



Conférences de Psycho-Somato-Généalogie en mars et mai 2025

Lausanne

Jean-Claude Fajeau sera présent au salon Mednat à Lausanne pour animer une conférence de Psycho-Généalogie

Le samedi 29 mars 2025 à 10h30 - Thème : « La peur, poison émotionnel ».

Voir les détails :

<https://mednatexpo.ch/conferences-et-animations/programme-des-conferences.html#samedi>

Lieu : Beaulieu Lausanne

Lyon

Journée du dimanche 30 mars 2025 à Lyon (Lieu précisé lors de votre inscription sur Billetweb)

Programme :

MATIN (9h15-12h45) : LE SENS DU « MAL-A-DIT » & LA LOI DU PROJET-SENS
(Déprogrammation des conflits liés à l'histoire de naissance)

APRÈS-MIDI (14h-18h) : 1ère partie : LE DEUIL DE LA MALADIE

2ème partie : LES BASES DE LA GUERISON

POUR VOUS INSCRIRE, VOICI LE LIEN VERS BILLETWEB :

<https://www.billetweb.fr/psychosomatogenealogie-par-jean-claude-fajeau>

Combremont-le-Grand (VD) – Place de l'Église 9

Jeudi 27 mars 2025 à 19h30

Thème : « Les différentes formes de dépression »

Renseignements et inscriptions : Karine Leuenberger - Tél. : 079 823 82 06

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Delémont – Herbagès 9

Vendredi 28 février 2025 à 19h

Thème : « La peur, poison émotionnel »

Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Voir le site : www.centrephilae.com (Infos dernière minute et programme).

***Les conférences ont lieu sur inscription
préalable 8 à 10 jours avant.***

*Pour tous renseignements sur les dates, les
lieux et les horaires, les mises à jour du
programme sont sur le site Internet :*

www.centrephilae.com

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD, commander les enregistrements des conférences et vous procurer les livres :

- sur le site (bon de commande) : <https://www.centrephilae.com> (Suisse et U. E. / Canada)

- au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : <https://www.luminesens.ch/livres>

- Après de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06

- Et dans les librairies (Suisse et France)

Entretiens avec J-C Fajeau sur You tube

Entretien n°1 – Les débuts de la psychosomatique

Entretien n°2 – La Psycho-Généalogie en psychosomatique

Entretien N°3 – Histoire de naissance

Entretien N°4 – Les conflits

Entretien N°5 – Le rôle des peurs dans la genèse des maladies

Entretien N°6 – Les mémoires cellulaires

Entretien N°7 – Les freins à la guérison

Entretien N°8 – Le pat hormonal / Dépression

Ces huit vidéos sont visibles sur le site : www.centrephilae.com



Éditorial de la lettre mensuelle de mars-avril 2025

Bonjour,

Il est où le bonheur ? Vaste sujet !

La Connaissance est le début du Chemin. Elle aide à sortir de la confusion mentale de l'ignorance. Elle est donc fondamentale (principe maternel) et essentielle (principe paternel). Se connaître soi-même est un grand bonheur, probablement le plus grand auquel puisse accéder l'Homme.

L'ouverture de pensée, l'ouverture d'esprit est nécessaire à l'harmonie, au bonheur. C'est l'ouverture vers les autres. Et c'est cela qui mène au partage, à la compassion.

La maladie s'infiltré par les canaux des sens lorsque les informations reçues n'ont pu être gérées en toute sérénité.

Le bonheur vient de la réalisation des plaisirs des sens. Pour guérir, il convient de privilégier ces plaisirs qui passent aussi par les canaux sensoriels. Le plaisir d'un beau paysage, relaxant est plus propice à la réparation que de vivre dans un bidonville. Le plaisir du chant des oiseaux ou des vagues de l'océan sont plus agréables que les bruits des machines-outils d'une usine. Le plaisir d'un bon massage par de douces mains est bien plus apaisant que les remontrances d'un patron hargneux à longueur de journées. Et que dire du plaisir d'une dégustation qui plait au palais comparé aux aliments insipides fournis par la grande distribution !

Et si vous avez la chance de cumuler un bon massage avec le bruit d'un chant mélodieux, et la vue d'un superbe panorama en dégustant votre plat favori préparé avec amour, alors toutes les chances d'une bonne guérison sont de votre côté. Ce sont aussi ces petites choses-là qui font le bonheur et la joie de vivre.

Les conditionnements créent des dépendances, des chaînes. Dépendre de quelqu'un ou de quelque chose, c'est s'éloigner du bonheur.

Si vous êtes esclaves de vos désirs, vous ne pouvez pas être heureux et libres. Ces désirs inassouvis créent une insatisfaction permanente et la souffrance.

Il y va de la société comme des individus. Ainsi une société esclave du matérialisme ne peut donner le bonheur aux individus.

Les conditionnements sont liberticides, créent des croyances en des superstitions ; la liberté est une conduite faite de justesse, de justice. C'est le bonheur, que certains appellent spiritualité. Celle-ci n'a pas besoin que l'on croie en un dieu extérieur et à la fréquentation de temples. Elle nécessite la foi, foi en soi et en son temple intérieur.

Le bonheur, c'est l'Amour. Pas n'importe quel Amour ! Comme vous verrez plus loin dans le si beau texte de Miguel Ruiz (Extrait de « L'homme qui ne croyait pas à l'amour »), on ne peut aimer et trouver le bonheur dans la dépendance à quelqu'un d'autre. Autrement dit on ne peut connaître le bonheur que dans une totale liberté ! On ne peut pas mettre son bonheur dans les mains de l'autre. Le bonheur ne peut venir que de soi-même.

Sans liberté, il n'y a pas d'amour heureux, même si l'amour leurre et rend heureux. C'est un bonheur éphémère.

Eros est l'amour, chez Platon, lié au manque, au désir de ce qui manque, à la possession. Philia est, selon Aristote, l'amour qui réjouit et qui mène au bonheur. C'est le partage et la joie.

Agapé est l'amour qui accueille et qui donne avec générosité, avec charité, au vrai sens du terme. C'est l'Amour universel. C'est l'Amour sagesse, proche de ce que certains appellent la sainteté. Aimer, c'est alors se réjouir du bonheur des autres.

Je crois que les trois sont possibles, dans un cheminement, et que grâce à la compréhension de soi, il est possible de ne pas rester figer dans l'Eros. Tout un chacun, par la prise de Conscience, peut connaître Philia, et pourquoi pas Agapé.

L'objectif de la vie des Hommes est la recherche du bonheur. Qui, en effet, ne souhaiterait pas être heureux ?

Mais que veut dire ce mot, que cache-t-il ?

« Philosophia » signifie amour du savoir, amour de la sagesse. Philosopher, c'est la recherche de la sagesse, indissociable de la recherche du bonheur.

Qu'est-ce qui empêche d'être heureux ?

Guérir (« gai-rire ») demande un changement de direction de vie pour aller vers une vie plus heureuse. La maladie est une prison. On ne peut pas être heureux privé de liberté ! La guérison est un acte d'Amour¹, de cœur et non un acte intellectuel. Le cœur est le symbole de la joie en médecine traditionnelle chinoise, c'est le bonheur, la vie.

C'est donc un changement de philosophie de vie qu'il convient d'opérer afin de se procurer une vie plus heureuse.

« Il s'agit de penser mieux, pour vivre mieux. »

Changer de philosophie de vie, mais pas n'importe comment. Pas de façon superficielle, comme la recherche de soi-disant bonheur par les drogues de toutes sortes, qui ne sont qu'illusions.

Je parle d'une énergie profonde, d'un bonheur vrai, intérieur, sans artifices, sans illusions, la recherche de vérité.

Se connaître soi-même est le plus grand bonheur auquel puisse accéder l'Homme.

Le bonheur ne doit pas être au prix d'un renoncement à la liberté. Ce ne serait plus le bonheur, même si l'on est amoureux. Ce genre de bonheur ne dure pas.

Le bonheur, comme l'Amour, est sans condition. Le vrai bonheur n'est pas de se sentir aimé, mais de sentir que l'on est capable d'aimer (effet miroir).

Éditorial de la lettre mensuelle de février 2025

Bonjour,

Vous savez toutes et tous, ami(e)s de la Psycho-Généalogie, que tous les conflits et les maladies sont liés aux peurs biologiques, c'est-à-dire aux peurs liées à nos comportements de mammifères, donc à notre inconscient biologique animal.

¹ J-C Fajean – L'Amour, Dieu intérieur de la guérison

Parmi toutes ces peurs, la principale est bien évidemment la peur de la mort que je distingue de la peur de mourir. En effet, mourir est quelque chose qui est inscrit en nous et dès l'enfance, le plus souvent, nous prenons conscience de cet état de fait, nous mourrons un jour. Cela peut être désagréable, voire anxiogène pour certains, pourtant cela reste psychologique et ne crée pas de maladie, seulement un malaise en y pensant. Il est important de faire une analyse de la situation lorsque cet état empêche de vivre, car, effectivement, lorsque ces pensées deviennent envahissantes cela ne permet pas de vivre pleinement sa vie. La vie est une aventure extraordinaire et comporte ainsi certains risques qu'il convient d'accepter avec joie. C'est ce qui donne du « piment » dans la vie active bien remplie !

La mort est, pour moi, à un niveau biologique, c'est la plus grande des peurs animales, la peur du prédateur. C'est cela qui peut provoquer une maladie, notamment et exclusivement au niveau des alvéoles pulmonaires, la peur panique de la mort. C'est le cas lors de certaines agressions brutales et soudaines auxquelles on ne s'attend pas. Heureusement qu'il existe un mécanisme cérébral qui permet d'atténuer l'impact de ces agressions. Je m'explique. Une agression dure généralement peu de temps, par exemple lorsque vous êtes menacé dans la rue par une personne armée qui n'en veut qu'à votre argent. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'à cet instant-là, le choc peut être ressenti si violemment, comme une peur panique d'y laisser votre peau, que le cerveau a immédiatement réagi en créant des alvéoles pulmonaires dans l'organe afin d'apporter plus d'oxygène, la mort étant liée à la privation d'oxygène, c'est un réflexe de survie. Cette agression n'ayant durée que deux ou trois minutes, vous êtes sain et sauf, immédiatement ces alvéoles pulmonaires vont être éliminées de vos poumons et vous ne saurez jamais qu'une maladie pulmonaire avait débuté. Dans certains cas, il peut y avoir dans les jours qui suivent l'apparition d'une légère pneumopathie, phase de réparation naturelle.

Par contre, et c'est à cela que je voulais en venir, lorsque l'agression dure très longtemps, les alvéoles continuent leur progression et deviennent détectables médicalement. C'est le cas notamment lorsqu'une personne a reçu le diagnostic de cancer, quelle que ce soit sa localisation, et ce, d'autant plus que le pronostic annoncé est péjoratif pour la médecine. C'est ce que nous appelons en psychosomatique le conflit du diagnostic-pronostic. Celui-ci crée un second conflit qui vient souvent bloquer le conflit de base, celui-ci étant lié avec la maladie diagnostiquée. Les pronostics des maladies cancéreuses étant toujours aussi peu encourageants, cette pathologie entraîne presque obligatoirement un état de peur de la mort, la maladie étant ressentie comme un prédateur ! Il n'est pas étonnant que les plus fréquentes des métastases des cancers soient pulmonaires. La médecine ne parlant pratiquement jamais de guérison, mais seulement de rémission, les malades gardent une épée de Damoclès sur leur tête pendant des années.

Avant d'annoncer, parfois trop brutalement, un diagnostic de la sorte à un malade, il conviendrait d'analyser auparavant son état de stress par rapport aux maladies, comment va-t-il réagir ? La médecine a fait de nombreux progrès sur le plan technique, c'est indéniable, mais qu'en est-il de l'aspect de la relation psychologique ?

L'effet du conflit de diagnostic-pronostic peut être désastreux lorsque le malade n'a pas les explications nécessaires pour comprendre le sens de sa maladie.

La Psycho-Généalogie et la psychosomatique, grâce à de nombreuses preuves scientifiques, permettent de relativiser la gravité des maladies, et de se donner plus de chances de vraies guérisons. Vous aurez de nombreuses preuves dans le prochain livre qui ne va pas tarder à paraître.

« Primum, non nocere » !

Le nouveau livre de Jean-Claude Fajeau est paru :

Un livre sur la généalogie avec de nombreux exemples d'analyses d'arbres généalogiques.



Après toutes ces années passées à analyser des arbres généalogiques avec beaucoup de passion et de grandes satisfactions, je souhaite vous faire partager tout l'intérêt que cela peut représenter de comprendre les liens qui se tissent au fil des générations entre nos ancêtres, pas si lointains, et notre descendance actuelle ou future.

De plus en plus d'études récentes confirment tout l'intérêt qu'il y a à explorer notre arbre. Par exemple ce que l'on appelle l'épigénétique, qui prend de plus en plus d'importance, y compris dans les études médicales dans certains pays ouverts aux médecines complémentaires.

Il n'y a pas seulement une approche médicale dans l'analyse d'un arbre généalogique, c'est aussi une approche philosophique de la vie pour une guérison profonde de toutes les blessures. L'intérêt est avant tout de comprendre notre héritage sur de nombreux points et de pouvoir avoir une action sur notre propre vie pour aller vers plus de Conscience. Car c'est bien cela le plus important, faire évoluer les consciences vers plus d'Amour.

Dans ce livre, je vais prendre de nombreux exemples d'analyse d'arbres généalogiques avec les conséquences en termes de programmation de conflits-maladies.

Vous pouvez en commander un exemplaire (25€/30Chf) par mail : centrepilae11@gmail.com ou tél. : +41787585749

Le livre *L'Amour, Dieu intérieur de la guérison* est disponible en version numérique (e-book).

Pour commander : <https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2>

Disponible également dans 200 librairies en ligne.

Prix : 9,99€



Homéopathie et vaccinations.

C'est l'automne et la campagne de vaccination de masse (comme pour les troupeaux de bétail) ne va pas tarder à refaire surface contre le covid et la grippe, à grands renforts de médiatisation et de menaces.

Si vous souhaitez vous documenter sur les vaccins, je vous renvoie à mon livre sur les *Pathologies infectieuses et parasitaires*.

Que vous soyez pour ou contre les vaccins n'est actuellement plus un problème pour les décideurs. Ils vous laissent le choix de faire ou pas cette vaccination.

Mais ... !

Quel conseil puis-je vous donner ?

Simplement que si vous devez vous faire vacciner, protégez votre système immunitaire en prenant des doses homéopathiques capables de neutraliser les effets indésirables éventuels.

Mieux vaut prévenir que guérir !

Avec une expérience de plus de 25 ans de cette pratique, je n'ai jamais connu une seule complication.

Nous pouvons avoir les différentes isothérapies concernant les quatre vaccins.

(Voir à « autres soins », *Thérapie séquentielle homéopathique*)

Dr J-C Fajeau

Sept. 2022