puisqu'elle est collective, c'est l'« aventure de tous ». Néanmoins, faire l'expérience de la révolte, c'est faire l'expérience de l'ascèse. Les mythes de Prométhée, d'Achille (avec Patrocle), d'Œdipe et d'Antigone, sont des archétypes de révoltes antiques au même titre que la révolte de Spartacus. La révolte est souvent **légitime**, elle est l'expression la plus pure de la **liberté** et semble revêtir le visage de l'espoir. De surcroît, la révolte impose une tension, elle refuse donc formellement le confort de la tyrannie ou de la servitude. Le révolutionnaire a la volonté de « transformer le monde » alors que le révolté veut « changer la vie ».

[La révolte ne doit pas mener à la violence physique et même verbale. La révolte est saine et légitime face à la vraie violence des dominants égocentriques. A l'heure où nous assistons à la révolte des jeunes (lycéens et étudiants) maltraités, il serait bon de s'inspirer des philosophies humanistes.]

La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre Philaé vous propose de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau.

Faites une visite sur les sites.

Vous pouvez vous procurer les livres :
Sur le site : https://www.centrephilae.com (Suisse et U. E. / Canada)
Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06
Et dans les librairies (Suisse et France).
Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD.
Vous pouvez obtenir les enregistrements CD des conférences.
Voir sur le site (bon de commande) : www.centrephilae.com

Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.

Formation à la Psycho-Somato-Généalogie.

La Psycho-Somato-Généalogie est un art médical **scientifique** nécessitant un maximum de connaissances de bases (anatomiques, physiopathologiques, neurobiologiques, embryologiques, etc.).
C'est d'une précision absolue dans les correspondances psychobiologiques.
Cela ne veut pas dire que seuls les médecins sont compétents pour exercer cette discipline.
L'analyse nécessite de la rigueur scientifique. C'est la première partie du chemin vers la guérison. Cela permet au malade de comprendre le sens du « mal-a-dit ». Mais cela ne suffit pas.
Comme j'ai coutume de dire, la connaissance libère, et c'est l'Amour qui guérit.
L'analyse biologique apporte la connaissance de la réelle raison de la maladie, et non pas de la raison apparente, raison officielle qui arrange tant de monde. Cela évite de se remettre en question soi-même en accusant autrui de ses problèmes, ou en rendant responsable de ses maladies les microbes, le froid, la chaleur, l'accident, etc.
L'analyse permet souvent de trouver une solution pratique à un problème puisqu'il a permis de faire le lien entre la situation conflictuelle vécue avec son ressenti et la maladie. Pourtant cette solution pratique ne permet au mieux qu'une rémission de la maladie et non une guérison, n'en déplaise à certains.

La maladie est une **prison** symbolique, avec un enferment plus ou moins long selon les maladies. Il convient pour guérir de se libérer, de sortir de cette prison en changeant de direction dès le début de l'enfermement, anticiper la sortie de la maladie-prison afin de ne pas y retourner, cela s'appelle des récidives ou des rechutes.

Il est nécessaire d'aller plus loin dans l'exploration de l'inconscient personnel et généalogique de la personne.

En psychosomatique, ce qui compte est de comprendre le double aspect de l'humain, ses composantes animale et humaine.

Dans le **symbolisme** nous retrouvons toujours le double aspect : masculin et féminin. C'est la **loi d'ambivalence**, valable pour toute chose. Une partie centrifuge (le masculin) et une partie centripète (le féminin).

Cette loi universelle d'ambivalence mérite une explication car elle s'applique à 100%, à tout être vivant et pour toute situation.

Pour toute chose il existe la chose et son contraire. Le positif et le négatif, le Yang et le Yin. Cela veut dire que toute situation positive peut se retourner et devenir négative. Comme par exemple une histoire d'amour qui en excès peut conduire à la jalousie, à la violence et au crime passionnel.

Il en va de même, et on l'oublie trop souvent, pour une situation négative en apparence, et qui contient toujours du positif. C'est ce que l'on devrait toujours tenter de voir face à une situation désagréable : quel est l'aspect positif qui se cache derrière cette apparente négativité ? Cela peut sembler complexe, mais c'est tout le secret pour vivre heureux.

Le programme de la formation à la psychosomatique et Psycho-Généalogie.

Les ateliers de Psycho-Généalogie et psychosomatique sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, …

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** (ou petit groupe de 2-3 personnes) où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **Visio-formation** (Skype ou Zoom)

Tarif : 200.-chf / 170€ la demi-journée (adapté selon les revenus)

- des **ateliers par petits groupes** de 4 à 5 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte environ 12 sessions.

Atelier en **Visio-formation** (WhatsApp, Skype, Zoom)

Tarif : 200.- chf / 170€ la demi-journée

Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-78 758 57 49)

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte six sessions.

Tarif : 400.- chf / 340€

Le contenu complet de la formation peut vous être adressé sur demande.

Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.

Conférences

Echarlens (FR) - Salon Gold Coiffure – Clos de la Cure 30

Mardi 24 novembre 2026 à 19h

Thème : « Déprogrammation des conflits liés à l'histoire familiale généalogique »

Renseignements et inscriptions : Julie Cosendai – Tél. : 079 787 29 10

Commenté [J1]:

Delémont - Herbages 9

Jeudi 26 novembre 2026 à 19h

Thème : « Le sens du « mal-a-dit » / Le sens de la guérison »

Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16

Commenté [J2]:

Ateliers

Post-Formation

Cet atelier s'adresse aux anciens élèves de la formation, souhaitant affiner leurs connaissances sur la Psychogénéalogie et la psychosomatique. Nous étudions des exemples de maladies, des questions sur la façon d'aborder un malade, etc…
Les sessions ont lieu une fois par mois et durent deux heures. **C'est gratuit.**
Pour tout renseignement, me contacter par mail (centrephilae11@gmail.com) ou téléphone (+41787585749).

Déprogrammation de l'arbre généalogique

Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse de comprendre les causes et les origines de son mal-être, de ses échecs, de ses maladies. Il permet de répondre de façon appropriée aux questions existentielles et de retrouver la joie de vivre.

« Le chemin de la Guérison » permet de revenir sur le chemin de Vie, progression vers la connaissance de soi, la liberté, l'Amour et la Sagesse.

L'atelier se déroule sur une journée (samedi ou dimanche), une fois par mois (trois sessions) avec la participation de quatre personnes. Pour participer, il convient d'avoir préparé un arbre généalogique.

Delémont – Rue des Moulins 13

Dates : 21 ou 22 nov. 2026 / 19 ou 20 déc. 2026
Tarifs : par personne : 120€ / 150.-chf
Renseignements et inscriptions : Sultan Balcin : Tél. : +41 78 906 44 08
E-Mail : sultan.balcin@hotmail.com

Les détails de tout le programme sont sur le site : www.centrephilae.com

Réflexions de sagesse

Albert Einstein n'était pas seulement un physicien révolutionnaire ; il était aussi un profond penseur de la vie elle-même. Sa fameuse citation : « Il n'y a que deux façons de vivre sa vie. On dirait que rien n'était un miracle. L'autre est comme si tout était un miracle," est un exemple de sa profonde compréhension de la nature humaine et de l'univers. Au-delà de ses percées scientifiques, Einstein a laissé derrière lui une mine d'observations perspicaces. Voici dix leçons précieuses que nous pouvons tirer de sa sagesse :

1. Osez penser grand et imaginez au-delà des limites :

« Je crois que seules les spéculations audacieuses peuvent nous mener plus loin, pas l'accumulation de faits », a affirmé Einstein. « Le progrès et l'innovation ne naissent pas de la simple observation du statu quo. Ils naissent du courage d'imaginer, de rêver au-delà des frontières conventionnelles et de prendre des risques calculés. Ne vous laissez pas confiner par ce qui est ; osez envisager ce qui pourrait l'être. »

2. Maintenir l'élan : la clé de l'équilibre :

« La vie, c'est comme faire du vélo. Pour garder votre équilibre, vous devez continuer à avancer », a observé Einstein avec astuce. La stagnation conduit au déséquilibre. Adoptez l'apprentissage continu, la croissance et l'adaptation. Comme une pierre qui roule n'amasse pas de mousse, une vie en mouvement est une vie qui maintient son équilibre et sa vitalité.

3. Embrassez le présent, n'obsédez pas le futur :

Einstein a sagement noté : « Je ne pense jamais à l'avenir. Ça arrive assez tôt. » Combien de fois nous retrouvons-nous perdus dans les angoisses de ce qui nous attend, manquant la beauté et les opportunités du moment présent ? L'avenir reste non écrit, une tapisserie de possibilités. Au lieu d'être consumé par les « et si », cultivez la gratitude pour ce que vous avez maintenant et concentrez-vous sur la construction constructive, un jour à la fois.

4. Découvrez l'élégance de la simplicité :

Cherchez la simplicité, mais évitez de simplifier trop. Einstein a défendu ce que l'on pourrait appeler le « Rasoir d'Einstein » : enlevez le superflu et concentrez-vous sur l'essentiel. Ce principe s'applique non seulement à l'enquête scientifique, mais aussi à la résolution de problèmes, à la communication et même à la façon dont nous structurons notre vie.

5. La marque de la vraie compréhension :

Einstein a aussi sagement dit : « Si vous ne pouvez pas l'expliquer à un enfant de six ans, vous ne le comprenez pas vous-même. » Cette déclaration profonde souligne l'importance de la clarté et de la simplicité dans la compréhension. La vraie maîtrise d'un sujet ne réside pas dans le jargon complexe mais dans la capacité d'articuler son essence d'une manière que même un enfant peut saisir.

6. Politique : un défi plus grand que la physique :

Quand on lui a demandé une fois : « Si l'homme a découvert l'atome, pourquoi ne peut-il pas trouver une solution politique pour empêcher sa destruction ? » La réponse d'Einstein était très honnête : « C'est simple, mon ami. Parce que la politique est plus dure que la physique. » Cette pensée reste profondément pertinente aujourd'hui, mettant en lumière la nature complexe et souvent insoluble de l'interaction humaine et de la gouvernance.

7. La boussole indéfectible de la conscience :

« Ne faites jamais rien contre votre conscience même si l'État l'exige », a exhorté Einstein. L'intégrité est non négociable. Votre boussole morale intérieure devrait toujours guider vos actions, même face aux pressions extérieures.

8. Le véritable but de l'éducation : cultiver la pensée :
Pour Einstein, l'objectif de l'éducation a transcendé la mémorisation par note. Il croyait que le véritable but de l'université n'était pas d'apprendre par cœur, mais d'apprendre à réfléchir. « Engagez-vous activement avec des idées. Lisez largement, réfléchissez profondément et remettez en question les hypothèses. C'est le chemin vers une véritable croissance intellectuelle. »
9. Reconnaître notre humanité commune :
« Toutes les religions, les arts et les sciences sont des branches du même arbre », a déclaré Einstein avec éloquence. Au cœur de l'effort humain se trouve une quête commune de compréhension, d'éthique et de beauté. Indépendamment de nos antécédents, nous sommes tous des fils interconnectés dans le tissu de l'humanité. »
10. La nature relativiste de l'expérience (expliquée avec un sourire) :
Avec son esprit caractéristique, Einstein a illustré sa théorie révolutionnaire : « Quand on s'assoit avec une gentille fille pendant deux heures, on dirait deux minutes. Quand vous vous asseyez sur un poêle chaud pendant deux minutes, ça semble être deux heures. C'est de la relativité. » Cette analogie simple mais humoristique montre à quel point notre perception du temps et de l'expérience est subjective et relative à nos circonstances individuelles.

Infos :

Comment une simple inversion des pôles magnétiques de la Terre pourrait-elle plonger notre civilisation dans le noir ?

Depuis plusieurs milliards d'années, le champ magnétique terrestre protège notre planète des particules énergétiques émises par le Soleil. Mais ce bouclier invisible est loin d'être immuable : il s'est déjà inversé à de nombreuses reprises et pourrait le faire à nouveau. Faut-il craindre qu'une telle inversion perturbe notre civilisation hyperconnectée ?

La Terre possède un puissant champ magnétique qui dévie une grande partie des particules chargées émises par le vent solaire et les éjections de masse coronale. Sans ce bouclier, la surface de notre planète serait beaucoup plus exposée aux rayonnements énergétiques. Ce bouclier qui entoure la planète depuis plusieurs milliards d'années a ainsi probablement contribué à préserver l'atmosphère terrestre et à limiter l'exposition aux particules énergétiques, favorisant le développement de la vie.

Pour en savoir plus (passionnant) : https://www.futura-sciences.com/planete/questions-reponses/terre-simple-inversion-poles-magnetiques-terre-pourrait-elle-plonger-notre-civilisation-noir-25699/?shem=dsdf,sharefoc,agadiscoversdl,,sh/x/discover/m1/4/

Le mois prochain :
Éditorial.
A. Jodorowsky : *Blague ou conte*
Psychosomatique : Les conflits liés à ? (Surprise)
La Fontaine : Fable
La bibliothèque de psychosomatique : ?

Commenté [JF3]:

Programme de Psycho-Généalogie
Actualités / Infos

Retrouvez la lettre de Psycho-Généalogie et d'autres renseignements sur le site : www.centrephilae.com

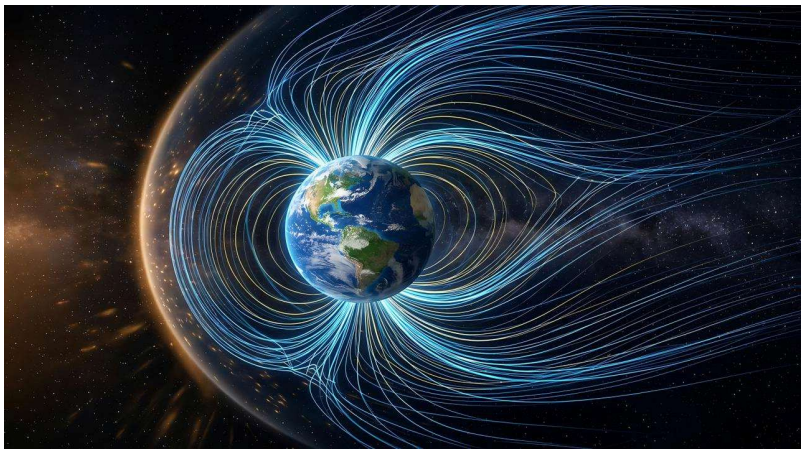
Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant :
https://www.centrephilae.com/_files/ugd/240ed8_0703c08932c7499ba0a92b0f196cd1d2.pdf

Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

** Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : centrephilae11@gmail.com*

En cas de réception involontaire d'informations, vous pouvez aussi placer l'adresse mail dans les spams ou indésirables.

Commenté [J4]: