

**Chemin de Guérison
Donner du sens à la vie**

Le sage est guidé non pas par ce qu'il voit,
mais bien par ce qu'il ressent.

Laïo-Tseu



L La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 58 - janvier 2023)

Bonjour,

2023 est en numérologie une année 7 ! Cela signifie que c'est une année où l'on peut concrétiser de nombreux projets. Il y a donc pour celles et ceux qui sont en attente d'un nouveau projet de vie, de passer à l'acte. La prochaine année 7 sera en 2032, il faut s'y mettre.

Pourquoi vous parler de concret ?

*Tout simplement parce que lorsque l'on est atteint d'une maladie ou de mal-être, mis à part la condition essentielle qui est d'avoir compris et bien interpréter le conflit qui a créé la maladie, il est essentiel pour guérir de changer de direction de vie, ce qui est loin d'être aisé pour beaucoup. Nous savons que la maladie est liée à une mauvaise direction liée à des loyautés familiales et les croyances obligent à se comporter d'une façon qui n'est pas conforme à ses envies. Pour guérir il faut donc mettre en place un nouveau projet. Il y a deux projets complémentaires importants. Le premier est un projet de réparation des lésions, il doit permettre, comme pour tout animal, de redevenir performant, actif. Ce projet est important et permet une rémission, pas une guérison définitive. Le second, tout aussi important, peut seul amener la guérison. Il s'agit d'un projet créatif qui n'appartient qu'au règne de l'espèce humaine et non animale. Un projet artistique, artisanal, humanitaire. Il s'agit d'aller vers les autres, tous les autres ! Un des meilleurs moyens d'y parvenir est de réfléchir à un projet de **partage**. En effet, le partage, pas seulement envers les membres de son clan, ce qui serait encore trop « humanimal », est un acte d'Amour. Donner et surtout apprendre à recevoir c'est bien, apprendre à partager avec générosité fait partie des vibrations positives.*

Je souhaitais partager ce petit moment avec vous.

C'est en 1923 que Georg Groddeck a publié « Le Livre du Ça », livre qui représente pour moi le fondement de la psychosomatique. C'est pour cela que j'ai attendu 2023 pour lui rendre hommage. À partir de cette lettre de janvier 2023, chaque mois je vous donnerai des extraits de ce livre. Cet ouvrage est constitué d'une série de lettres fictives adressées à une amie, lettres pleines d'esprit, de poésie et de malice où l'auteur développe sa propre thématique du Ça. Beaucoup de médecins se sont inspirés de Groddeck, malheureusement en « oubliant » de le citer !

Je vous souhaite une bonne et heureuse année à la rencontre de la Conscience.

Sans respect, sans courage et sans vérité, point de liberté, et sans liberté, point d'Amour !

Au sommaire :

Un révélation : « *Le Traité des passions de l'âme* » - Descartes

Psychosomatique : Le syndrome du canal carpien

A. Jodorowsky : *Un Évangile pour guérir : sur la merveilleuse naissance d'un enfant*

Interview du Dr D. Broers (Biophysicien)

L'art de la guerre chez les fourmis et les termites

La bibliothèque de psychosomatique : *Le livre du ça* – Georg Groddeck

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités

Révélation.

Dans le *Traité des passions de l'âme de Descartes*, publié en 1649 (!), voici un extrait fort intéressant : « Il est aisé de penser que les étranges aversions de quelques-uns, qui les empêchent de souffrir l'odeur des roses ou la présence d'un chat, ou choses semblables, ne viennent que de ce qu'au commencement de leur vie, ils ont été fort offensés par quelques pareils objets, ou bien qu'ils ont compati au sentiment de leur mère qui en a été offensé étant grosse ; car il est certain qu'il y a du rapport entre tous les mouvements de la mère et ceux de l'enfant qui est en son ventre, en sorte que ce qui est contraire à l'un nuit à l'autre. »

[Bien que nous soyons encore minoritaires à chercher à comprendre les liens psychosomatiques entre les conflits et les maladies, nous constatons que déjà au XVIIème siècle Le philosophe avait compris ces liens de la loi du Projet-Sens (Programmation de l'histoire de naissance. On se sent moins seul sur ce chemin !]

Un peu de psychosomatique.

De plus en plus de preuves s'accumulent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

Le syndrome du canal (ou tunnel) carpien.

Extrait du livre *La Psycho-Généalogie et la psychosomatique à l'usage des familles*

- « Il m'arrive une chose curieuse depuis quelques semaines, dit Mme Tampon, la nuit j'ai des douleurs, des fourmillements dans la main droite qui me réveille, en fait je ne la sens plus. J'ai vu le médecin qui a diagnostiqué un problème au niveau du poignet, au **canal carpien**. »

- « C'est probable que ce soit le syndrome du tunnel (ou canal) carpien, il faut contrôler que c'est bien ça par un examen si tu te fais opérer. Tu es droitière, ta main droite est celle de l'activité. Tu peux aussi résoudre le **conflit** qui est celui des **intermédiaires, des médiateurs** (pas le dominant mais pas complètement le dominé) qui contrôlent les transmissions des ordres. »

- « C'est vrai, sans cesse je dois faire le tampon entre les gens, au travail comme à la maison. »

- « Au niveau du poignet, les tendons des muscles des doigts et le nerf médian sont dans une gaine, comme un tunnel ou canal. Un œdème vient créer une augmentation de la pression intracanalair et c'est ça qui comprime la gaine et le nerf médian, responsable du syndrome. Celui-ci se manifeste par les douleurs, un engourdissement, des fourmillements (paresthésies) dans les doigts la nuit. En fait tu es en conflit toute la journée, en dévalorisation par rapport aux activités au bureau comme à la maison, cela se passe en silence, c'est le cas de le dire ! Sans oublier le conflit général du poignet (« le poids nié » de mes efforts). Dès que tu t'endors, tu passes en phase de réparation puisque plus personne ne

te demande rien, notamment de servir d'intermédiaire, et c'est l'œdème qui tente de réparer qui comprime. Dès que tu te lèves, tu te remets en conflit actif, et ça se calme, l'œdème s'estompe, et ça recommence. »

- « C'est tout à fait ça, je fais le tampon entre mon mari et les enfants, comme s'il ne savait pas leur dire les choses. J'en ai assez d'entendre « tu diras aux enfants que... ». C'est pareil au boulot, parce que je suis au syndicat, le patron passe par moi au lieu de discuter directement avec les employées et réciproquement. Ras-le-bol, je n'en peux plus de cette situation. »

- « Tu n'en as plus envie, mais tu en as besoin ! Je t'explique : l'ordre (le patron, le mari) vient du cerveau et c'est la main (les employés) qui exécute le travail. Le nerf médian (toi, médiatrice) transmet l'ordre du cerveau à la main. Cela cesse seulement quand tu dors.

C'est une loyauté familiale, ce fonctionnement. Dans la Nature animale, c'est par exemple le conflit de la louve favorite du loup dominant. C'est elle qui fait l'intermédiaire entre le grand loup et les petits. Qui était dans le rôle du grand chef et qui ne s'adressait jamais aux enfants dans ta famille ? »

- « Chez mes grands-parents paternels, quand mes parents se sont mariés, ma grand-mère n'a jamais accepté ma mère comme belle-fille. Elle ne lui adressait jamais la parole directement, mais par l'intermédiaire de mon père. Et du coup ma mère faisait pareil quand elle se plaignait de la grand-mère à mon père. Et je suis née dans ce climat. »

- « Message reçu donc ! On n'échappe pas à sa programmation inconsciente. »

- « Comment on en sort ? Car si je me fais opérer du poignet droit, ça peut alors passer sur le gauche si le conflit n'est pas solutionné ! »

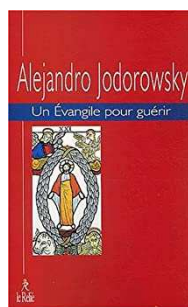
- « Demandes-toi plutôt pourquoi que comment. Pour changer quoi ? La solution est ici relativement simple, il suffit d'oser affronter le patron et sortir de ce rôle de médiatrice, qu'ils se débrouillent entre eux. Et à la maison, c'est encore plus simple. Tu n'interviens plus pour servir d'intermédiaire ; quand les enfants veulent quelque chose de leur père, ils n'ont qu'à s'adresser à lui directement et réciproquement. »

- « Mais ça va faire des histoires, tu ne te rends pas compte ! »

- « Si, je sais, c'est le prix à payer pour guérir, ne plus vivre avec la peur de ceci ou cela. Il y a des choses bien plus graves dans la vie, non ? »



Alejandro Jodorowsky – *Un évangile pour guérir (Le Dieu intérieur).*



Les évangiles ont été à l'origine de nombreuses interprétations. Celle-ci est inattendue, surprenante. En réalité il s'agit d'un décryptage archétypique spirituel, psychologique et moral du Nouveau Testament grâce à la lecture des cartes du Tarot dont Jodorowsky est un spécialiste reconnu. On trouve aussi dans ce livre tous les grands principes de la Psycho-Généalogie dont il est l'un des pionniers.

Ce livre est aux antipodes de la pensée conformiste. Sans mettre en doute les affirmations des Écritures, Jodo exalte le texte en rehaussant ses sens cachés.

... « Toujours d'après la psychanalyste : « La femme aborde la maternité avec son bagage émotif fait d'agressivité, de culpabilité et de dépendance. »

C'est ce que nous vivons actuellement, mais ce bagage n'est que mensonge et illusion. Nous naissons tous dans la maladie sociale.

Poursuivons avec la psy : « À la naissance, la mère se sent dépossédée de son enfant. »

Jodo : Lorsque la mère l'avait dans son ventre, elle le possédait, et à partir du moment où elle « l'expulse », elle se sent dépossédée ?

Lisons cette autre insanité : « Nous savons maintenant que le stimulant qui va déclencher le travail vient du bébé. C'est lui qui lutte à mort pour sa vie en quittant la matrice. La mère, profondément ébranlée dans son narcissisme, ne se reconnaît alors pas dans l'enfant. »

Tout cela indique que l'accouchement est, d'un côté, une question de vanité (où la reconnaissance de la mère vient seulement de suprématies et d'auto-gratifications) et, de l'autre, une lutte féroce pour la vie. Comment cette auteure veut-elle qu'un enfant lutte pour la vie alors qu'il est la vie même ? La naissance est un phénomène de vie par excellence, où la mort ne joue aucun rôle.

Comment comprendre que les enfants ne « viennent » pas au monde, mais que c'est le monde qui les crée ? Comment comprendre que les parents sont avant tout un canal ? Derrière eux se trouve le père « éternel » et la mère « cosmique ». Comment comprendre que nous avons une finalité, même si nous ne la connaissons pas, et que, si nous naissons, c'est parce que l'univers a **besoin** de nous ? Un fruit surgit parce qu'il est nécessaire, voilà tout : il ne sait pas que l'oiseau va le manger. Que sait-il de sa finalité ?

« Lorsqu'un accouchement a été particulièrement difficile, il arrive que la mère épuisée et débordée d'angoisse soit traversée par une pulsion d'agression à l'égard de son bébé. »

Mais c'est l'inverse qui se produit ! Un accouchement est difficile pour la simple raison que la mère avait déjà une pulsion agressive à l'égard de son enfant dès qu'il fut dans son ventre. Dans ce cas, il ne faut pas parler de « pulsion d'agression » : il a déjà été agressé. En effet, l'accouchement n'est pas difficile par hasard. Dire que parce que l'accouchement est difficile la mère va détester l'enfant est tout simplement erroné. En fait, la mère déteste l'enfant, et c'est pour cela que l'accouchement est difficile.

La raison pour laquelle une mère maltraite ses enfants est à rechercher dans l'arbre généalogique. Lorsque, la plupart du temps, l'individu ne vit pas sa propre vie, cela vient de ce que sa mère n'aimait pas son propre père ou sa propre mère. Résultat : pour être aimé et reconnu par elle il doit vivre la vie de son grand-père ou de sa grand-mère. Quel besoin avons-nous de plaquer sur notre enfant nos histoires du passé ? Mettons nos parents et grands-parents à la place qui leur revient ! L'enfant est plus important qu'eux. Quand je fais un enfant, je dois mettre mes parents à leur place, sinon il sera impossible à l'enfant de se développer, car j'en fais un cadeau à ma mère et à mon père. Pourquoi ? Afin de devenir le frère ou la sœur de mon propre enfant, et cela pour rester, toute ma vie, le fils ou la fille de mes parents. Pour moi, seuls papa et maman existent. Je nie ainsi ma maternité ou ma paternité.

Pour mettre nos parents à leur place, il ne faut plus les juger. Pour cela, il faut comprendre pourquoi ils ont agi comme ils l'ont fait à notre égard. Personne n'est coupable. Lorsqu'on remonte la chaîne de la culpabilité, on arrive très loin dans le passé. Au fil des siècles, chaque génération brime la suivante. Nous sommes le fruit d'un arbre malade et nous ne vivons pas notre propre vie. »

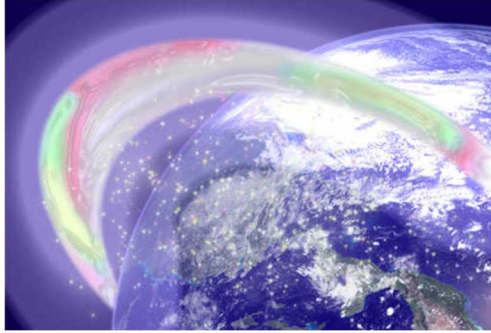
À suivre.

[Il est bien évident pour la Psycho-Généalogie que la maladie se programme pendant l'histoire de naissance et dans l'arbre. Et qu'à l'origine de la plupart des conflits il existe une cause sociale, le jugement surtout.]

Le soleil, c'est bon pour la santé !

Interview du Dr Dieter Broers (biophysicien)

24 mars 2009



Les thèses du biophysicien Dr Dieter Broers semblent vous couper le souffle. Il met notre ressenti et nos agissements en relation avec l'activité solaire – et il prédit pour l'humanité un saut quantique élémentaire de la conscience. Depuis trois décennies Dieter Broers s'occupe particulièrement des ondes électromagnétiques. Et il a fait des découvertes qui ont marqué l'époque. Pour « Hörzu » il a expliqué en exclusivité le rapport entre le rayonnement du soleil et notre avenir.

Hörzu : Monsieur Broers, vous mettez le soleil en relation avec notre psychisme. Cela semble d'emblée curieux. Veuillez nous expliquer cette relation.

D. Broers : Chacun connaît la vitalité que le soleil peut provoquer. Chacun connaît le cycle des saisons. On sait que les dépresses hivernales sont en relation avec le soleil, le manque de lumière. D'autres cycles naturels en-dehors des annuels existent et le soleil traverse des processus divers. Il envoie des charges – des électrons et des protons – qui modifient le champ magnétique de la terre. Dans ce domaine, il est reconnu que l'influence sur les systèmes biologiques est significative.

Autrement dit ?

Lire la suite : [Interview du Dr Dieter Broers.pdf](#) (fichier joint)

Passionnant !



Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique :

Prochain livre (prévu pour janvier/février 2023) : *La peur, poison émotionnel.*



Mes livres étant édités à compte d'auteur, je lance une souscription pour la commande de ce nouveau livre. Afin de prévoir la quantité à faire imprimer, il est important de savoir combien de personnes seront susceptibles de le commander. Le prix sera de 25€/30.-FS.

Je vous remercie par avance.



Le livre *L'Amour, Dieu intérieur de la Guérison* est paru, il est disponible en librairie et sur le site www.centrephilae.com / www.luminesens.ch/livres

Prix 25€ (frais de port 6€) / 30.-CHF (frais de port 7.-)

Je pense que ce livre vous apportera des réponses pour aller vers plus de Conscience et d'Amour.

Si vous êtes intéressé(e), merci de me le faire savoir.

La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre LuminEsens et le Centre Philaé vous proposent de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau.

Faites une visite sur les sites.

Vous pouvez vous procurer les livres au Centre LuminEsens sur place ou sur le site :

<https://www.luminesens.ch/livres>

Pour toute commande sur le site www.centrephilae.com ou par mail (centrephilae11@gmail.com) le livre *Le malade face à la maladie* vous sera offert.

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD

Vous pouvez obtenir les enregistrements des conférences

Voir sur le site (bon de commande) : www.centrephilae.com



Hommage au Dr Georg Groddeck

Le livre du Ça



Le précurseur et « père » de la psychosomatique.

Dans cette série d'articles, je souhaiterai simplement rendre hommage au Dr Georg Groddeck.

En effet, à mon humble avis, après toutes ces années de pratique et de lecture et relecture, il est celui qui a permis un jour l'émergence de la psychosomatique. Celle-ci s'est peu à peu enrichie des travaux et recherches de divers médecins et thérapeutes à travers le monde, notamment en Europe.

Cette « spécialité médicale » a pris différents noms au gré des avancées et des pratiques de celles et ceux qui l'ont réactualisée. Mais la base était là. C'est Groddeck.

Même si avant lui déjà, cette vision holistique de l'individu n'avait pas échappé aux anciens, Hippocrate, Aristote, etc.

Aristote est un précurseur de Darwin quand il écrit : « Dans la nature, il n'existe aucun animal qui porte à la fois des cornes et des défenses, car cela n'aurait aucune utilité. La nature donne à ses créatures des facultés limitées à ce qui est strictement nécessaire. »

Cela revient donc bien à dire que chaque chose a un sens bien déterminé (Loi du Projet-Sens) par un besoin biologique naturel de survie.

Plus proche de nous, Paracelse (16^e siècle), médecin et professeur de médecine. Je le cite : « Il y a cinq entités qui produisent et engendrent TOUTES les maladies, et chacune desquelles provient chaque maladie ».

Il convient bien évidemment de se replacer dans le contexte de chaque époque. Il n'y avait aucun moyen « scientifique » de contrôler ces affirmations. Et pourtant... !

Les moyens technologiques fabuleux du 20^e siècle ont permis de confirmer tout cela. Il faut être aveugle pour ne pas voir les choses de cette façon-là. Mais il convient aussi d'avoir l'humilité de reconnaître le génie de nos prédécesseurs et de ne pas s'approprier ou de nier leurs travaux.

Il en va de même pour Sigmund Freud, beaucoup critiqué de nos jours par la psychiatrie moderne allopathique, totalement inféodée aux laboratoires pharmaceutiques, et partie en guerre contre la psychanalyse. Certes, celle-ci connaît de grandes limites actuellement, mais placée dans le contexte de la fin du 19^e, début du 20^e siècle, ce fut une révolution médicale.

Et c'est à cette époque que se révèle le phénomène Groddeck. Que ce soit bien clair, je ne fais nullement de l'idolâtrie. Je vais essayer le plus objectivement possible de montrer en quoi Groddeck fut immense pour l'époque et qu'il est à l'origine de ce que nous connaissons aujourd'hui avec le découpage biologique (terme que pour ma part je ne trouve pas approprié).

Qui est Georg Groddeck ?

Fils de médecin, son père décida qu'il serait médecin. Bien lui en fit ! Un disciple de Freud, mais... « contestataire ». Un original de la psychanalyse. Très critique envers celle-ci, il découvre dans sa pratique de médecin généraliste « *la réalité et la force des symboles, de l'inconscient* » (sic).

La force, l'originalité de Groddeck est d'être resté médecin généraliste et non psychanalyste. Cela lui a permis de découvrir que la maladie organique a bel et bien son origine dans l'inconscient, le « ça ». Ce chemin le conduit vers Freud, et après en avoir étudié l'œuvre, il se décide à lui écrire pour lui exposer « *comment il en est venu, d'une manière tout à fait indépendante, par la voie des affections organiques, chroniques et aiguës, et non par celle de l'hystérie, à découvrir les concepts de la psychanalyse et à les utiliser pour guérir les affections organiques, et comment il est arrivé à ce que l'on a appelé par la suite, la psychosomatique : découverte du facteur psychique des maladies organiques, du symbolisme des symptômes organiques et guérison de ces symptômes par leur interprétation* ».

Dans cette même première lettre à Freud, il poursuit : « *J'étais fermement convaincu que la distinction entre l'âme et le corps n'était qu'un mot, et non une distinction essentielle, que l'âme et le corps sont une chose jointe qui recèle un ça, une puissance par laquelle nous sommes vécus tandis que nous croyons vivre* ».

Quelle lucidité !

Et quelle humilité quand il écrit : « *Je ne peux, naturellement, prétendre non plus à la paternité de cette idée, mais elle est, et a été, le point de départ de mon activité* ».

« *J'ai refusé dès le début de séparer les maladies corporelles des maladies psychiques. J'ai essayé de traiter l'individu entier, le ça en lui* ».

Le rôle du médecin pour Groddeck est d'accompagner le malade dans sa recherche de guérison. De l'aider à trouver la solution en lui et pas seulement une solution pratique à son problème (que nous appelons conflit). J'ai plusieurs fois affirmé que les solutions pratiques ne conduisent au mieux qu'à des rémissions et que c'est dangereux de laisser croire aux malades qu'ils sont guéris alors que la bombe à retardement n'est pas déconnectée. Seule la prise de conscience par la malade lui-même peut apporter une guérison définitive.

Voilà ce qu'en disait Groddeck : « *Où donc le traitement psychanalytique doit-il s'arrêter, ce n'est là qu'une affaire de jugement personnel. J'utilise le terme « traitement » parce que je ne crois pas que l'activité du médecin s'étende au-delà du traitement. Il ne s'occupe pas de la guérison, c'est le ça qui le fait* ».

La réponse de Freud fut éloquente. Loin d'être choqué et de rejeter Groddeck, voilà ce qu'il lui répond : « *Je vous confirme que vous n'êtes pas un psychanalyste, que vous n'appartenez pas à la troupe des adeptes, mais que vous pouvez vous déclarer comme quelque chose de particulier, d'auto-nome. Je dois affirmer que vous êtes un splendide analyste qui a compris l'essence de la chose. Lors de ses conférences, Groddeck se présentera alors comme un analyste sauvage ! Ce qui ne manquera pas les psy d'être de ses ennemis, mais aussi des amis et admirateurs comme Rank, Simmel et surtout Ferenczi.*

À suivre.



Le dernier livre de J-C Fajeau (L'Amour, Dieu intérieur de la guérison) est disponible en version numérique (e-book).

Pour commander : <https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2>

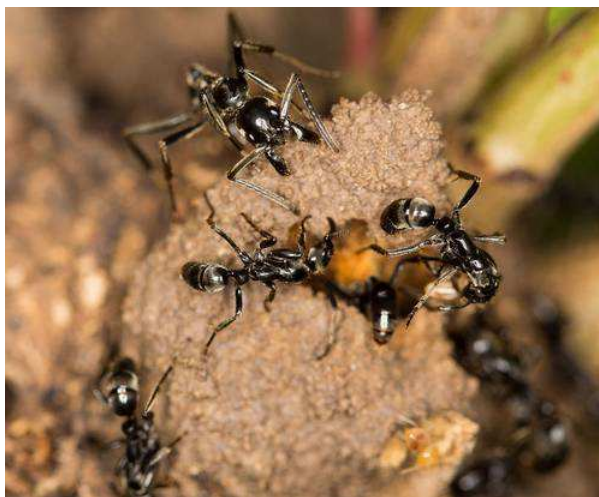
Disponible également dans 200 librairies en ligne.

Prix : 9,99€



Où l'on découvre que les bisous magiques guérissent vraiment !

2017, Parc national de la Comoé, Côte d'Ivoire. Dans la termitière, c'est l'alerte générale : une brèche vient de s'ouvrir ! D'énormes fourmis Matabele ont percé la couche de terre, dégageant la voie à leurs congénères plus petites qui se jettent dans l'ouverture. En une poignée de minutes, des centaines de termites sont abattues pour être ramenées à la fourmilière et... dévorées.



Fourmis Matabele ouvrant la pellicule protectrice du site des termites, photo : ETF89

Lire la suite :

https://newsletters.artips.fr/Sciencetips/Frank_Fourmis/?uiad=98253653fe

[Belle analogie avec ce qui se passe dans la guerre, comme quoi les humains n'ont rien inventé.]

Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.



En préparation pour mars 2023

Séminaire de deux jours sur les pathologies et les troubles des enfants (de la naissance à la fin de l'adolescence).

4 et 5 mars 2023 à Marnand (ou Combremont-le-Grand)

« Formation » à la Psychosomatique :

Les ateliers de Psycho-Généalogie sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, ...

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **visio-formation** (Skype ou Zoom)

Tarif : 200.-chf / 170€ la demi-journée

- des **ateliers par petits groupes** de 6 à 8 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte 12 sessions.

Atelier en **visio-formation** (skype ou Zoom)

Tarif : 150.- chf / 120€ la demi-journée

Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-787585749)

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte 6 sessions.

Tarif : 400.- chf / 350€

Le Landeron - Centre LuminEsens - Chemin du Vieux-Puits 12 -

Tél. Marianne : 078 774 14 68

- D'autres formules sont possibles à envisager, selon les circonstances.

Le programme complet de formation peut vous être adressé sur demande.

Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.

Conférences

Genève - Paroisse de Montbrillant - Rue E. Baulacre 14

Mercredi 25 janvier 2023 à 19h30

Thème : « Les différentes formes de dépression »

Merci de vous inscrire.

Renseignements et inscriptions : Wendy - Tél. : +41 79 347 10 84

Combremont-le-Grand (VD) - Salle du Four - Place de l'Eglise 9

Jeudi 19 janvier 2023 à 19h30

Thème : « La déprogrammation des conflits liés à la généalogie »

Renseignements et inscriptions : Karine - Tél. : 079 823 82 06

Combremont-le-Grand (VD) - Salle du Four - Place de l'Eglise 9

Jeudi 16 février 2023 à 19h30

Thème : « La déprogrammation des conflits liés à l'Histoire de naissance »

Renseignements et inscriptions : Karine - Tél. : 079 823 82 06

Le Landeron - Centre LuminEsens - Ch. du Vieux-Puits 12

Reprise en février 2023

Thème : « La déprogrammation des conflits liés à la généalogie »

Renseignements et inscriptions : Marianne - Tél. : 078 774 14 68

✂ Certaines conférences ont été faites en visio-conférence que vous pouvez retrouver sur le site (www.centrephilae.com) en cliquant sur « YouTube ».

La dernière est du 26 avril 2021 : « La peur ou l'Amour, à vous de choisir ! »

Ateliers de déprogrammation

Marnand - Centre Mieux-Être - Route du Collège 2a

Samedi 2023 (9h à 18h) : reporté

Thème : « Déprogrammation des peurs »

Renseignements et inscriptions : Karine - Tél. : 079 823 82 06

Le Landeron - Centre LuminEsens - Ch. du Vieux-Puits 12

février 2023 (9h à 18h)

Thème : « La déprogrammation des conflits liés à la généalogie »

Renseignements et inscriptions : Marianne - Tél. : 078 774 14 68

Les détails sont sur le site : www.centrephilae.com



« Plus vous protégez votre enfant, plus il est vulnérable. Plus vous lui permettez de faire des choses diverses, plus il est immunisé. »

Osho



Un site intéressant : Artips / Musique - Sciences - Arts ...

https://newsletters.artips.fr/Sciencetips/Carlisle_Electrolyse/?uiad=98253653fe

Actualités :

Réchauffement climatique, réalité ou fiction ?

Avec les physiciens Willie Soon et Elliott D. Bloom

Lors de cet événement spécial, le géoscientifique et astrophysicien Willie Soon sépare la réalité de la fiction dans le débat sur le réchauffement climatique. Il explique pourquoi les prévisions des modèles climatiques de CO2 sont si erronées et pourquoi les influences solaires sur les nuages, les océans et le vent sont à l'origine du changement climatique, et non les émissions de CO2.

Voir la vidéo : <https://odysee.com/@vcuendet:1/Réchauffement-climatique,-réalité-ou-fiction:5>



Conseils en diététique et nutrition.

Quelques erreurs à éviter

La consommation d'**Aspartam** (Crée par la société Monsanto !!) est fortement déconseillée, c'est un poison qui ne peut en aucun cas remplacer le glucose dont l'organisme a un réel besoin vital (consulter le document « métabolisme du sucre » sur le site (conseils diététiques) : www.centrephila.com).

Pourtant très consommé, le **soja** est également très nocif pour la santé (Conférence du Dr R. Perez, Dr en pharmacie, nutritionniste).

Produits conseillés pour une remise en forme.

Consommer des baies (myrtilles, framboises, mûres) et fruits rouges (Grenades, etc.). Tous ces aliments sont riches en polyphénols, très importants antioxydants pour bloquer les radicaux libres.



Le mois *prochain* :

Éditorial.

A. Jodorowsky : *Blague ou conte*

Psychosomatique : Les conflits liés à ? (Surprise)

Osho : *De l'amour-relation à l'amour-être*

A. Jodorowsky : *Un Évangile pour guérir - Le Dieu intérieur (Extraits)*

La bibliothèque de psychosomatique : le livre du ça (G. Groddeck).

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités / Infos

Conseils diététiques



Retrouvez la lettre de psychosomatique et d'autres renseignements sur le site : www.centrephilae.com

Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant : <http://www.centrephilae.com/pdf/Combiner%20des%20lettres.pdf>

Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

* Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : centrephilae11@gmail.com



Magnifique !