



Conférences de Psycho-Somato-Généalogie en juin 2025

**Jean-Claude Fajeau sera présent au salon Holistica à Nyon pour animer
une conférence de Psycho-Généalogie**

**Le samedi 31 mai 2025 à 14h30 (salle 1) - Thème : « La peur, poison
émotionnel »**

Voir les détails : <https://www.recto-verseau.ch/congres-et-salons/salon-holistica-nyon/conferences-et-animations.html>

Lieu : Salle communale – Rue des Marchandises 4

Combremont-le-Grand (VD) – Salle du Four – Place de l'Église 9

Mardi 3 juin 2025 à 19h30

**Thème : « La guérison intérieure (2^o partie) : L'Amour, Dieu intérieur de
la guérison / Les niveaux de Conscience »**

Renseignements et inscriptions : Karine Leuenberger - Tél. : 079 823 82 06

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Delémont – Herbages 9

Mercredi 4 juin 2025 à 19h

**Thème : « La guérison intérieure (1^o partie) : Le deuil de la maladie :
retrouver la joie de vivre »**

Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Voir le site : www.centrephilae.com (Infos dernière minute et programme).

***Les conférences ont lieu sur inscription
préalable 8 à 10 jours avant.***

*Pour tous renseignements sur les dates, les
lieux et les horaires, les mises à jour du
programme sont sur le site Internet :*

www.centrephilae.com

**Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD, commander les
enregistrements des conférences et vous procurer les livres :**

**- sur le site (bon de commande) : <https://www.centrephilae.com> (Suisse et U. E. /
Canada)**

- au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : <https://www.luminesens.ch/livres>

- Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06

- Et dans les librairies (Suisse et France)

Entretiens avec J-C Fajeau sur You tube

Entretien n°1 – Les débuts de la psychosomatique

Entretien n°2 – La Psycho-Généalogie en psychosomatique

Entretien N°3 – Histoire de naissance

Entretien N°4 – Les conflits

Entretien N°5 – Le rôle des peurs dans la genèse des maladies

Entretien N°6 – Les mémoires cellulaires

Entretien N°7 – Les freins à la guérison

Entretien N°8 – Le pat hormonal / Dépression

Ces huit vidéos sont visibles sur le site : www.centrephilae.com



Éditorial de la lettre mensuelle de mai 2025

Bonjour,

La violence est partout, elle s'amplifie, dans toutes les couches de la société, y compris la jeunesse. C'est ce que diffusent à longueur de temps les médias, toujours prêts à vendre des infos catastrophiques.

Ce que l'on oublie, c'est l'histoire des sociétés depuis la création du monde ! La violence a toujours fait partie de l'évolution des espèces animales, y compris des sociétés dites humaines, que j'appelle humanimales. C'est un fait, la loi des plus forts au détriment des plus faibles. Les prédateurs tuent les proies, les dominants agressent les dominés. Nous en sommes toujours là depuis des millions d'années !

Qu'est-ce qui pousse à la violence ? L'instinct de survie. Toute la vie inconsciente consiste à satisfaire un besoin de sa nature « animale », se nourrir, dominer, se protéger des prédateurs, se reproduire.

C'est ce qu'avait exprimé Saint Augustin : « L'Homme n'est qu'une bête, ses actes sont simplement faits pour répondre à un besoin de sa nature ; c'est pourquoi il ne peut y avoir ni bons ni mauvais actes. Ils sont tous indifférents. »

*La violence est liée à la peur. Autant pour celui ou celle qui la crée que pour celui ou celle qui la subit. La peur de l'**agression**, de la **violence** peut avoir deux origines. La première est dans un conflit dominant/dominé, la seconde est dans un conflit prédateur/proie.*

Alors que l'on célèbre le pape François qui vient de décéder, vantant son humanisme et sa défense des opprimés et des déshérités, ce qui me semble être la moindre des choses, nous avons pu voir de nombreux dirigeants qui se prétendent chrétiens accourir à ses obsèques à Rome. Quelle hypocrisie ! Ce sont les mêmes qui poursuivent leur funeste dessein de destruction avec des guerres militaires et économiques, dans le seul but de se maintenir au pouvoir.

Certes, il convient de se protéger contre les agresseurs en tout genre. C'est le rôle des lois instaurées depuis des millénaires. Pourtant, soyons réalistes, cette justice est à deux vitesses, comme l'avait si bien formulé Jean de la Fontaine : « Selon que vous serez puissant ou misérable, les jugements de cour vous rendront blanc ou noir » ! C'est toujours aussi vrai de nos jours. Et cela n'est pas étonnant, car la justice est, elle aussi, fondée sur les comportements animaux et non humains. Elle fonctionne sur la peur et non sur l'Amour. Se protéger donc, c'est évident, mais sans rechercher les causes profondes de la violence, rien ne peut changer. Mettez un loup (agresseur) en prison pour avoir agressé une brebis égarée. Dès qu'il est libéré de sa cage, sans avoir été aidé à comprendre et à résoudre son comportement violent, son instinct reprend le dessus, et dès que

possible il cherchera à attaquer une autre proie. Il récidive, et ce ne sont pas les exemples qui manquent !

Nous constatons tout de même, dans la société actuelle, une nette augmentation de la violence chez des adolescents et même des enfants. Il est évident que lorsque les adultes, parents et éducateurs avant tout, renoncent à élever leurs enfants dans les valeurs universelles de vérité, de justice, d'honnêteté, de politesse et surtout de respect de l'autre, il n'y a plus de cadre pour cette jeunesse. Le narcissisme, cet ego négatif, lié à la peur de l'autre, est devenu si dominant que ces valeurs ont disparu pour le plus grand nombre.

Nous constatons une recrudescence des maladies psychiatriques, ce qui peut s'expliquer biologiquement par l'utilisation de nombreuses drogues. Ces produits créent un blocage des cerveaux avec des paranoïas et états schizophrènes, notamment au niveau du jugement. La réalité étant invivable pour de nombreuses personnes, ces états sont un refuge au mal-être.

Malgré tout, ce n'est que mon opinion, nous vivons bien mieux que nos ancêtres de la préhistoire, et même sans remonter si loin, que nos aïeux, sur le plan du confort et de l'hygiène. Il y a moins de violence et de guerres car de plus en plus d'humains ont pris conscience des valeurs qui nous différencient des animaux. Pourtant, car il y a un mais, les mentalités de la grande majorité de la population n'ont pas pu évoluer, changer. Ne nous leurrions pas, nous sommes une minorité à chercher à comprendre le sens de la vie, et à évoluer vers plus de Conscience.

Pour parvenir à la Conscience, l'Amour universel, il faudra encore des dizaines, voire des centaines de milliers d'années.

Cette liberté à laquelle aspire tous les Hommes ne pourra jamais s'acquérir par la violence. Nous vivons dans un monde de violence et l'éducation humanimale crée plus de peurs et de conflits que de paix et d'Amour. Nous en avons eu de nombreux exemples avec toutes les tentatives de révolutions, souvent sanglantes, qui n'ont permis que quelques avancées sans grand lendemain.

Restons optimistes, le chemin est long !

Éditorial de la lettre mensuelle de mars-avril 2025

Bonjour,

Il est où le bonheur ? Vaste sujet !

La Connaissance est le début du Chemin. Elle aide à sortir de la confusion mentale de l'ignorance. Elle est donc fondamentale (principe maternel) et essentielle (principe paternel). Se connaître soi-même est un grand bonheur, probablement le plus grand auquel puisse accéder l'Homme.

L'ouverture de pensée, l'ouverture d'esprit est nécessaire à l'harmonie, au bonheur. C'est l'ouverture vers les autres. Et c'est cela qui mène au partage, à la compassion.

La maladie s'infiltré par les canaux des sens lorsque les informations reçues n'ont pu être gérées en toute sérénité.

Le bonheur vient de la réalisation des plaisirs des sens. Pour guérir, il convient de privilégier ces plaisirs qui passent aussi par les canaux sensoriels. Le plaisir d'un beau paysage, relaxant est plus propice à la réparation que de vivre dans un bidonville. Le plaisir du chant des oiseaux ou des vagues de l'océan sont plus agréables que les bruits des machines-outils d'une usine. Le plaisir d'un bon massage par de douces mains est bien plus apaisant que les remontrances d'un patron hargneux à longueur de journées. Et que dire du plaisir d'une dégustation qui plait au palais comparé aux aliments insipides fournis par la grande distribution !

Et si vous avez la chance de cumuler un bon massage avec le bruit d'un chant mélodieux, et la vue d'un superbe panorama en dégustant votre plat favori préparé avec amour, alors toutes les chances d'une bonne guérison sont de votre côté. Ce sont aussi ces petites choses-là qui font le bonheur et la joie de vivre.

Les conditionnements créent des dépendances, des chaînes. Dépendre de quelqu'un ou de quelque chose, c'est s'éloigner du bonheur.

Si vous êtes esclaves de vos désirs, vous ne pouvez pas être heureux et libres. Ces désirs inassouvis créent une insatisfaction permanente et la souffrance.

Il y va de la société comme des individus. Ainsi une société esclave du matérialisme ne peut donner le bonheur aux individus.

Les conditionnements sont liberticides, créent des croyances en des superstitions ; la liberté est une conduite faite de justesse, de justice. C'est le bonheur, que certains appellent spiritualité. Celle-ci n'a pas besoin que l'on croie en un dieu extérieur et à la fréquentation de temples. Elle nécessite la foi, foi en soi et en son temple intérieur.

Le bonheur, c'est l'Amour. Pas n'importe quel Amour ! Comme vous verrez plus loin dans le si beau texte de Miguel Ruiz (Extrait de « L'homme qui ne croyait pas à l'amour »), on ne peut aimer et trouver le bonheur dans la dépendance à quelqu'un d'autre. Autrement dit on ne peut connaître le bonheur que dans une totale liberté ! On ne peut pas mettre son bonheur dans les mains de l'autre. Le bonheur ne peut venir que de soi-même.

Sans liberté, il n'y a pas d'amour heureux, même si l'amour leurre et rend heureux. C'est un bonheur éphémère.

Eros est l'amour, chez Platon, lié au manque, au désir de ce qui manque, à la possession. Philia est, selon Aristote, l'amour qui réjouit et qui mène au bonheur. C'est le partage et la joie.

Agapé est l'amour qui accueille et qui donne avec générosité, avec charité, au vrai sens du terme. C'est l'Amour universel. C'est l'Amour sagesse, proche de ce que certains appellent la sainteté. Aimer, c'est alors se réjouir du bonheur des autres.

Je crois que les trois sont possibles, dans un cheminement, et que grâce à la compréhension de soi, il est possible de ne pas rester figer dans l'Eros. Tout un chacun, par la prise de Conscience, peut connaître Philia, et pourquoi pas Agapé.

L'objectif de la vie des Hommes est la recherche du bonheur. Qui, en effet, ne souhaiterait pas être heureux ?

Mais que veut dire ce mot, que cache-t-il ?

« Philosophia » signifie amour du savoir, amour de la sagesse. Philosopher, c'est la recherche de la sagesse, indissociable de la recherche du bonheur.

Qu'est-ce qui empêche d'être heureux ?

Guérir (« gai-rire ») demande un changement de direction de vie pour aller vers une vie plus heureuse. La maladie est une prison. On ne peut pas être heureux privé de liberté ! La guérison est un acte d'Amour¹, de cœur et non un acte intellectuel. Le cœur est le symbole de la joie en médecine traditionnelle chinoise, c'est le bonheur, la vie.

C'est donc un changement de philosophie de vie qu'il convient d'opérer afin de se procurer une vie plus heureuse.

« Il s'agit de penser mieux, pour vivre mieux. »

Changer de philosophie de vie, mais pas n'importe comment. Pas de façon superficielle, comme la recherche de soi-disant bonheur par les drogues de toutes sortes, qui ne sont qu'illusions.

Je parle d'une énergie profonde, d'un bonheur vrai, intérieur, sans artifices, sans illusions, la recherche de vérité.

Se connaître soi-même est le plus grand bonheur auquel puisse accéder l'Homme.

Le bonheur ne doit pas être au prix d'un renoncement à la liberté. Ce ne serait plus le bonheur, même si l'on est amoureux. Ce genre de bonheur ne dure pas.

Le bonheur, comme l'Amour, est sans condition. Le vrai bonheur n'est pas de se sentir aimé, mais de sentir que l'on est capable d'aimer (effet miroir).

¹ J-C Fajeau – L'Amour, Dieu intérieur de la guérison

Le nouveau livre de Jean-Claude Fajeau est paru :

Un livre sur la généalogie avec de nombreux exemples d'analyses d'arbres généalogiques.



Après toutes ces années passées à analyser des arbres généalogiques avec beaucoup de passion et de grandes satisfactions, je souhaite vous faire partager tout l'intérêt que cela peut représenter de comprendre les liens qui se tissent au fil des générations entre nos ancêtres, pas si lointains, et notre descendance actuelle ou future.

De plus en plus d'études récentes confirment tout l'intérêt qu'il y a à explorer notre arbre. Par exemple ce que l'on appelle l'épigénétique, qui prend de plus en plus d'importance, y compris dans les études médicales dans certains pays ouverts aux médecines complémentaires.

Il n'y a pas seulement une approche médicale dans l'analyse d'un arbre généalogique, c'est aussi une approche philosophique de la vie pour une guérison profonde de toutes les blessures. L'intérêt est avant tout de comprendre notre héritage sur de nombreux points et de pouvoir avoir une action sur notre propre vie pour aller vers plus de Conscience. Car c'est bien cela le plus important, faire évoluer les consciences vers plus d'Amour.

Dans ce livre, je vais prendre de nombreux exemples d'analyse d'arbres généalogiques avec les conséquences en termes de programmation de conflits-maladies.

Vous pouvez en commander un exemplaire (25€/30Chf + frais de port) par mail : centrepilae11@gmail.com ou tél. : +41787585749

Le livre *L'Amour, Dieu intérieur de la guérison* est disponible en version numérique (e-book).

Pour commander : <https://www.librinova.com/librairie/jean-claude-fajeau/l-amour-dieu-interieur-de-la-guerison-2>

Disponible également dans 200 librairies en ligne.

Prix : 9,99€



Homéopathie et vaccinations.

C'est l'automne et la campagne de vaccination de masse (comme pour les troupeaux de bétail) ne va pas tarder à refaire surface contre le covid et la grippe, à grands renforts de médiatisation et de menaces.

Si vous souhaitez vous documenter sur les vaccins, je vous renvoie à mon livre sur les *Pathologies infectieuses et parasitaires*.

Que vous soyez pour ou contre les vaccins n'est actuellement plus un problème pour les décideurs. Ils vous laissent le choix de faire ou pas cette vaccination.

Mais ... !

Quel conseil puis-je vous donner ?

Simplement que si vous devez vous faire vacciner, protégez votre système immunitaire en prenant des doses homéopathiques capables de neutraliser les effets indésirables éventuels.

Mieux vaut prévenir que guérir !

Avec une expérience de plus de 25 ans de cette pratique, je n'ai jamais connu une seule complication.

Nous pouvons avoir les différentes isothérapies concernant les quatre vaccins.

(Voir à « autres soins », *Thérapie séquentielle homéopathique*)

Dr J-C Fajeau

Sept. 2022