

Chemin de Guérison

Donner du sens à la vie

Le sage est guidé non pas par ce qu'il voit,
mais bien par ce qu'il ressent.

Lao-Tseu



La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 82 - Mai 2025)

Bonjour,

La violence est partout, elle s'amplifie, dans toutes les couches de la société, y compris la jeunesse. C'est ce que diffusent à longueur de temps les médias, toujours prêts à vendre des infos catastrophiques.

Ce que l'on oublie, c'est l'histoire des sociétés depuis la création du monde ! La violence a toujours fait partie de l'évolution des espèces animales, y compris des sociétés dites humaines, que j'appelle humanimales. C'est un fait, la loi des plus forts au détriment des plus faibles. Les prédateurs tuent les proies, les dominants agressent les dominés. Nous en sommes toujours là depuis des millions d'années !

Qu'est-ce qui pousse à la violence ? L'instinct de survie. Toute la vie inconsciente consiste à satisfaire un besoin de sa nature « animale », se nourrir, dominer, se protéger des prédateurs, se reproduire.

C'est ce qu'avait exprimé Saint Augustin : « L'Homme n'est qu'une bête, ses actes sont simplement faits pour répondre à un besoin de sa nature ; c'est pourquoi il ne peut y avoir ni bons ni mauvais actes. Ils sont tous indifférents. »

La violence est liée à la peur. Autant pour celui ou celle qui la crée que pour celui ou celle qui la subit. La peur de l'agression, de la violence peut avoir deux origines. La première est dans un conflit dominant/dominé, la seconde est dans un conflit prédateur/proie.

Alors que l'on célèbre le pape François qui vient de décéder, vantant son humanisme et sa défense des opprimés et des déshérités, ce qui me semble être la moindre des choses, nous avons pu voir de nombreux dirigeants qui se prétendent chrétiens accourir à ses obsèques à Rome. Quelle hypocrisie ! Ce sont les mêmes qui poursuivent leur funeste dessein de destruction avec des guerres militaires et économiques, dans le seul but de se maintenir au pouvoir.

Certes, il convient de se protéger contre les agresseurs en tout genre. C'est le rôle des lois instaurées depuis des millénaires. Pourtant, soyons réalistes, cette justice est à deux vitesses, comme l'avait si bien formulé Jean de la Fontaine : « Selon que vous serez puissant ou misérable, les jugements de cour vous rendront blanc ou noir » ! C'est toujours aussi vrai de nos jours. Et cela n'est pas étonnant, car la justice est, elle aussi, fondée sur les comportements animaux et non humains. Elle fonctionne sur la peur et non sur l'Amour. Se protéger donc, c'est évident, mais sans rechercher les causes profondes de la violence, rien ne peut changer. Mettez un loup (agresseur) en prison pour avoir agressé une brebis égarée. Dès qu'il est libéré de sa cage, sans avoir été aidé à comprendre et

à résoudre son comportement violent, son instinct reprend le dessus, et dès que possible il cherchera à attaquer une autre proie. Il récidive, et ce ne sont pas les exemples qui manquent !

Nous constatons tout de même, dans la société actuelle, une nette augmentation de la violence chez des adolescents et même des enfants. Il est évident que lorsque les adultes, parents et éducateurs avant tout, renoncent à élever leurs enfants dans les valeurs universelles de vérité, de justice, d'honnêteté, de politesse et surtout de respect de l'autre, il n'y a plus de cadre pour cette jeunesse. Le narcissisme, cet ego négatif, lié à la peur de l'autre, est devenu si dominant que ces valeurs ont disparu pour le plus grand nombre.

Nous constatons une recrudescence des maladies psychiatriques, ce qui peut s'expliquer biologiquement par l'utilisation de nombreuses drogues. Ces produits créent un blocage des cerveaux avec des paranoïas et états schizophrènes, notamment au niveau du jugement. La réalité étant invivable pour de nombreuses personnes, ces états sont un refuge au mal-être.

Malgré tout, ce n'est que mon opinion, nous vivons bien mieux que nos ancêtres de la préhistoire, et même sans remonter si loin, que nos aïeux, sur le plan du confort et de l'hygiène. Il y a moins de violence et de guerres car de plus en plus d'humains ont pris conscience des valeurs qui nous différencient des animaux. Pourtant, car il y a un mais, les mentalités de la grande majorité de la population n'ont pas pu évoluer, changer. Ne nous leurrons pas, nous sommes une minorité à chercher à comprendre le sens de la vie, et à évoluer vers plus de Conscience.

Pour parvenir à la Conscience, l'Amour universel, il faudra encore des dizaines, voire des centaines de milliers d'années.

Cette liberté à laquelle aspire tous les Hommes ne pourra jamais s'acquérir par la violence. Nous vivons dans un monde de violence et l'éducation humanimale crée plus de peurs et de conflits que de paix et d'Amour. Nous en avons eu de nombreux exemples avec toutes les tentatives de révolutions, souvent sanglantes, qui n'ont permis que quelques avancées sans grand lendemain.

Restons optimistes, le chemin est long,

Au sommaire :

Éditorial

Jodorowsky : « Je suis ton Dieu intérieur »

Psychosomatique : Le piège de la loi d'attraction

De l'Amour : Miguel Ruiz – *L'homme qui ne croyait pas à l'amour (suite)*

Paulo Coelho : *Manuel du Guerrier de la Lumière* : extraits (suite)

La bibliothèque de psychosomatique : Nouveau livre **paru** – *Les messages de nos ancêtres*

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités / Infos

« Il faut compter pour rien la réputation de sanguinaire, quand cela devient utile pour maintenir la paix et la fidélité dans un état. »

« Puisqu'un Prince est obligé de savoir imiter les bêtes en temps et lieu, il doit surtout prendre pour modèles le Lion et le Renard : le Lion ne sait pas éviter les filets ; le Renard ne peut se défendre contre les loups. Il faut donc être Renard pour découvrir les pièges, et lion pour se défaire des loups. »

Nicolas Machiavel (1469-1527) – Le Prince

[Les dirigeants – dominants ont bien compris comment dominer les populations !]

Jodorowsky

Je suis ton Dieu intérieur

- En lisant ces mots, imaginez ma voix. Écoutez-moi. Je te parle. Je suis le centre de ta conscience, ton Dieu intérieur.
- Pendant de longues années, tu as cherché anxieusement sans savoir ce que tu cherchais. Les concepts avaient perdu leur sens. La vérité, le bonheur, la liberté, Dieu, te semblaient des sons creux.
- Aucun des soi-disant maîtres n'a pu t'enseigner comment être, comment créer, comment vivre ou comment aimer.
- Ces Maîtres n'étaient que des personnalités humaines comme la tienne, avec leurs défauts et leurs faiblesses, répétant sans les comprendre des vérités qui étaient des vestiges d'une tradition qui avait perdu son origine.
- Ne se connaissant pas, ils n'ont pas su te transmettre ce qu'ils étaient. Ils voulaient seulement que tu apprennes ce qu'ils disaient : des mots déduits d'autres mots, ceux-ci déduits d'autres mots et ainsi de suite à l'infini.
- Tu crois venir à moi parce que tu ne sais pas vers qui te tourner. Tu te trompes toi-même : en réalité, c'est moi qui viens à toi.
- Ce n'est pas toi mais moi qui te cherchais, mais dès que tu as senti ma présence, tu m'as fui par peur.
- Sans être toi-même, tu avais peur de disparaître. Comme le personnage d'un rêve qui prie pour que celui qui le rêve ne se réveille jamais.
- Tu ne m'as pas accepté, voulant garder le contrôle de toi-même. Mais cette fuite t'a découragé, te faisant porter dans ton cœur et dans ton esprit des besoins impérieux non satisfaits.
- Enfin, maintenant que tu as commencé à sentir la présence d'une vérité en toi, tu vas cesser de te défendre et m'écouter.
- Je suis ta Vérité.
- Je suis ta liberté.
- Je suis ton bonheur.
- Je suis ton Dieu intérieur !
- Stop ! Avant de poursuivre votre lecture, faites taire le bourdonnement de tes pensées, calme tes émotions, apaise tes désirs, réduit tes besoins.
- Je suis cette partie de toi qui sait tout.
- Cette partie de toi qui dit : je suis ce que je suis et non ce que les autres veulent que je sois.
- Cette partie de toi qui reconnaît la Vérité et rejette toute erreur là où il y en a, et non cette partie de toi qui s'est nourrie d'illusions pendant tant d'années.
- Car c'est Moi qui t'aie tout donné dans la vie, la pauvreté ou la richesse, la solitude ou l'amour, le déplaisir ou la satisfaction, les prises de conscience ou les rencontres avec les obstacles que J'ai placés devant toi pour t'enseigner que Je suis ton seul guide.
- Je t'ai toujours donné non seulement la vie, mais j'ai aussi essayé de te donner tout ce qui est nécessaire pour satisfaire tes besoins matériels, tes désirs sexuels et créatifs, ta quête émotionnelle et ton développement intellectuel.
- Mais je ne suis pas ce tourbillon d'idées que tu appelles intellect, ni ton vaisseau émotionnel avec ses sympathies et ses répulsions, ni ta libido animale aveuglée par ses désirs, ni ton corps - c'est-à-dire tel que tu perçois ton organisme - avec ses besoins exagérés.
- Ces idées, ces sentiments, ces désirs et ces besoins ne sont que l'expression de ton être, tout comme tu es l'expression de mon être. Ils ne sont que des phases de ta personnalité humaine, tout comme tu es une phase de ma transparence divine.
- Libère-toi de la domination de ta personnalité, si encline à se glorifier ou à se justifier. Libère-toi de ton intellectualité bornée, infectée par les idées et les préjugés injectés par la famille, la société et la culture. Libère-toi de ton déséquilibre émotionnel, qui tend à s'attacher aux illusions pour tomber

dans les déceptions. Libère-toi de l'exacerbation du désir, que tu ne pourras jamais satisfaire, quelle que soit la mesure dans laquelle tu l'assouvis. Libère-toi de tes besoins artificiels, qui ne sont que des vices imposés par le désir de paraître ce que tu n'es pas.

- Si tu veux que je sois en toi et que je règne dans ta conscience, ne te laisse pas guider par l'intellect, les émotions, les désirs et les besoins. Fais-en tes humbles serviteurs.

- Je suis ton Dieu intérieur, celui qui va à ton Moi essentiel, que j'ai éveillé, en le préparant expressément à recevoir ma parole.

- Tu seras assez fort pour la supporter, si tu élimines tes illusions, tes croyances et tes opinions personnelles, qui ne sont que les scories que les autres jettent et que tu as accumulées.

- Alors ma parole sera pour toi une source de joie et de bien-être.

- Ton esprit apprendra à s'illuminer, ton cœur à recevoir la grâce, ton sexe à connaître l'extase créatrice et ton corps à vivre dans une transe continue.

- Mais prépare-toi à ce que ta personnalité, implantée par ta famille, ta société et ta culture, te fasse douter de ma parole quand tu la lis.

- Car elle sait que son existence est menacée, qu'elle ne pourra plus vivre et prospérer, ni dominer plus longtemps tes pensées, tes sentiments, tes désirs et tes besoins, régnant dans ta vie quotidienne comme auparavant, si vous ouvrez votre cœur à ma parole et l'y abritez pour toujours.

- Oui, Moi, ton Dieu intérieur, je te parle pour te faire prendre conscience de ma présence.

- J'ai toujours été avec toi, depuis ta naissance, mais tu ne t'en es pas rendu compte. Il est temps pour toi de me connaître, moi qui étais ton moi avant ta naissance et qui serai ton moi après ta "mort".

- Ce que tu appelles "mort" n'est que le passage d'une dimension matérielle à une dimension immatérielle.

- As-tu décidé, veux-tu t'immerger dans ton esprit infini ?

- Alors, abandonne-toi à moi !

Un peu de psychosomatique.

De plus en plus de preuves s'accroissent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

Attention au piège :

Suffit-il de connaître la loi d'attraction pour réaliser nos désirs ?

La vie obéit à des lois universelles, invisibles mais puissantes. Parmi elles, la loi d'attraction a suscité un grand engouement ces dernières années. Selon son principe, ce à quoi nous donnons notre attention prend de l'importance dans notre vie.

S'il importe effectivement de prendre conscience de ce que nous regardons, de ce que nous écoutons, de ce à quoi nous pensons en boucle, il serait simpliste de croire qu'il suffit de visualiser ce que l'on désire pour que cela se matérialise comme par enchantement.

Contempler, plusieurs fois par jour, l'image de la propriété de ses rêves ne suffit pas toujours pour en avoir un jour les clés. Ce n'est pas l'image seule qui crée, mais l'état intérieur dans lequel nous la contemplons.

Sommes-nous animés par un sentiment d'abondance, ou bien par un manque déguisé en désir ? Cela implique que nos désirs doivent être en cohérence avec notre système de croyances, notre estime de nous-mêmes, et notre capacité à accueillir le changement.

La qualité de notre vie est toujours étroitement liée à ce que nous croyons possible, à ce que nous pensons mériter, à notre vision du monde : un univers d'abondance, ou un univers de pénurie.

La loi d'attraction ne remplace pas l'action, ni le travail intérieur. Elle en est le prolongement. Quant à visualiser, affirmer, rêver, oui si on le souhaite mais cela ne dispensera jamais de se transformer, d'aligner nos croyances, ouvrir notre cœur, agir en confiance.

C'est à cette condition que nos désirs peuvent devenir réalité, non pas en un coup de baguette magique, mais par un véritable processus de croissance intérieure.

S'approprier la loi d'attraction ne devrait jamais faire oublier une vérité fondamentale : nous recevons ce pour quoi nous sommes véritablement prêts.

Nous attirons d'abord ce dont nous avons besoin inconsciemment, que cela nous plaise ou non.

N'oubliez pas que tout ce que nous vivons vient du programme inconscient, programme biologique de survie et que nos envies ne peuvent se réaliser que lorsque nous avons pris conscience du blocage inconscient (le besoin). L'Univers ne répond pas à ce que nous voulons mais à ce que nous sommes au plus profond de notre inconscient.

De l'Amour - Miguel Ruiz – *L'homme qui ne croyait pas à l'amour (suite)*.

L'homme poursuivait sans fin, expliquant toutes les raisons pour lesquelles il croyait que l'amour n'existait pas, et il disait à ceux qui l'écoutaient : « Je me suis déjà prêté à tout cela. Désormais, je ne laisserai plus personne manipuler mon esprit et contrôler ma vie au nom de l'amour. » Ses arguments étaient très logiques, et il parvenait à convaincre de nombreuses personnes. L'amour n'existe pas.

Puis, un jour, alors qu'il marchait dans un parc, cet homme vit sur un banc une très belle femme qui pleurait. La voyant ainsi, il fut piqué de curiosité. Il s'assit à côté d'elle et lui demanda s'il pouvait l'aider et pourquoi elle pleurait. Imaginez sa surprise lorsqu'elle lui répondit : « Parce que l'amour n'existe pas. » Il se dit : « Voilà qui est étonnant : une femme qui croit que l'amour n'existe pas ! » Il voulut évidemment en savoir plus sur elle.

« Pourquoi dites-vous que l'amour n'existe pas ? », lui demanda-t-il.

Eh bien, c'est une longue histoire » répondit-elle. « Je me suis mariée très jeune, pleine d'amour et d'illusions, avec l'espoir de partager ma vie avec cet homme. Nous nous sommes juré loyauté, respect et honneur, et nous avons fondé une famille. Mais bientôt tout a changé. J'étais la femme dévouée prenant soin de la maison et des enfants. Mon mari poursuivait sa carrière ; son succès et l'image qu'il avait à l'extérieur comptait plus pour lui que notre famille. Il perdit tout respect pour moi, et moi pour lui. Nous nous faisons mutuellement du tort, et finalement je me suis rendu compte que je ne l'aimais pas et lui non plus. Mais les enfants avaient besoin d'un père, et j'ai pris ça comme excuse pour rester avec lui, en faisant tout ce que je pouvais pour le soutenir. Maintenant, les enfants sont grands, ils sont partis. Je n'ai plus aucune excuse pour rester encore avec lui. Il n'y a plus de respect entre nous, plus de gentillesse. Et je sais que si je trouve quelqu'un d'autre, se sera la même chose, car l'amour n'existe pas. Cela n'a pas de sens de rechercher quelque chose qui n'existe pas. Voilà pourquoi je pleure. »

L'homme la comprenait très bien, il la prit dans ses bras et lui dit : « Vous avez raison : l'amour n'existe pas. On recherche l'amour, on ouvre son cœur et on devient vulnérable, tout ça pour ne trouver qu'égoïsme. Peu importe le nombre de relations qu'on a eues, la même chose se reproduit chaque fois. Pourquoi donc continuer à rechercher l'amour ? »

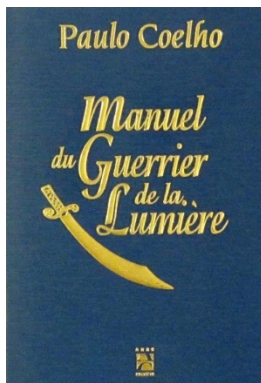
Ils se ressemblaient tellement qu'ils devinrent les meilleurs amis au monde. C'était une relation merveilleuse. Ils se respectaient mutuellement, et jamais ils ne dénigraient l'un l'autre. A chaque pas qu'ils faisaient ensemble, ils étaient heureux. Il n'y avait ni envie, ni jalousie, ni contrôle, ni possessivité. Leur relation continuait donc de grandir et de se développer. Ils aimaient être ensemble, car ils passaient de bons moments.

Un jour que l'homme était en déplacement, il lui vint l'idée la plus saugrenue. Il pensa : « Humm, peut-être est-ce de l'amour que je ressens pour elle ? mais c'est tellement différent de ce que j'ai

ressenti jusqu'ici. Cela n'a rien à voir avec ce dont parlent les poètes, ce n'est pas non plus ce que décrit la religion, parce que je ne me sens pas responsable d'elle, je ne prends rien d'elle ; je n'ai pas besoin qu'elle s'occupe de moi ; je n'ai pas besoin de lui reprocher mes problèmes, ni de la charger du fardeau de mes histoires personnelles. Les moments que nous passons ensemble sont merveilleux. Nous nous apprécions mutuellement. Je respecte sa façon de penser, et comment elle se sent. Elle ne m'embarrasse jamais. Elle ne me dérange nullement. Je ne suis pas jaloux lorsqu'elle est avec d'autres personnes. Je ne l'envie pas lorsqu'elle a des succès. En fin de compte, peut-être que l'amour existe bel et bien, mais ce n'est certainement pas ce que les gens imaginent.

À suivre

Paulo Coelho : Manuel du Guerrier de la Lumière (Extraits)



« Parfois le guerrier de la lumière a l'impression de vivre deux vies en parallèle.

Dans l'une, il est obligé de faire tout ce qu'il ne veut pas, de lutter pour des idées auxquelles il ne croit pas. Mais il existe une autre vie, et il la découvre dans ses rêves, ses lectures, ses rencontres avec des êtres qui pensent comme lui.

Le guerrier permet à ses deux vies de se rapprocher. « Il y a un pont qui relie ce que je fais et ce que j'aimerais faire », pense-t-il. Peu à peu, ses rêves envahissent sa routine, jusqu'au moment où il se sent prêt pour ce qu'il a toujours désiré.

Alors, il suffit d'un peu d'audace, et les deux vies ne font plus qu'une. »

« Écris de nouveau ce que je t'ai déjà dit :

Le guerrier de la lumière a besoin de temps pour soi. Et il consacre ce temps au repos, à la contemplation, au contact avec l'Âme du Monde. Même au beau milieu d'un combat, il parvient à méditer. En certaines occasions, le guerrier s'assoit, se détend, et laisse advenir tout ce qui advient autour de lui. Il regarde le monde comme s'il était un spectateur, il n'essaie pas d'être plus grand ou plus petit : il ne fait que s'abandonner sans résistance au flux de la vie.

Peu à peu, tout ce qui semblait compliqué devient simple. Et le guerrier est heureux. »

« Le guerrier de la lumière contemple les deux colonnes de part et d'autre de la porte qu'il prétend ouvrir. L'une s'appelle **Peur**, l'autre s'appelle **Désir**.

Le guerrier regarde la colonne de la Peur, et là il est écrit : « Tu vas entrer dans un monde inconnu et dangereux, où tout ce que tu as appris jusqu'à présent te servira à rien. »

Le guerrier regarde la colonne du désir, et là il est écrit : « Tu vas quitter un monde connu, où sont conservés les choses que tu as toujours aimées et pour lesquelles tu as tant lutté. »

Le guerrier sourit parce qu'il n'est rien qui lui fasse peur, ni rien qui le retienne. Avec l'assurance de quelqu'un qui sait ce qu'il veut, il ouvre la porte. »

« Le guerrier de la lumière partage avec les autres sa connaissance du chemin. Celui qui aide est toujours aidé, et il a besoin d'enseigner ce qu'il a appris. Aussi s'assoit-il près du feu pour raconter comment s'est passée sa journée de lutte.

Un ami murmure : « Pourquoi parler aussi ouvertement de ta stratégie ? Ne vois-tu pas que, en agissant ainsi, tu cours le risque de devoir partager tes conquêtes avec les autres ? »

Le guerrier se contente de sourire et ne répond pas. Il sait que s'il parvient au terme de son voyage dans un paradis vide, son combat n'en aura pas valu la peine. »

À suivre.

« J'éprouve l'émotion la plus forte devant le mystère de la vie. Le sentiment fonde le beau et le vrai, il suscite l'art et la science. »

Albert Einstein

Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique.

Il est paru.



Après toutes ces années passées à analyser des arbres généalogiques avec beaucoup de passion et de grandes satisfactions, je souhaite vous faire partager tout l'intérêt que cela peut représenter de comprendre les liens qui se tissent au fil des générations entre nos ancêtres, pas si lointains, et notre descendance actuelle ou future.

De plus en plus d'études récentes confirment tout l'intérêt qu'il y a à explorer notre arbre. Par exemple ce que l'on appelle l'épigénétique, qui prend de plus en plus d'importance, y compris dans les études médicales dans certains pays ouverts aux médecines complémentaires.

Il n'y a pas seulement une approche médicale dans l'analyse d'un arbre généalogique, c'est aussi une approche philosophique de la vie pour une guérison profonde de toutes les blessures. L'intérêt est avant tout de comprendre notre héritage sur de nombreux points et de pouvoir avoir une action sur notre propre vie pour aller vers plus de Conscience. Car c'est bien cela le plus important, faire évoluer les consciences vers plus d'Amour.

Dans ce livre, vous trouverez de nombreux exemples d'analyse d'arbres généalogiques avec les conséquences en termes de programmation de conflits-maladies.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez commander votre exemplaire (25€ / 30CHF + frais de port).

La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre Philaé vous propose de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau. Faites une visite sur les sites.

Vous pouvez vous procurer les livres :

Sur le site : <https://www.centrephilae.com> (Suisse et U. E. / Canada)

Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06

Au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : <https://www.luminesens.ch/livres>

Et dans les librairies (Suisse et France).

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD.

Vous pouvez obtenir les enregistrements CD des conférences.

Voir sur le site (bon de commande) : www.centrephilae.com

« La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin. »

« Il est plus important de connaître le malade que la maladie dont il souffre. »
Hippocrate

Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.



Formation à la Psycho-Somato-Généalogie.

La Psycho-Somato-Généalogie est un art médical **scientifique** nécessitant un maximum de connaissances de bases (anatomiques, physiopathologiques, neurobiologiques, embryologiques, etc.). C'est d'une précision absolue dans les correspondances psychobiologiques. Cela ne veut pas dire que seuls les médecins sont compétents pour exercer cette discipline.

L'analyse nécessite de la rigueur scientifique. C'est la première partie du chemin vers la guérison. Cela permet au malade de comprendre le sens du « mal-a-dit ». Mais cela ne suffit pas.

Comme j'ai coutume de dire, la connaissance libère, et c'est l'Amour qui guérit.

L'analyse biologique apporte la connaissance de la réelle raison de la maladie, et non pas de la raison apparente, raison officielle qui arrange tant de monde. Cela évite de se remettre en question soi-même en accusant autrui de ses problèmes, ou en rendant responsable de ses maladies les microbes, le froid, la chaleur, l'accident, etc.

L'analyse permet souvent de trouver une solution pratique à un problème puisqu'il a permis de faire le lien entre la situation conflictuelle vécue avec son ressenti et la maladie. Pourtant cette solution pratique ne permet au mieux qu'une rémission de la maladie et non une guérison, n'en déplaise à certains.

La maladie est une **prison** symbolique, avec un enfermement plus ou moins long selon les maladies. Il convient pour guérir de se libérer, de sortir de cette prison en changeant de direction dès le début de l'enfermement, anticiper la sortie de la maladie-prison afin de ne pas y retourner, cela s'appelle des récidives ou des rechutes.

Il est nécessaire d'aller plus loin dans l'exploration de l'inconscient personnel et généalogique de la personne.

En psychosomatique, ce qui compte est de comprendre le double aspect de l'humain, ses composantes animale et humaine.

Dans le **symbolisme** nous retrouvons toujours le double aspect : masculin et féminin. C'est la **loi d'ambivalence**, valable pour toute chose. Une partie centrifuge (le masculin) et une partie centripète (le féminin).

Cette loi universelle d'ambivalence mérite une explication car elle s'applique à 100%, à tout être vivant et pour toute situation.

Pour toute chose il existe la chose et son contraire. Le positif et le négatif, le Yang et le Yin. Cela veut dire que toute situation positive peut se retourner et devenir négative. Comme par exemple une histoire d'amour qui en excès peut conduire à la jalousie, à la violence et au crime passionnel.

Il en va de même, et on l'oublie trop souvent, pour une situation négative en apparence, et qui contient toujours du positif. C'est ce que l'on devrait toujours tenter de voir face à une situation désagréable : quel est l'aspect positif qui se cache derrière cette apparente négativité ? Cela peut sembler complexe, mais c'est tout le secret pour vivre heureux.

Le programme de la formation à la psychosomatique et Psycho-Généalogie.

Les ateliers de Psycho-Généalogie et psychosomatique sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, ...

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** (ou petit groupe de 2-3 personnes) où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **Visio-formation** (Skype ou Zoom)

Tarif : 200.-chf / 170€ la demi-journée

- des **ateliers par petits groupes** de 6 à 8 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte 12 sessions.

Atelier en **Visio-formation** (WhatsApp ou Skype)

Tarif : 150.- chf / 120€ la demi-journée

Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la Psycho-Généalogie et psychosomatique au plus grand nombre.

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-78 758 57 49)

- En présentiel, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte six sessions.

Tarif : 400.- chf / 350€

Le contenu complet de la formation peut vous être adressé sur demande.

Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.

Conférences

Lausanne

Jean-Claude Fajeau sera présent au salon Holistica à Nyon pour animer une conférence de Psycho-Généalogie

Le samedi 31 mai 2025 à - Thème : « Les mémoires cellulaires »

Voir les détails :

<https://www.recto-verseau.ch/inscriptions-salons/salon-holistica-nyon.html>

Lieu : Salle communale

Combremont-le-Grand (VD) – Salle du Four – Place de l'Église 9

Jeudi 8 mai 2025 à 19h30

Thème : « La guérison intérieure (1^o partie) : Le deuil de la maladie : retrouver la joie de vivre »

Jeudi 29 mai 2025 à 19h30

Thème : « La guérison intérieure (2^o partie) : L'Amour, Dieu intérieur de la guérison / Les niveaux de Conscience »

Renseignements et inscriptions : Karine Leuenberger - Tél. : 079 823 82 06

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Delémont – Herbages 9

Vendredi 9 mai 2025 à 19h

Thème : « Les conflits liés à la prise de poids / La diététique biologique »

Vendredi 30 mai 2025 à 19h

Thème : « Les mémoires cellulaires / Conflits d'identité »

Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Ateliers

Ces ateliers se déroulent sur 4 heures avec deux participants pour comprendre et déprogrammer des peurs, des maladies, des situations de mal-être

...

Pour participer, il convient d'avoir préparé un arbre généalogique.

Moutier – Chemin des Charmilles 2

Renseignements et inscriptions : Marie Jacquat - 078 835 38 79

Les détails sont sur le site : www.centrephilae.com

Infos :

1. - <https://sciencepost.fr/quand-cellules-communiquent-par-lumiere-quantique/>

2. - Le sacrifice de la mère pour la survie des petits : Programme biologique de survie de l'espèce.

Chez certaines araignées, on sacrifie sa mère après la naissance afin de se nourrir.

<https://i.futurasciences.fr/tk/t/2/231317606157ac/911314592b0/03208473b/91305212d7ee/>

3. - Deux documentaires exceptionnels sur Léonard de Vinci (Arte)

https://www.arte.tv/fr/videos/117713-001-A/leonard-de-vinci-1-2/?utm_source=email&utm_medium=email_newsletter&utm_campaign=nl_hebdo_fr_20250420

<https://www.arte.tv/fr/videos/117713-002-A/leonard-de-vinci-2-2/>

Le mois prochain :

Éditorial.

A. Jodorowsky : *Blague ou conte*

Psychosomatique : Les conflits liés à ? (Surprise)

De l'Amour : Miguel Ruiz – *L'homme qui ne croyait pas à l'amour (fin)*

Paulo Coelho : Manuel du Guerrier de la Lumière : *extraits (fin)*

La bibliothèque de psychosomatique : ?

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités / Infos

Retrouvez la lettre de Psycho-Généalogie et d'autres renseignements sur le site : www.centrephilae.com

Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant :

https://www.centrephilae.com/_files/ugd/240ed8_0703c08932c7499ba0a92b0f196cd1d2.pdf

Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

* Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : centrephilae11@gmail.com

En cas de réception involontaire d'informations, vous pouvez aussi placer l'adresse mail dans les spams ou indésirables.

