

Chemin de Guérison

Donner du sens à la vie

Le sage est guidé non pas par ce qu'il voit,
mais bien par ce qu'il ressent.

Lao-Tseu



La lettre de Psycho-Somato-Généalogie (N° 80 - février 2025)

Bonjour,

Vous savez toutes et tous, ami(e)s de la Psycho-Généalogie, que tous les conflits et les maladies sont liés aux peurs biologiques, c'est-à-dire aux peurs liées à nos comportements de mammifères, donc à notre inconscient biologique animal.

Parmi toutes ces peurs, la principale est bien évidemment la peur de la mort que je distingue de la peur de mourir. En effet, mourir est quelque chose qui est inscrit en nous et dès l'enfance, le plus souvent, nous prenons conscience de cet état de fait, nous mourrons un jour. Cela peut être désagréable, voire anxiogène pour certains, pourtant cela reste psychologique et ne crée pas de maladie, seulement un malaise en y pensant. Il est important de faire une analyse de la situation lorsque cet état empêche de vivre, car, effectivement, lorsque ces pensées deviennent envahissantes cela ne permet pas de vivre pleinement sa vie. La vie est une aventure extraordinaire et comporte ainsi certains risques qu'il convient d'accepter avec joie. C'est ce qui donne du « piment » dans la vie active bien remplie !

La mort est, pour moi, à un niveau biologique, c'est la plus grande des peurs animales, la peur du prédateur. C'est cela qui peut provoquer une maladie, notamment et exclusivement au niveau des alvéoles pulmonaires, la peur panique de la mort. C'est le cas lors de certaines agressions brutales et soudaines auxquelles on ne s'attend pas. Heureusement qu'il existe un mécanisme cérébral qui permet d'atténuer l'impact de ces agressions. Je m'explique. Une agression dure généralement peu de temps, par exemple lorsque vous êtes menacé dans la rue par une personne armée qui n'en veut qu'à votre argent. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'à cet instant-là, le choc peut être ressenti si violemment, comme une peur panique d'y laisser votre peau, que le cerveau a immédiatement réagi en créant des alvéoles pulmonaires dans l'organe afin d'apporter plus d'oxygène, la mort étant liée à la privation d'oxygène, c'est un réflexe de survie. Cette agression n'ayant duré que deux ou trois minutes, vous êtes sain et sauf, immédiatement ces alvéoles pulmonaires vont être éliminées de vos poumons et vous ne saurez jamais qu'une maladie pulmonaire avait débutée. Dans certains cas, il peut y avoir dans les jours qui suivent l'apparition d'une légère pneumopathie, phase de réparation naturelle.

Par contre, et c'est à cela que je voulais en venir, lorsque l'agression dure très longtemps, les alvéoles continuent leur progression et deviennent détectables médicalement. C'est le cas notamment lorsqu'une personne a reçu le diagnostic de cancer, quelle que ce soit sa localisation, et ce, d'autant plus que le pronostic annoncé est péjoratif pour la médecine. C'est ce que nous appelons en

psychosomatique le conflit du diagnostic-pronostic. Celui-ci crée un second conflit qui vient souvent bloquer le conflit de base, celui-ci étant lié avec la maladie diagnostiquée.

Les pronostics des maladies cancéreuses étant toujours aussi peu encourageants, cette pathologie entraîne presque obligatoirement un état de peur de la mort, la maladie étant ressentie comme un prédateur ! Il n'est pas étonnant que les plus fréquentes des métastases des cancers soient pulmonaires. La médecine ne parlant pratiquement jamais de guérison, mais seulement de rémission, les malades gardent une épée de Damoclès sur leur tête pendant des années.

Avant d'annoncer, parfois trop brutalement, un diagnostic de la sorte à un malade, il conviendrait d'analyser auparavant son état de stress par rapport aux maladies, comment va-t-il réagir ? La médecine a fait de nombreux progrès sur le plan technique, c'est indéniable, mais qu'en est-il de l'aspect de la relation psychologique ?

L'effet du conflit de diagnostic-pronostic peut être désastreux lorsque le malade n'a pas les explications nécessaires pour comprendre le sens de sa maladie.

La Psycho-Généalogie et la psychosomatique, grâce à de nombreuses preuves scientifiques, permettent de relativiser la gravité des maladies, et de se donner plus de chances de vraies guérisons. Vous aurez de nombreuses preuves dans le prochain livre qui ne va pas tarder à paraître.

« Primum, non nocere » !

Au sommaire :

Éditorial

A. Jodorowsky : Blague : « L'honneur d'une femme » - La parler juste.

Psychosomatique : Les six couches du cortex

La seule bataille à mener est contre soi-même

Paulo Coelho : Manuel du Guerrier de la Lumière : *extraits*

La bibliothèque de psychosomatique : Nouveau livre – *Les messages de nos ancêtres*

Programme de Psycho-Généalogie

« Les hommes se trompent quand ils se croient libres ; cette opinion consiste en cela seul qu'ils sont conscients de leurs actions et ignorants des causes par lesquelles ils sont déterminés. »

« La paix n'est pas l'absence de guerre, c'est une vertu, un état d'esprit, une volonté de bienveillance, de confiance, de justice. »

Spinoza (1632-1677)

Une blague par A. Jodorowsky : « L'honneur d'une femme » - Le parler juste.

« Un homme, ayant un œil au beurre noir et le nez tuméfié, rencontre un ami :

- Qu't'est-il arrivé ?

- Je me suis battu pour l'honneur d'une femme !

- Pour l'honneur d'une femme ? ...

- Oui, elle voulait le conserver ! »

Nous avons là une phrase qui peut avoir deux significations, qui dépendent de la personne qui a dit cette phrase et des circonstances propres à l'évènement évoqué.

Cet homme qui a l'œil au beurre noir peut passer pour un héros incroyable et, au fond, n'être que le dernier des salauds.

Dire ne suffit pas ! Il faut tenir compte du contexte dans lequel la phrase a été dite.

Quelqu'un a dit, un jour, dans un studio de télévision où je me trouvais : « On » est un con !

J'ai eu une illumination. Très souvent, alors que nous sommes en train de faire quelque chose, quelqu'un arrive et dit : « On a dit ceci ou cela... » Par ce biais, cette personne nous scie et ce qu'elle dit a une fâcheuse tendance à devenir parole d'Évangile.

Chaque fois que nous entendons cette petite phrase : « On a dit... » sans qu'elle soit accompagnée de références (qui a dit, dans quelle circonstance, quelle culture, etc.), nous devons aussitôt penser que ce « on » est un imbécile.

Jusqu'à quand allons-nous nous laisser influencer par des phrases imbéciles qui passent de génération en génération et qui nous disent : « Un couple, c'est pour toute la vie. Il vaut mieux mentir aux enfants plutôt que de leur montrer la réalité, etc. »

Un peu de psychosomatique.

De plus en plus de preuves s'accumulent et nous confortent dans le sens que toute maladie est psychosomatique et qu'il ne peut plus être question de diviser le corps et l'esprit.

Les six couches du cortex.

Le cortex est constitué de six couches superposées (Baillager, 1840). Ces six couches correspondent à six stades différents du développement de l'individu. Cela va de la première couche où l'embryon est sous contrôle permanent du cerveau de sa mère, jusqu'à la soixantaine, où il atteint la sixième couche du néocortex, celle de l'intelligence et de la sagesse.

La première couche du cerveau est celle de la **perception**. Elle commence dès la formation de l'embryon et dure jusqu'à environ 18 mois. Le devenir de l'enfant est sous contrôle des parents. C'est la période des engrammations. C'est l'apprentissage du langage. Il enregistre les cassettes familiales. Il n'y a pas encore de latéralisation vraie. Cette couche est unitaire. Elle l'est au point de placer tous les bébés humains dans une même situation à l'acquisition du langage parlé, où qu'ils naissent sur la terre.

La seconde couche est celle de la **conceptualisation**. Elle va de 18 mois à environ 6/7 ans. C'est une période très difficile pour l'enfant. Il est soumis à l'influence exclusive des deux parents, et n'a aucun libre choix. C'est généralement la phase où il fait ses conflits « programmants ». La crèche, la maternelle, l'école, le milieu familial, etc., créent des sources multiples de conflits.

La troisième couche est celle de la **compréhension**. C'est celle de la communication, avec la capacité d'utiliser le passé, avoir assimilé le présent et renvoyer dans le futur. Elle met fin au complexe d'Œdipe. Cela va de 6/7 ans à environ 25 ans. C'est l'étape de la synthèse et de l'identification du garçon au père et de la fille à la mère.

La quatrième couche, **l'action**, est de plus en plus difficile à atteindre pour beaucoup d'individus. C'est dans cette couche que toutes les choses de l'existence sont décidées. Mais, trop de chocs apparus dans la phase précédente vont empêcher la fusion entre les deux cerveaux. Cela va durer jusqu'environ 45 ans.

Ces décisions ne sont en fait trop souvent que la répétition de la loyauté biologique inconsciente, dans les cycles biologiques cellulaires mémorisés.

La cinquième couche est la couche de la **réflexion objective, logique**. Elle est « ouverte » vers 45 ans et dure jusqu'à 60 ans environ. L'intellect est au maximum, à condition d'avoir franchi l'étape précédente et d'avoir atteint une certaine forme de libre pensée.

C'est la phase où l'individu cherche à comprendre le sens de son existence.

La réflexion va permettre la fusion des deux cerveaux si les conditions sont optimales. Sinon, ce sera la non-fusion, le cerveau gauche reste ralenti, voire bloqué au profit du droit. C'est l'âge où la plupart des maladies apparaissent, par non-solution des conflits accumulés dans les phases antérieures. C'est l'époque où les conflits deviennent « déclenchants », par non-compréhension du sens de sa vie. C'est la somatisation organique de tout ce qui n'a pas été résolu.

C'est la « solution » du cerveau, pour résoudre le conflit entre les exigences de sa personnalité et la réalité inconsciente qui nous est imposée par le projet des parents.

Quand il a atteint cette couche, c'est que les deux cerveaux sont en phase et l'individu a atteint le quatrième niveau de conscience, celui de la transformation de soi.

Il a réalisé l'équilibre de l'esprit et de la matière.

La sixième couche est celle de **l'unification et de la sagesse**. Elle est atteinte vers la soixantaine. Période de l'intelligence suprême, les conflits sont dépassés. La personne qui y a accès se prépare alors une fin de vie heureuse et sans problèmes de santé.

De plus, elle se prépare à sa propre mort dans la « dignité », sans peur car cela devient un passage sans gravité. Il n'y aurait plus de conflits, donc plus de peurs.

On dit souvent que les personnes âgées sont comme des enfants. Cela est vrai pour celles qui ont encore beaucoup de conflits non résolus. C'est un manque de conscience.

Tout le monde ne parvient pas à cette ascension idéale, loin de là. Il reste tant de misère à dépasser et tant de connaissance à acquérir pour se libérer !

Beaucoup restent bloqués à des couches inférieures, voire ne dépassent pas la deuxième couche.

La seule bataille à mener est contre soi-même.

(N'oubliez pas que nous sommes les seuls, et uniques responsables de tout ce qui nous arrive, de bons ou de « mauvais », car en fait pour l'inconscient, il n'y a rien de mauvais, seulement des messages codés que nous devons apprendre à décoder pour aller vers le meilleur, plus de Conscience et d'Amour.)

La seule lutte, si lutte il y a est celle **contre notre ennemi personnel (soi-même)**.

« Il est là, face à nous. Il se moque de nous et nous défie en permanence. Dis-toi que même si tu perds, ce n'est pas grave. Apprivoise l'éventualité de l'échec, mais ne renonce pas à l'esthétique du duel. Tu veux bien perdre, mais en beauté. **Aime ton ennemi, c'est le meilleur moyen de leur porter sur les nerfs.** Pourquoi est-il si agressif à ton égard ? Parce qu'il a peur. Ce n'est pas lui que tu affrontes mais sa peur malade. Étudie-le encore. Sens en lui le petit enfant qui a peur du loup, qui a peur du noir, qui a peur quand sa maman s'éloigne. C'est pour ça qu'il t'en veut. Plutôt que de le combattre il faudrait l'aider. Tu vas être obligé de l'arrêter. Il est déséquilibré. Il tombe. Cette scène semble se dérouler au ralenti. Son visage affiche la surprise. Il continue de tomber. Il s'en veut de s'être fait avoir aussi stupidement. Il est au sol. Vaincu. Tiens, tu n'y avais pas pensé mais, naturellement, quand ça ne va plus, on revient embrasser la terre. Tu te penches vers lui. Tu le remercies pour la beauté du combat. Et aussi pour l'enseignement qu'il t'a apporté.

Il faut toujours remercier ses ennemis. Sans eux, on n'évoluerait pas.

La seule vraie force est la « **lutte** » **contre soi-même**. C'est le pire adversaire. Il te ressemble. Il a tous tes défauts. Mais aussi toutes tes qualités. C'est toi-même. Tu as toujours eu des conflits avec toi-même. Voici une excellente occasion d'y faire face. Contre toi, tu ne peux te défilier. Pas de combat

à l'épée. Il te propose un jeu et non une guerre, car c'est une lutte pour la liberté. Tu revois un souvenir pénible que tu avais essayé d'oublier. Choisis tes pires souvenirs. Mets-toi nu. Il est obligé de se mettre nu lui aussi pour surenchérir. Ne te fais plus de cadeau, sors tes cartes représentant tes mensonges, tes lâchetés, tes peurs, ton ingratitude, ton manque d'attention à la souffrance des autres, ta fainéantise, tes trahisures. Tu exhibes tes pires blessures, dès lors il ne sait plus te contrer. Il est gêné par le regard libre que tu portes sur toi-même. Tu lui dis que tu n'as plus rien contre toi personnellement. C'est une excellente occasion de te réconcilier avec toi-même.

Quand tu es sur ce chemin, à chaque étape, tu fais la paix avec toi-même, tu proposes d'être des amis et de ne plus rien faire sans un parfait accord entre toi et toi.

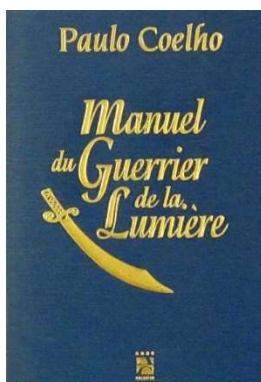
Je vous souhaite de passer à l'action et de ne pas vous contenter d'espérer que d'autres le fassent à votre place. Seuls les actes positifs que nous posons sont créateurs et peuvent éveiller les consciences.

Sur cette vidéo, vous pouvez voir à la fin, ce qui se produit lorsqu'un conflit est solutionné.

La gazelle, « sauvée » de la gueule d'un léopard, fait le mort, et lorsque le léopard la lâche et s'enfuit, elle fait sa crise épileptique (tremblements) et après quelques minutes, se relèvent et repart vivre sa vie !

https://youtu.be/IAtW7nJUcRA?si=vAleHC7anaKM1_98

Paulo Coelho : Manuel du Guerrier de la Lumière (Extraits)



« Un guerrier de la lumière se décourage souvent. Il pense que rien ne parviendra à susciter l'émotion qu'il espérait. Il passe des après-midis ou des nuits entières à tenir une position conquise, sans qu'aucun évènement nouveau vienne raviver son enthousiasme.

Ses amis commentent : « Peut-être sa lutte est-elle déjà terminée. »

Le guerrier ressent douleur et confusion en écoutant ces paroles parce qu'il sait qu'il n'est pas parvenu là où il voulait. Mais il est têtu, et il n'abandonne pas ce qu'il a décidé de faire.

Alors, au moment où il s'y attend le moins, une porte s'ouvre. »

« Un guerrier de la lumière ne souille jamais son cœur du sentiment de haine. Quand il marche vers la lutte, il se rappelle les propos du Christ : « Aimez vos ennemis ».

Et le guerrier obéit. Mais il sait que rien ne l'oblige à tout accepter. Un guerrier n'a la tête – sinon, il perd de vue l'horizon de ses rêves.

Il remarque que ses adversaires sont là pour tester sa bravoure, sa persévérance, sa capacité de décision. Ils sont une bénédiction, parce que ce sont eux qui l'obligent à lutter pour ses rêves.

C'est l'expérience du combat qui renforce le guerrier de la lumière. »

« Le guerrier de la lumière ait que tout le monde a peur de tout le monde. Cette peur se manifeste en général de deux façons : par l'agressivité ou par la soumission. Ce sont les deux faces du même problème.

Pour cette raison, quand il se trouve devant quelqu'un qui lui inspire de la peur, le guerrier se rappelle que l'autre aussi ressent l'insécurité. Il a surmonté des obstacles semblables, il a traversé les mêmes difficultés.

Mais il sait mieux affronter la situation. Pourquoi ? Parce qu'il utilise la peur comme un moteur, et non comme un frein.

Alors le guerrier apprend de l'adversaire, et il agit comme lui. »

« Pour le guerrier, il n'existe pas d'amour impossible. Il ne se laisse pas intimider par le silence, par l'indifférence ou le rejet. Il sait que, derrière le masque glacé dont se servent les gens, il y a un cœur de braise.

Aussi le guerrier prend-il plus de risques que les autres. Il cherchera sans répit l'amour de quelqu'un – même si cela implique d'entendre souvent le mot « non », de rentrer chez soi vaincu, de se sentir rejeté corps et âme.

Un guerrier ne se laisse pas effrayer quand il cherche ce dont il a besoin. Sans amour, il n'est rien. »

À suivre.

« Il est plus facile de briser un atome qu'un préjugé. »

Einstein

Réactivité et Rancune

Le ressentiment qui dure s'appelle rancune. Porter de la rancune en soi, c'est être en permanence « contre » et c'est la raison pour laquelle la rancune constitue une partie significative de l'ego chez bien des gens.

Les rancunes collectives peuvent survivre pendant des siècles dans la psyché d'une nation ou d'une tribu et alimenter un cycle sans fin de violence.

La rancune est une forte émotion négative reliée à un événement ayant parfois eu lieu il y a longtemps et que l'on entretient par la pensée compulsive en se répétant l'histoire dans sa tête ou tout haut sous la forme de « ce que quelqu'un m'a fait » ou « ce que quelqu'un nous a fait ». La rancune contaminera d'autres secteurs de votre vie. Par exemple, pendant que vous ressassez et sentez la rancune, l'énergie émotionnelle négative qui lui est rattachée peut déformer votre perception d'un événement se produisant dans le présent ou influencer la façon dont vous parlez ou agissez avec une personne dans le présent. Une forte rancune arrive à contaminer de grands secteurs de votre vie et à vous maintenir sous l'emprise de l'ego.

Il faut de l'honnêteté pour reconnaître que vous abritez encore de la rancune, qu'il y a quelqu'un, un « ennemi », dans votre vie à qui vous n'avez pas complètement « pardonné ». Si c'est le cas soyez conscient de la rancune aussi bien sur le plan cognitif qu'émotionnel. En d'autres mots, soyez conscient des pensées qui entretiennent cette rancune et sentez l'émotion que le corps génère en réponse à ces pensées. N'essayez pas de vous débarrasser de la rancune. Essayer de se débarrasser ou de pardonner ne fonctionne pas. Le pardon se produit naturellement quand vous voyez que la rancune n'a d'autre raison d'être que de renforcer un faux sens de soi, de maintenir l'ego. Voir, c'est se libérer.

Quand Jésus disait « pardonnez à vos ennemis », il enseignait essentiellement aux gens à défaire une des principales structures de l'ego humain.

Le passé n'a pas le pouvoir de vous empêcher d'être présent, ici et maintenant. Seule la rancune concernant un fait passé a ce pouvoir. Et qu'est la rancune sinon un fardeau de vieilles pensées et de vieilles émotions.

In « Nouvelle Terre »

Eckart Tolle

*[La rancune ou **rancœur** est un des plus grands freins à la guérison. Quand on en veut à quelqu'un, c'est inconsciemment un reflet dans le miroir de soi-même. Pour en sortir il faut se connecter à soi-même et voir le ridicule de la situation et être capable de tourner cela en dérision. La dérision est un puissant levier pour sortir la rancœur. Il ne faut jamais se moquer des autres, par contre, pouvoir se moquer sincèrement de soi-même dans certaines circonstances est toujours le signe qu'un deuil est achevé. Rire de soi c'est pouvoir « gai-rire ».]*

Bibliothèque de Psycho-Généalogie/Psychosomatique.

En préparation pour 2025



Après toutes ces années passées à analyser des arbres généalogiques avec beaucoup de passion et de grandes satisfactions, je souhaite vous faire partager tout l'intérêt que cela peut représenter de comprendre les liens qui se tissent au fil des générations entre nos ancêtres, pas si lointains, et notre descendance actuelle ou future.

De plus en plus d'études récentes confirment tout l'intérêt qu'il y a à explorer notre arbre. Par exemple ce que l'on appelle l'épigénétique, qui prend de plus en plus d'importance, y compris dans les études médicales dans certains pays ouverts aux médecines complémentaires.

Il n'y a pas seulement une approche médicale dans l'analyse d'un arbre généalogique, c'est aussi une approche philosophique de la vie pour une guérison profonde de toutes les blessures. L'intérêt est avant tout de comprendre notre héritage sur de nombreux points et de pouvoir avoir une action sur notre propre vie pour aller vers plus de Conscience. Car c'est bien cela le plus important, faire évoluer les consciences vers plus d'Amour.

Dans ce livre, je vais prendre de nombreux exemples d'analyse d'arbres généalogiques avec les conséquences en termes de programmation de conflits-maladies.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez déjà commander votre exemplaire.

La Psycho-Généalogie est un outil très performant pour obtenir des guérisons et du mieux-être. Afin de promouvoir cette approche holistique de la santé, le Centre Philaé vous propose de découvrir ou de faire découvrir à vos proches la Psycho-Généalogie par les livres du Dr Jean-Claude Fajeau. Faites une visite sur les sites.

Vous pouvez vous procurer les livres :

Sur le site : <https://www.centrephilae.com> (Suisse et U. E. / Canada)

Auprès de Karine Leuenberger à Combremont-le-Grand : 079 823 82 06

Au Centre LuminEsens sur place ou sur le site : <https://www.luminesens.ch/livres>

Et dans les librairies (Suisse et France).

Vous pouvez consulter la liste des livres et CD / DVD.

Vous pouvez obtenir les enregistrements CD des conférences.

Voir sur le site (bon de commande) : www.centrephilae.com

« Un certain degré d'ignorance générale est la condition de toutes les religions, le seul élément dans lequel elles peuvent vivre. »

Arthur Schopenhauer

« La seule compétition viable n'est pas d'être meilleur qu'un autre. C'est une compétition avec soi-même, permettant de s'améliorer chaque jour, d'augmenter sa connaissance de soi-même, sa Conscience. »

Programme en Psychosomatique / Psycho-Généalogie.



Formation à la Psycho-Somato-Généalogie.

La Psycho-Somato-Généalogie est un art médical **scientifique** nécessitant un maximum de connaissances de bases (anatomiques, physiopathologiques, neurobiologiques, embryologiques, etc.). C'est d'une précision absolue dans les correspondances psychobiologiques.

Cela ne veut pas dire que seuls les médecins sont compétents pour exercer cette discipline.

L'analyse nécessite de la rigueur scientifique. C'est la première partie du chemin vers la guérison.

Cela permet au malade de comprendre le sens du « mal-a-dit ». Mais cela ne suffit pas.

Comme j'ai coutume de dire, la connaissance libère, et c'est l'Amour qui guérit.

L'analyse biologique apporte la connaissance de la réelle raison de la maladie, et non pas de la raison apparente, raison officielle qui arrange tant de monde. Cela évite de se remettre en question soi-même en accusant autrui de ses problèmes, ou en rendant responsable de ses maladies les microbes, le froid, la chaleur, l'accident, etc.

L'analyse permet souvent de trouver une solution pratique à un problème puisqu'il a permis de faire le lien entre la situation conflictuelle vécue avec son ressenti et la maladie. Pourtant cette solution pratique ne permet au mieux qu'une rémission de la maladie et non une guérison, n'en déplaise à certains.

La maladie est une **prison** symbolique, avec un enfermement plus ou moins long selon les maladies. Il convient pour guérir de se libérer, de sortir de cette prison en changeant de direction dès le début de l'enfermement, anticiper la sortie de la maladie-prison afin de ne pas y retourner, cela s'appelle des récidives ou des rechutes.

Il est nécessaire d'aller plus loin dans l'exploration de l'inconscient personnel et généalogique de la personne.

En psychosomatique, ce qui compte est de comprendre le double aspect de l'humain, ses composantes animale et humaine.

Dans le **symbolisme** nous retrouvons toujours le double aspect : masculin et féminin. C'est la **loi d'ambivalence**, valable pour toute chose. Une partie centrifuge (le masculin) et une partie centripète (le féminin).

Cette loi universelle d'ambivalence mérite une explication car elle s'applique à 100%, à tout être vivant et pour toute situation.

Pour toute chose il existe la chose et son contraire. Le positif et le négatif, le Yang et le Yin. Cela veut dire que toute situation positive peut se retourner et devenir négative. Comme par exemple une histoire d'amour qui en excès peut conduire à la jalousie, à la violence et au crime passionnel.

Il en va de même, et on l'oublie trop souvent, pour une situation négative en apparence, et qui contient toujours du positif. C'est ce que l'on devrait toujours tenter de voir face à une situation désagréable : quel est l'aspect positif qui se cache derrière cette apparente négativité ? Cela peut sembler complexe, mais c'est tout le secret pour vivre heureux.

Le programme de la formation à la psychosomatique et Psycho-Généalogie.

Les ateliers de Psycho-Généalogie et psychosomatique sont ouverts à tous, malades, bien-portants, médecins, thérapeutes, ...

Je propose plusieurs formules :

- des **séances individuelles** (ou petit groupe de 2-3 personnes) où nous analysons le dossier à travers l'histoire personnelle, l'histoire de naissance et l'arbre généalogique, et parallèlement la théorie complète des lois de psycho-somato-généalogie. La durée est d'une demi-journée et le rythme à déterminer après chaque séance.

Atelier en **Visio-formation** (Skype ou Zoom)

Tarif : 200.-chf / 170€ la demi-journée

- des **ateliers par petits groupes** de 6 à 8 personnes : une demi-journée tous les quinze jours. La formation comporte 12 sessions.

Atelier en **Visio-formation** (WhatsApp ou Skype)

Tarif : 150.- chf / 120€ la demi-journée

Les tarifs groupes sont particulièrement attractifs pour ouvrir largement l'accès à la **Psycho-Généalogie** et psychosomatique au plus grand nombre.

Les personnes intéressées en difficultés financières peuvent bénéficier de tarifs adaptés.

Si vous êtes intéressé(e)s, contactez-moi (+41-78 758 57 49)

- En **présentiel**, les ateliers sont organisés à partir de 8 personnes en formules de week-end. La formation comporte 6 sessions.

Tarif : 400.- chf / 350€

Le contenu complet de la formation peut vous être adressé sur demande.

Toute personne inscrite à la formation prépare un dossier personnel à remettre à Jean-Claude dès le début.

Conférences

Delémont – Herbages 9

Vendredi 28 mars 2025 à 19h

Thème : « **La peur, poison émotionnel** »

Renseignements et inscriptions : Elisa Giger - Tél. : 078 853 15 16

Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Martigny

Jean-Claude Fajeau sera présent au salon Santé & Bien-Être à Martigny pour animer deux conférences de Psycho-Généalogie.

Le samedi 8 mars 2025 à 17h - Thème : « **Déprogrammation des conflits liés à l'histoire de naissance / Loi du Projet-Sens** » (Salle Batiaz - CERM 1)

Le dimanche 9 mars 2025 à 13h30 – Thème : « **La connaissance libère, l'Amour « gai-rit » : Les niveaux de Conscience** » (Salle Batiaz - CERM 1)

Voir les détails :

<https://salonsantebienetre.ch/fr/salon-sante-bien-etre/liste-des-conferences>

Lieu : CERM – Centre d'Expositions et de réunions

Combremont-le-Grand (VD) – Salle du Four – Place de l'Église 9

Jeudi 27 mars 2025 à 19h30

Thème : « **Les différentes formes de dépression** »

Renseignements et inscriptions : Karine Leuenberger - Tél. : 079 823 82 06
Jean-Claude Fajeau – Tél. : 078 758 57 49

Ateliers

Ces ateliers se déroulent sur 4 heures avec deux participants pour comprendre et déprogrammer des peurs, des maladies, des situations de mal-être ...

Pour participer, il convient d'avoir préparé un arbre généalogique.

Moutier – Chemin des Charmilles 2

Renseignements et inscriptions : Marie Jacquat - 078 835 38 79

Les détails sont sur le site : www.centrephilae.com

Infos :

<https://sciencepost.fr/quand-cellules-communiquent-par-lumiere-quantique/>

Le mois prochain :

Éditorial.

A. Jodorowsky : *Blague ou conte*

Psychosomatique : Les conflits liés à ? (Surprise)

Paulo Coelho : Manuel du Guerrier de la Lumière : *extraits*

La bibliothèque de psychosomatique : ?

Programme de Psycho-Généalogie

Actualités / Infos

Retrouvez la lettre de Psycho-Généalogie et d'autres renseignements sur le site : www.centrephilae.com

Si vous souhaitez lire les lettres précédentes, reportez-vous sur le lien suivant :

https://www.centrephilae.com/_files/ugd/240ed8_0703c08932c7499ba0a92b0f196cd1d2.pdf

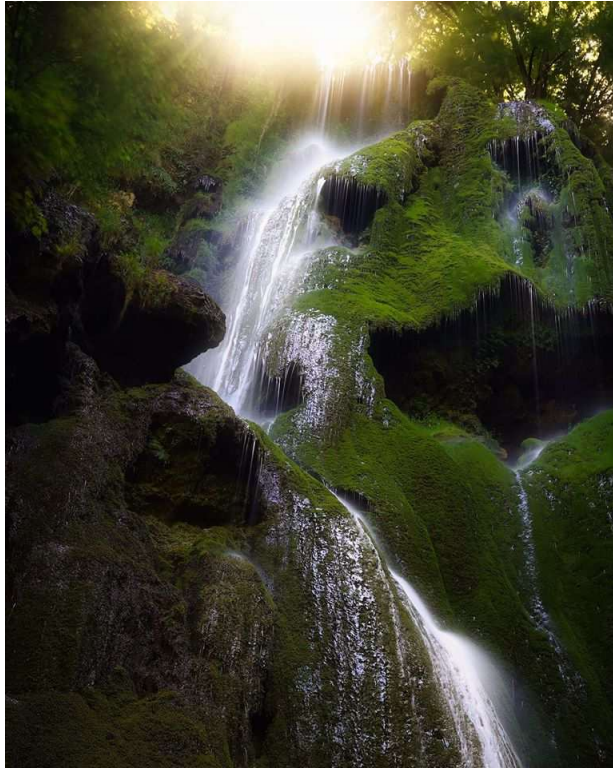
Merci de transmettre cette lettre autour de vous.

Si vous souhaitez voir un sujet précis être abordé dans cette lettre, n'hésitez pas à l'exprimer.

Merci pour vos commentaires et vos témoignages.

* Vous pouvez vous désinscrire par un simple mail : centrephilae11@gmail.com

En cas de réception involontaire d'informations, vous pouvez aussi placer l'adresse mail dans les spams ou indésirables.



Magnifique !